

令和4年 11 月 25 日

<タイトル>

「高齢期の食を考えるつどい」を開催します

高齢期を元気に生き生きと過ごしていただけるよう、フレイル予防や低栄養予防を啓発する講演会を次のとおり開催します。

当日は併せて、第4回低栄養を予防するためのお弁当「元気 100 歳いいねかつちゃ弁当」コンテストの表彰式を行い、参加された方へ最優秀作品の試食を提供します。

1 日 時 令和4年 11 月 27 日(日) 10:00～12:30(受付 9:30～)

2 会 場 トキのむら元気館

3 内 容 別紙チラシをご覧ください。

4 その他

○取材される場合は、当日、9:30～9:50の間にお越しください。

○講演2については、録画・写真撮影・声だしはご遠慮いただきますようお願いいたします。

本件についての問合せ先

佐渡市役所 社会福祉部

高齢福祉課 高齢福祉係 担当 飯田

電話(直通)0259-63-3790

