

<タイトル>

目指せ「健康寿命日本一」佐渡市健康推進月間の取り組みについて

市では今年度新たに 10 月を健康推進月間と位置づけ「健康寿命日本一」を目指します。
この期間中、健康すたんぷキャンペーンと健康フェスティバルを実施し、健康づくり活動に関心を持ち実践してもらうことで、健康に関する意識の醸成を図り、健康寿命の延伸を目指します。

【健康すたんぷキャンペーン】

対象施設の利用や、対象イベントへの参加でスタンプを 6 つ集めると、抽選で 120 名様に佐渡産品が当たります。

期 間: 令和4年10月1日（土曜日）～10月31日（月曜日）

対 象: 市内の体育施設、温泉施設、介護予防教室等

【健康フェスティバル「じょうぶら」】

日 時: 令和4年10月23日（日曜日） 9時30分～

会 場: トキのむら元気館

内 容: 講演会、生活習慣予防セミナー、歯科セミナー、運動セミナーほか
各種ブースあり

※詳しくは添付のチラシをご覧ください。

本件についての問合せ先

佐渡市役所 市民生活部

健康医療対策課健康増進係 担当 白根

電話(直通)0259-63-3115

