

スプリング・イズ・カミング! さあ、待ちに待った春!

佐渡スポーツハウス温水プール・トレーニングルーム・ 体育館・テニスコートで健康づくり!!

お問い合わせ

佐渡市スポーツ振興財団
佐渡スポーツハウス
☎ 55-2566(代)

申込受付時間

午前9時～午後8時

利用時間

室内温水プール ※月曜定休(祝日を除く)	火～金	午後1時～午後8時
	土	午前10時～午後8時
	日・祝日	午前10時～午後5時
トレーニング室・体育館		午前8時30分～午後9時30分
人工芝テニスコート4面		冬期間(12月～3月末)使用不可

佐渡スポーツハウス教室生募集! 募集はすべて3月15日(日)から開始します

【児童水泳教室】小学生対象 1期(4月～)、2期(9月～)、3期(1月～)

コース	曜日	時間	対象・定員	回数・受講料(利用料含む)	基礎泳力
初級 (週1回)	火・水・金	午後5時～6時	初心者 各30人	1期:12回・8,000円 2期:12回・8,000円 3期:8回・6,000円	無～ 背泳ぎ25m
中級 (週2回)	水・金	午後5時～6時	中級者 20人	1期:24回・14,000円 2期:24回・14,000円 3期:16回・10,000円	バタフライ 25mまで
ペンギン (週1回)	土	午後3時～4時	初・中級者 30人	1期:10回・7,000円 2期:10回・7,000円	無

【成人水泳教室】(個人ショートレッスン)初心者からトライアスリートまでどのレベルでも大歓迎!
健康づくりの方、きれいに泳ぎたい方、選手志向の方、中・上級者も可!

コース	概要	曜日	時間	定員	回数	受講料	基礎泳力
成人(18歳以上)	初級～上級	木(希望可)	1時間	1～数人	1～数度	1回500円	不問

【佐渡ジュニア野球教室】硬式野球をやりたい選手・育成強化したい選手

コース	曜日	時間	対象	定員	回数・受講料	日程
硬式野球	土日祝日	午後2時～4時	中学生	30人程度	12回・6,000円	7月～11月
冬期育成	月	午後6時30分～9時	小学4～中学3年生	40人程度	10回・5,000円	12月～2月下旬

【佐渡ジュニアサッカー教室】1期(4月～)、2期(6月～)、3期(9月～)、4期(1月～)

コース	曜日	時間	対象	定員	回数・受講料	日程
低学年	水	午後6時～7時	小学1～3年生	30人	10回・5,000円	募集時に明記
高学年・中学生	水	午後7時～8時30分	小学4～6年生・中学生	30人	10回・5,000円	募集時に明記

【介護予防はつらつ教室】・【科学的健康シェイプアップ教室】(受講料に施設利用料含む)

1期(4月～)、2期(9月～)、3期(1月～)

コース	曜日	時間	対象・定員	回数・受講料	日程
昼の部 【介護予防はつらつ教室】	木	午後2時～ 3時30分	65歳以上8人	12回 7,000円	募集時に明記
夜の部 【科学的健康シェイプアップ教室】	木	午後6時30分～ 8時	18歳以上 10人	12回 7,000円	募集時に明記

両津総合体育館【インドアソフトテニス教室】1期(4月～)、2期(9月～)

コース	概要	曜日	時間	対象・定員	回数・受講料
初級	初心者 週1クラス	金	午後7時～9時	中学生以上 20人	1期:12回・5,000円 2期:12回・5,000円

(受講料に施設利用料含む)