

# 高齢期の食を 考えるつどい

令和4年11月27日(日)

開催時間

10:00~12:30

受付9:30~

会場

トキのむら元気館

【報告】「高齢者の低栄養予防への意識の変化



~10品目摂取状況結果より~」 佐渡市 坂野管理栄養士

【講演1】「フレイル予防の食事について」

〈講師〉新潟県厚生連佐渡総合病院 管理栄養士 石原 到 氏



【講演2】「歯がある人もない人も お口のケアで健康長寿」

〈講師〉佐渡在宅歯科医療連携室 歯科衛生士 齊藤 聡子 氏



【表彰】第4回「元気100歳いいねかっちゃん弁当」コンテスト



【定員】50名 下記申込先に、お電話でお申込みください。

\*定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加いただくと、弁当コンテスト最優秀作品の試食のおみやげ付き!!

感染症対策について

- ◆参加される方は不織布マスクの着用をお願いします。
- ◆かぜ症状のある方、体調不良の方は参加をご遠慮ください。



【申込み・問い合わせ先】佐渡市高齢福祉課高齢福祉係 電話0259-63-3790

【主催】佐渡市 【共催】佐渡地域振興局健康福祉環境部