

平スキー場 市民無料感謝デー

今年も平スキー場の市民無料感謝デーを実施します。佐渡スキー学校の講師による、スキー・スノーボード教室もありますので、初心者の方もお気軽にお越しください。

お問い合わせ・無料送迎バス申込

市教育委員会社会教育課 社会体育係（サンテラ佐渡スーパーアリーナ内） ☎ 67-7645

日時 3月15日(日)午前9時～午後3時30分

会場 平スキー場

無料感謝デーの内容

- リフト利用・貸しスキー・貸しスノーボード・スキー教室・スノーボード教室無料
- 先着150人に豚汁サービス！
- 無料送迎バス（先着90人）を運行しますので、希望する方はお申し込みください。送迎バス乗車希望者で、各種レンタルを希望される方は、バス申込時に、レンタル希望者の身長・靴のサイズをお聞かせください。また、各種教室を希望される方も、合わせてお聞かせください。

※レンタル用具はバス利用者が優先されます。

無料送迎バス

行き 金井コミュニティセンター前
午前8時40分発

※申込みされた方は、午前8時30分までに集合してください。定時に集合していない場合は乗車できませんので、ご注意ください。

帰り 平スキー場駐車場 午後3時30分発

申込期間 2月23日(月)午前8時30分～
3月2日(月)午後5時

※平日のみの申込み受付になります。定員(90人)になり次第、締め切ります。

主催 佐渡スキー協会 共催 佐渡市教育委員会 後援 新潟交通佐渡(株)

冬の健康づくりは 佐渡スポーツハウスの温水プールとトレーニングルーム・体育館で！

お問い合わせ

(一財) 佐渡市スポーツ振興財団
佐渡スポーツハウス
☎ 55-2566 (代)

申込受付時間

午前9時～午後8時

利用時間

室内温水プール ※月曜定休（祝日を除く）	火～金	午後1時～午後8時
	土	午前10時～午後8時
	日・祝日	午前10時～午後5時
トレーニング室・体育館	午前8時30分～午後9時30分	
人工芝テニスコート4面	冬期間（12月～3月末）使用不可	

児童水泳教室

※各教室ともプール使用料が別途必要です。

クラス	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
初心者週1クラス	水・金	午後5時～午後6時	小学生	30人	全8回	4,000円
中級者週2クラス	水・金	午後5時～午後6時	小学生	20人	全16回	8,000円
ペンギンクラス	土	午後3時～午後4時	小学生	30人	全6回	3,000円

継続募集中です。定員になり次第締め切ります。

成人水泳教室・トライアスロンスイム教室

初心者大歓迎！きれいに泳ぎたい方、中級者も大歓迎！

来年のトライアスロンに備えてのコースです。チャレンジしてみませんか！

日程：1か月3回コース（成人・トライアスロン各コース）、1か月6回コース（トライアスロンコース）

時間：午後7時～午後8時 対象：18歳以上の初級者から上級者 定員：15人

受講料：1,500円（1か月3回コース）、3,000円（1か月6回コース）※プール使用料が別途必要です。

1時間ショートレッスン（水泳・トレーニング&健康づくり）

日時：受講者の希望にそって指導者と日程調整します。

対象：【水泳】初心者～中級者 【トレーニング】初心者～

内容：【水泳】ご要望に応じます 【トレーニング】ダイエット、シェイプアップ、生活習慣病、スポーツ障害や技能向上、スポーツ相談・健康相談など各種対応します。

申込規定：【水泳のみ】1人1回の受講が可能です。

受講料：1人500円（プール使用料・トレーニング室使用料が別途必要です。）

※1人でもグループでも受講できます。ご相談ください。

