

麻薬の恐ろしさや税関の仕事を知る「税関教室」

麻薬の恐ろしさや税関の役割を説明し、青少年に対して薬物乱用防止の啓発を行っている「税関教室」が、10月14日に両津中学校、15日に南佐渡中学校で開催されました。

東京税関新潟税関支署佐渡監視署の職員の方が、大麻や覚せい剤などの危険性や、税関が麻薬や武器などの取り締まりを行っていることなどを生徒に説明したほか、東京税関の麻薬探知犬によるデモンストレーションが行われました。



財政事情の公表 平成26年度決算報告 …… 2～3
佐渡市人事行政運営等の状況 …… 4～5
高額医療・高額介護合算制度のお知らせ …… 6

税について考えよう 平成27年度納税表彰式 …… 8
平成27年度 年末年始のご案内 …… 13
公営住宅の入居者を募集します …… 16

決算報告

市では毎年2回、財政事情を公表しています。これは、地方自治法および市条例に基づき、市の収支状況や市債残高などを皆さんに知っていただくためのもので、今回は平成26年度決算についてお知らせします。

◆一般会計

一般会計の決算額は、歳入が536億2,345万円で、前年度に比べ101億6,732万円の減、歳出は517億8,827万円で、前年度に比べ99億9,843万円の減となりました。厳しい財政状況のもと歳出のより効率的な執行に努めた結果、歳入歳出差引収支から翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は、9億888万円の黒字決算となりました。

◆歳入決算額：536億2,345万円

(単位：万円)

区 分	決算額	構成比
市 税	541,099	10.1%
地 方 譲 与 税	47,365	0.9%
利 子 割 交 付 金	967	0.0%
配 当 割 交 付 金	3,320	0.1%
株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	1,763	0.0%
地 方 消 費 税 交 付 金	71,235	1.3%
ゴ ル フ 場 利 用 税 交 付 金	222	0.0%
自 動 車 取 得 税 交 付 金	6,520	0.1%
国 有 提 供 施 設 等 所 在 市 町 村 助 成 交 付 金	2,425	0.0%
地 方 特 例 交 付 金	996	0.0%
地 方 交 付 税	2,329,713	43.5%
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	637	0.0%
分 担 金 及 び 負 担 金	35,863	0.7%
使 用 料 及 び 手 数 料	70,255	1.3%
国 庫 支 出 金	418,879	7.8%
県 支 出 金	297,871	5.6%
財 産 収 入	97,049	1.8%
寄 附 金	9,037	0.2%
繰 入 金	345,966	6.5%
繰 越 金	200,407	3.7%
諸 収 入	125,602	2.3%
市 債	755,154	14.1%
計	5,362,345	100.0%

◆歳出決算額：517億8,827万円

目的別内訳

(単位：万円)

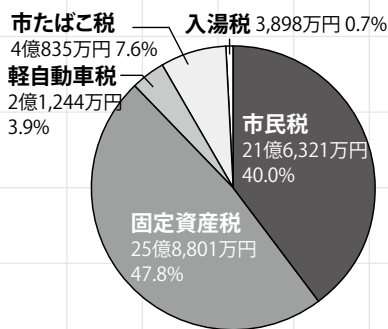
区 分	決算額	構成比
議 会 費	20,692	0.4%
総 務 費	888,974	17.2%
民 生 費	978,789	18.9%
衛 生 費	495,905	9.6%
労 働 費	1,861	0.0%
農 林 水 産 業 費	499,047	9.6%
商 工 費	172,916	3.3%
土 木 費	445,820	8.6%
消 防 費	250,974	4.8%
教 育 費	572,998	11.1%
災 害 復 旧 費	65,998	1.3%
公 債 費	784,853	15.2%
計	5,178,827	100.0%

性質別内訳

(単位：万円)

区 分	決算額	構成比
人 件 費	726,889	14.0%
物 件 費	592,322	11.4%
維 持 補 修 費	64,505	1.3%
扶 助 費	445,528	8.6%
補 助 費 等	400,991	7.7%
公 債 費	799,853	15.5%
投 資 及 び 出 資 金 ・ 貸 付 金	117,408	2.3%
繰 出 金	525,022	10.1%
積 立 金	248,417	4.8%
普 通 建 設 事 業 費	1,191,895	23.0%
災 害 復 旧 事 業 費	65,997	1.3%
計	5,178,827	100.0%

◆市税の内訳



《性質別分類》

- ・人件費…………… 職員給料のほか、議員や非常勤特別職の報酬などに使われたお金
- ・物件費…………… 臨時職員の賃金や各施設の維持管理などに使われたお金
- ・扶助費…………… 生活保護など社会保障に使われたお金
- ・補助費等…………… 補助金・負担金などに使われたお金
- ・繰出金…………… 特別会計などに繰り出したお金
- ・普通建設事業費… 道路・学校・公共施設などの整備に使われたお金

◆市民一人あたりにこのくらいのお金が使われました (平成27年3月31日現在の人口59,060人で計算しています。)

★議会費	★総務費	★民生費	★衛生費	★農林水産業費
議会の運営に使われたお金	行政の運営や市税の徴収、広報発行などに使われたお金	高齢者、障がい者福祉や子育て支援の充実などに使われたお金	ごみ処理や保健事業などに使われたお金	農林水産業の振興などに使われたお金
3,504 円	150,520 円	165,728 円	83,966 円	84,498 円
★商工費	★土木費	★消防費	★教育費	★公債費
商工業や観光の振興に使われたお金	道路や住宅の整備などに使われたお金	防災や救助活動などに使われたお金	学校教育の充実や生涯学習の推進などに使われたお金	市の借金返済のために使われたお金
29,278 円	75,486 円	42,495 円	97,020 円	132,891 円

(単位：万円)

◆特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に一般会計と区分して経理する会計で、国民健康保険特別会計など11会計があります。

会計名	歳入決算額	歳出決算額	翌年度繰越財源	差引残額
国民健康保険	748,609	719,029		29,580
後期高齢者医療	71,947	70,658		1,289
介護保険	848,845	827,519		21,326
簡易水道	138,399	132,716		5,683
下水道	345,210	337,837	1,617	5,756
歌代の里	46,875	46,248		627
すこやか両津	60,022	58,790		1,232
五十里財産区	21	18		3
二宮財産区	1,412	1,410		2
新畑野財産区	624	516		108
真野財産区	544	510		34

◆平成26年度に取り組んだ主な事業と成果

区分	項目	決算額
総務費	◆交流居住・定住促進対策事業 若者世帯のU・Iターンを促進するため、家賃補助、空き家登録物件の購入費、改修費の補助を行ったほか、子ども加算を新設し、定住の促進を図りました。	1,349万円
	◆地域の活力再生事業 過疎地域等に地域活動支援員や地域おこし協力隊を配置し、様々な地域活性化の取組を行いました。	4,166万円
民生費	◆しまびとジュニア支援事業 若者への相談・支援、子どもを持つ家庭での養育に関する相談・支援、保育園等の巡回支援等による発達障がい児の早期発見・支援を行いました。	976万円
衛生費	◆すこやかな妊娠・出産事業 特定不妊治療を行う夫婦に対して、治療費、交通費の一部を助成し、経済的負担の軽減を図りました。	3,681万円
	◆看護師等確保対策事業 就業定着を目的とした居住費の一部の助成期間を延長し、新たに島内医療機関等で就業する看護師を増やすための支援を実施しました。	950万円
農林水産業費	◆販売網構築事業 認証米をはじめとする農林水産物の販売網の拡充を図りました。百貨店、米穀店等へのキャンペーンを行い、イベントにより取扱店舗との連携を図りました。	1,555万円
	◆集落営農・担い手支援事業 機械等の導入、農地集積、地域づくり、就農者、里親等を支援し、地域農業の担い手確保を図りました。	1億 8,199万円
商工費	◆メイド・イン・サド・ブランド創出事業 佐渡産品提供店認定店舗の拡大等による佐渡特産品の販路拡大を図りました。また、自ら販路拡大に取り組む業者に対して支援を行いました。	870万円
	◆三大遺産PR・誘客促進人材育成事業 三資産をPRするため、ガイドを活用した旅行商品の造成の支援を行い、個人旅行者のニーズに対応するため、体験メニューの充実等を図りました。	2,299万円
土木費	◆安全・安心まちづくり事業 道路、河川等の修繕工事について、各集落（地域）からの身近で比較的小規模な要望に対し、早期の工事発注によって市民の生活環境改善等を図りました。	1億 7,964万円
消防費	◆消防防災施設・設備整備事業 安全安心な暮らしの実現および防災対策として、機械器具置場の建築や消防車両等の更新配備を実施し、災害対応力の充実を図りました。	1億 8,985万円
教育費	◆小・中学校総合学習支援事業 佐渡に貢献できる人材を育成するため、佐渡について学ぶとともに、キャリア教育セミナーおよびマナー講習を実施するなどキャリア教育を推進しました。	1,395万円

◆市債の現在高

市債は、市が大きな事業を実施した時に借り入れたお金で、市の借金にあたります。(単位：万円)

会計名	平成26年度末現在高	
一般会計	6,161,474	
特別会計	簡易水道	446,376
	下水道	2,266,469
	すこやか両津	58,604
公営企業会計	水道事業	1,084,083
	病院事業	4,866

◆市有財産の内容

庁舎、保育園、小・中学校などの建物や土地、市の貯金にあたる基金などの状況は次のとおりです。

区分	平成26年度末現在高
▽土地	73,592,321㎡
▽建物	556,614㎡
▽山林	61,774,100㎡
▽有価証券	6,708万円
▽各基金計	2,273,018万円

※基金は、ある目的のために積立て、準備しておく資金のことで、「教育文化振興基金」、「トキ環境整備基金」などの基金があります。

◆公営企業会計

公営企業会計は、民間企業と同じような経営をしている事業で、水道事業会計、病院事業会計があります。

○水道事業会計

(単位：万円)

区分	決算額	
収益的	収入	177,116
	支出	153,849
資本的	収入	93,867
	支出	152,919

○病院事業会計

(単位：万円)

区分	決算額	
収益的	収入	230,182
	支出	237,923
資本的	収入	4,175
	支出	7,974

佐渡市人事行政運営等の状況

市役所総務課 人事係
☎ 63-3111

■ 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職種別採用者数

平成26年4月2日～平成27年4月1日

職種等	人数	職種等	人数
一般行政	11	看護助手	2
消防	3	管理主事	1
看護師	3	計	20

(2) 平成26年度事由別退職者数

平成26年4月1日～平成27年3月31日

退職事由	人数	退職事由	人数
定年退職	19	その他	2
勲奨退職	20	計	50
自己都合	9		

(3) 部門別職員数

(各年4月1日)

区分	職員数		対前年増減数
	H26年度	H27年度	
一般行政部門	議会	6	6
	総務	180	187
	税務	32	31
	民生	211	210
	衛生	87	67
	農水	58	56
	商工	29	29
	小計	662	640
特別行政部門	教育	132	136
	消防	183	179
	小計	315	315
会計部門	病院	116	117
	水道	34	34
	下水道	15	14
	その他	104	95
	小計	269	260
合計	1,246	1,215	

(注)職員数は正規職員、臨時・非常勤職員の合計で特別職は含みません。

(4) 定員管理の状況

平成17年3月に国の示した「地方公共団体における行政改革の推進のための新たな指針」を踏まえて策定した「佐渡市行政改革大綱」(平成18年3月策定)に基づき、勲奨退職制度の積極的運用や新規採用職員の抑制等により、職員削減に取り組んでいます。今後も新たな行政課題等への対応や将来の財政状況を考慮し、真に必要な職員数を見極めながら、定員適正化計画を検証していきます。

(各年4月1日現在)

区分	部門	職員数	H17年	H18年	H19年	H20年	H21年	H22年	H23年	H24年	H25年	H26年	H27年
			普通	職員数	1,380	1,332	1,277	1,208	1,154	1,098	1,063	1,046	1,001
増減			△48	△55	△69	△54	△56	△35	△17	△45	△24	△22	
公営企業	職員数	341	329	327	316	312	303	291	287	278	269	260	
増減			△12	△2	△11	△4	△9	△12	△4	△9	△9	△9	
計	職員数	1,721	1,661	1,604	1,524	1,466	1,401	1,354	1,333	1,279	1,246	1,215	
増減			△60	△57	△80	△58	△65	△47	△21	△54	△33	△31	

(注)教育長については、H27.4.1から、法改正により調査対象から除いています。

■ 職員給与の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.8歳	297,622円	342,603円
技能労務職	47.4歳	262,955円	284,558円

(2) 職員の初任給の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	初任給	
一般行政職	大学卒	174,200円
	高校卒	142,100円
技能労務職	高校卒	139,500円
	中学卒	127,700円

(注)初任給は、学校卒業後すぐに採用された場合の月額です。

(注)平成26年4月1日から平成28年3月31日までの間、上記の月額から3%を減額しています。

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	229,211円	276,867円	309,027円
	高校卒	200,984円	234,934円	283,683円
技能労務職	高校卒	193,030円	230,472円	254,334円
	中学卒	193,030円	213,400円	234,158円

(注)経験年数とは、採用前に民間企業勤務経験などがある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

(4) 期末手当・勤勉手当

(平成27年4月1日現在)

1人当たり平均支給額(26年度決算)	1,320千円
(26年度支給割合)	
期末手当2.60月分(1.45)月分	勤勉手当1.5月分(0.7)月分
(加算措置の状況)職制上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算5～15%	

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合です。再任用職員とは、定年退職等により退職した後、改めて採用された職員をいいます。

(5) 退職手当(支給月数)

(平成27年4月1日現在)

区分	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置 定年前早期退職者2～20%加算		

(6) 特殊勤務手当

(平成27年4月1日現在)

支給実績(H26年度決算)	104,363千円
支給職員1人当たり平均支給年額(H26年度決算)	603,254円
職員全体に占める手当支給職員の割合(H26年度)	14.0%
手当の種類(手当数)	17
支給された主な手当の名称 防疫等作業手当、行旅病人等收容手当、危険手当、夜間介護手当、夜間看護手当、異常圧力内作業手当、有害物取扱手当、税滞納処分手当、税徴収手当、衛生処理手当、早出・中出手当、早出・遅出手当、診療手当、特殊診療手当、役職手当、待機手当、応援診療手当	

(7) 時間外勤務手当

支給実績(H26年度決算)	180,893千円
職員1人当たり平均支給年額(H26年度決算)	146千円
支給実績(H25年度決算)	157,525千円
職員1人当たり平均支給年額(H25年度決算)	124千円



「佐渡市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事や給与等の公平性と透明性を高めるため、年1回公表します。

(8) その他の主な手当(全会計) (平成27年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績(平成26年度決算)
扶養手当	配偶者13,000円 配偶者以外1人につき6,500円 (配偶者がいない場合、そのうち1人について、11,000円) (満15歳に達する日後の最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子1人につき5,000円加算)	151,314千円
住居手当	借家、借間:月額10,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃の額に応じ最高27,000円まで支給	39,403千円
通勤手当	通勤距離が片道2km以上の者に支給 交通機関利用者(バス等):負担している運賃の額に応じて最高55,000円 交通用具等使用者(自動車等):片道の使用距離に応じて2,900円~44,100円	104,152千円

③ 職員の勤務時間その他の勤務条件

(1)勤務時間	区分	勤務時間等
(注)一般職の標準的な勤務時間です。	勤務を要する日	毎週月曜日から金曜日までの週5日間(国民の祝日および12月29日から1月3日までを除く)
	1日当たりの勤務時間	7時間45分
	1週当たりの勤務時間	38時間45分

(2) 休暇制度

ア 有給休暇の取得状況 (平成26年度)

種類	日数等	使用実績	
年次休暇	1年につき20日間付与	平均使用日数 10.4日	
療養休暇	負傷または疾病による療養のための必要最小限度の期間(90日を超える場合、給料の半減する規定あり)	取得件数 135人	
特別休暇	産前休暇	出産予定日までの6週間(多胎妊娠は14週間)	取得件数 22人
	妊産婦の健康診断	法定健診時の場合に必要な期間	取得件数 13人
	産後休暇	出産日の翌日から8週間	取得件数 20人
	結婚休暇	婚姻する職員に対し、最大8日間	取得件数 8人
	配偶者出産休暇	配偶者の出産に際し、最大2日間	取得件数 19人
	男性職員の育児参加	職員の妻の産前産後期間中に、子の養育のため最大5日間	取得件数 4人
	子の看護休暇	就学前の子の看護を行う場合、最大7日間	取得件数 57人
	親族死亡休暇	親族が死亡した場合、続柄および生計関係に応じ、1日~10日間	取得件数 142人
	父母追悼休暇	父母の法要に際し、1日	取得件数 4人
	夏季休暇	6月から9月までの間において、5日間	平均使用日数 4.6日
	短期介護休暇	要介護者の介護等を行う場合、最大7日間(要介護者が2人以上の場合は14日間)	取得件数 13人
	骨髄提供休暇	骨髄移植のために必要な検査、入院等のために必要と認められる期間	取得件数 1人
	生理休暇	生理日の就業が著しく困難な場合 連続する2日以内で必要とする期間	取得件数 2人
妊娠体調不良休暇	妊娠期間中、最大14日間	取得件数 2人	

イ 無給休暇の取得状況
(平成26年度)

種類	日数等	使用実績
介護休暇	負傷、疾病又は老齢により親族を介護しなければならない場合、最大6月	取得件数2件

(3) 育児休業等の取得状況

(平成26年度中に新たに育児休業を取得した職員)

区分	男	女	計
育児休業	1人	19人	20人
部分休業	0人	6人	6人

④ 職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成26年度)

(1)分限処分の件数及び処分事由	処分名	事由	人数
	休職	心身の故障	13人

(2)懲戒処分 平成26年度懲戒処分 15人

⑤ 職員のサービスの状況

職員の服務上の基準として、法令等および職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為などの禁止、営利企業などの従事制限があります。

⑦ 職員の福祉及び利益の保護に関する状況 (平成26年度)

- (1)福利厚生制度に関する状況
人間ドック受診者 784人 一般健康診断受信者 614人
- (2)公務災害の状況
公務災害 15件 通勤災害 2件

⑥ 職員の研修及び勤務成績の評定状況 (平成26年度)

(1)職員研修の実施状況	研修区分	受講者数
	階層別研修	74人
	専門研修	96人
	先進地視察等研修	2人
	派遣研修(災害派遣等含む)	11人
	窓口対応研修	63人
	メンタルヘルスセミナー	137人
	ハラスメント防止セミナー	54人
	人事考課研修	61人
	庁内職員研修	312人
	普通救命講習、その他研修	114人

(2)勤務成績の評定の状況
職員の能力や適正に応じた適材適所の配置などへの活用を図ることを目的として、平成19年度から人事考課(勤務評定)制度を運用しています。

⑧ 新潟県市町村総合事務組合公平委員会の業務の状況

- (1)勤務条件に関する措置の状況
平成26年度措置要求 なし
- (2)不利益処分に関する不服申立ての状況
平成26年度不服申立て なし



高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

高額医療・高額介護合算制度とは、1年間の医療費と介護サービス利用料の自己負担額が高額になった方の負担を軽減することを目的とした制度です。

医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯が対象となります。

平成26年8月1日から平成27年7月31日までの世帯の自己負担合計額（高額療養費や高額介護サービス費として払い戻された額を差し引いた額）が、下表の自己負担限度額を超えた場合に、その超える部分を支給します。

ただし、同一世帯であっても、同じ医療保険に加入していない方の自己負担額を合算することはできません。

また、食事代や居住費などは含みません。

◆自己負担限度額

国民健康保険

70歳未満		限度額	70歳～74歳		限度額
所得 ^(※) 901万円超の世帯		176万円	現役並み所得者		67万円
所得600万円超901万円以下の世帯		135万円	一般		56万円
所得210万円超600万円以下の世帯		67万円	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
所得210万円以下の世帯 (住民税非課税世帯除く)		63万円		区分Ⅰ	19万円
住民税非課税世帯		34万円	※所得＝基礎控除後の総所得金額		

後期高齢者医療制度

		限度額
現役並み所得者		67万円
一般		56万円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円



◆申請手続き

国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者

支給の対象となる方には、申請手続きのご案内を郵送します。

ただし、平成26年8月1日から平成27年7月31日までの間に、他市町村から転入された方がいる場合や、加入者が亡くなられた場合などには、申請手続きのご案内が郵送できない場合もありますので、支給の対象になると思われる方は、市役所市民生活課までお問い合わせください。

他の健康保険制度（協会けんぽなど）加入者

加入している医療保険へ申請していただきますが、その際に介護サービス利用料の自己負担額証明書が必要となりますので、市役所高齢福祉課までお問い合わせください。

◆お問い合わせ先

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者 市役所市民生活課 国保係・年金係 ☎63-5112

他の健康保険制度加入者 市役所高齢福祉課 介護保険係 ☎63-3790

「佐渡市灯油券」は12月31日までにお使いください

「佐渡市灯油券」には有効期限があります。

期限を過ぎると灯油券は「無効」となりますので、忘れずにお使いください。

また、灯油取扱店の年末の営業については、それぞれご確認ください。

有効期限 平成27年12月31日(木)

お問い合わせ 市役所社会福祉課 ☎63-5113



歯科医院へ行きたくても
行けない方へ

在宅歯科医療連携室のご案内

「入れ歯が合わないようだが、体が悪くてとても歯医者へ連れて行けない」

「食事のとき、むせる。うまく食べられない。時間がかかる」

「口の中が汚れているが、どうやってきれいにしたらよいか分からない」

在宅・病院・施設などで、歯やお口のことで困っているけれども、歯医者さんへは行けない。そういう方が増えています。そんな時は、在宅歯科医療連携室へご相談ください。今まで歯科のサービスを受けたくても受けられなかった方々へ、歯科医療が受けられるよう手配します。



◆訪問歯科診療（歯科往診）のお申し込み

歯やお口に何らかの問題があるが、高齢や病気、障がいなどで、歯医者さんへ通うのが困難な方が対象です。在宅歯科医療連携室へのご相談、お申し込みは無料です。実際に歯科医がご訪問し、治療をした場合、治療費が発生しますが、健康保険がききますので安心です。お申し込み、お問い合わせは下記のお問い合わせ先までお願いします。

※生活保護の方の場合、自己負担はありません。

※重度心身障害者医療費助成事業（県障）の場合は、4回の受診まで自己負担530円、それ以降の自己負担はありません。



◆無料訪問歯科健診のお申し込み

ご自宅へ、歯科医師1人、歯科衛生士1人が訪問し、歯の健診をして、良好なお口の状態にするために何が必要なのかアドバイスします（無料です）。

次のいずれかに当てはまる居宅の方が対象です。

- ①介護保険制度の要介護状態区分における要介護3・4・5の方
- ②障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準（厚生労働省）におけるランクB・Cの方
- ③認知症高齢者の日常生活自立度判定基準におけるⅢ・Ⅳ・Mの方
- ④療育手帳Aまたは身体障害者手帳1級・2級所持者
- ⑤上記①～④と同程度であると地域振興局健康福祉環境部長が認めた方

※なお、健診の結果、治療が必要であると診断された場合には、引き続きご自宅で治療を受けていただくことも可能です（有料ですが、健康保険が適用されます。）。

※お申し込みの際は、担当のケアマネジャー（介護支援専門員）にご相談ください。

お問い合わせ 佐渡歯科医師会 佐渡在宅歯科医療連携室

☎080-2131-9100（平日・午前9時～正午受付）

ファックス 74-0300（24時間受付、お返事は翌日以降）

ホームページ <http://sadoshikaishikai.blog69.fc2.com/>

メール zaitakushikairyoudenkeishitsu@dwmail.jp ツイッターアカウント @sadozaishika

佐渡歯科医師会では、地域の医療・介護・福祉などの連携を進めるため、 歯科衛生士の資格を持つ方を募集しています

詳細は、佐渡在宅歯科医療連携室（渡部）までお問い合わせください。

佐渡在宅歯科医療連携室 ☎080-2131-9100

〒952-1552 佐渡市相川一丁目裏町2 渡部歯科医院内

平成27年度納税表彰式

11月11日、

アミューズメント佐渡で平成27年度の納税表彰式が行われ、申告納税制度の普及・発展や租税教育の推進などに尽力された次の方々が表彰されました。



★関東信越国税局長賞

金子 すぐさん (南佐渡中3年)

★佐渡税務署長賞

佐藤 萌子さん (南佐渡中3年)

本間 未夢さん (松ヶ崎中3年)

★新潟県佐渡地域振興局長賞

渡部 夏千さん (畑野中3年)

★佐渡市長賞

金子 亜由さん (南佐渡中3年)

中川 すぐさん (両津中3年)

鈴木 裕大さん (松ヶ崎中3年)

★佐渡市教育長賞

山本 愛梨さん (赤泊中3年)

田澤 このみさん (赤泊中3年)

末武 晃輔さん (南佐渡中3年)

野元 大輔さん (真野中3年)

★佐渡税務団体連絡協議会長賞

池 亜由美さん (両津中3年)

★全佐渡納税貯蓄組合連合会長賞

石塚 千夏さん (赤泊中3年)

本間 すみれさん (佐和田中3年)

濱西 元輝さん (内海府中2年)

阿部 瑞生さん (金井中1年)

安田 陸さん (相川中3年)

★作文募集協力校全国納税貯蓄組合

連合会会長感謝状

市立畑野中学校

— おめでとうございます —

★佐渡税務署長表彰

藤田 文雄さん (佐渡法人会)

渡邊 正俊さん (佐渡法人会)

岩崎 治光さん (佐渡間税会)

★租税教育推進校等税務署長感謝状

公益社団法人 佐渡法人会

★平成27年度

関東信越国税局長納税表彰

松柴 尚治さん

(新潟県間税会連合会)

中学生の税についての作文

市内の12校から332編の応募があり、その中から選ばれた入選者です。

関東信越国税局長賞

「税金に込められた思い」

南佐渡中学校 3年 金子 すぐ



います。」

これは、小学生のころからずっと教科書で目にしてきた文です。授業で税金の勉強をして、一番にこれを思い浮かべました。つまり教科書は両親が買ったものではなく、世の中のたくさんの人から私へ贈られたものであるということです。

小、中学校は義務教育です。九年間、社会で必要なことを勉強します。それは、大人になったときに働き、自分の力で生活し、日本をつくっていくためだと私は思っています。しかしその大切な一人一人が学ぶにはたくさんのお金がかかります。それには大半に税金が使われています。

私の通う中学校は、開校間もないとても新しい学校です。エレベーターや広い体育館など、便利で快適な設備が多くあります。この中学校は三十五億円の税金を使って建てられました。さらにその他に、中学生は一年に約百万円、一日当たり約五千円の税金を使って勉強をしています。つまりそれだけのお金を私たちのために払った人がいるということです。そして、私たちはそれだけ将来を期待されているということなんです。ただ何となく学校へ通うことも、自分の力を伸ばそう、と通うこと

も自由です。たくさんの方からの気持ちに比べられるよう、一生懸命学習します。税金はまた、身の周りの公共施設にも使われています。消防署や警察署はもちろん、図書館、美術館なども税金によって建てられています。

教育を受ける場である学校や安全を守るためにある消防、警察署。さらに生活を豊かにするために税金が使われていることに驚きました。図書館がなくとも、美術館がなくとも、生活は成り立つかもしれませんが、毎日の暮らしはより生き生きとした楽しいものになっているのではないのでしょうか。私が今までに読んだ本は半分以上が図書館で借りた本です。美術館で見た絵の中で忘れられないものがあります。このような経験ができたのも、税金を納めてくださった方々のおかげです。

今まで税というものに対して「消費税の引き上げが嫌だ」くらいにしか関心を持っていませんでした。けれど今、私が舗装されたきれいな道路を歩いて安全に通学できるのも、学校で気持ちよく勉強ができるのも、趣味や遊びを楽しめるのも、全て税金のおかげです。そしてその税金は多くの方々が働いて納めてくださったお金です。その人たちの思いが形を変えて今、私の生活を作ってくれているわけです。今の暮らしに感謝し、税に関心を持つて生活をしたいです。そして今度は自分が、それを必要としている誰かに「税金」という形で「応援しているよ」「頑張ってるよ」と伝えていきたいです。

第15回 全国障害者スポーツ大会

「2015 紀の国わかやま大会」に 佐渡市から出場した伊藤選手と 今泉選手が大活躍しました

10月24日(土)から26日(月)にわたり、第15回全国障害者スポーツ大会「2015紀の国わかやま大会」が開催され、新潟県代表として佐渡市からは伊藤優弥さんと今泉瑞樹さんが出場しました。

高校生活最後の大会となる伊藤選手は、フライングディスク競技に出場し、距離を競うディスタンス種目で自己ベストの66m63cmの記録で優勝し、3年連続の金メダルを獲得しました。

また、今回陸上競技に初出場した今泉選手は、惜しくもメダルには届きませんでしたが、100メートル、200メートルでは自己ベストの記録を出し、4×100メートルリレーでは4位入賞を果たしました。

おめでとうございます。

成績一覧

選手氏名	所属等	競技名	種目・結果
伊藤 優弥	新潟県 新星学園	フライングディスク	ディスタンスメンズ・スタンディング：金メダル
			アキュラシーディスリート・セブン：銀メダル
今泉 瑞樹	新潟県 新星学園	陸上競技	100メートル：6位、200メートル：7位
			4×100メートルリレー：4位



- ㊤ 3年連続金メダルの伊藤選手
- ㊦ ベスト記録で疾走する今泉選手(8コース)



障がい福祉施設授産品紹介コーナー

第10回 愛らんど新穂

美味しい しあわせ
働く しあわせ
生きている しあわせ

願いを込めて
作っています。



お正月は愛らんど「しあわせこがねもち」で
迎えてみませんか。

◆商品についてのお問い合わせ、ご注文は
お電話・FAXにて受け付けております。

〒952-0103 佐渡市新穂潟上718番地
障がい福祉サービス事業所 愛らんど新穂
☎67-7581 (FAX兼用)

また、配達中の職員にもお気軽にお声かけください!

みんなしあわせ!
「しあわせこがねもち」



佐渡産こがねもち100%使用「しあわせこがねもち」
白もち、よもぎ、ゆず、えび、サラミ 10切入り

★彩り豊富な種類で、お歳暮にも最適です! 地方発送承ります。

平成27年度 新潟大学「朱鷺の島地域再生人材創出事業」

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 佐渡農業・環境講座 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

■ 1月開講講座のご案内

平成 28 年 1 月 15 日(金) 午後6時～8時

『環境保全型稲作の経済的課題

～米市場、農業経営、支援施策から考える～』

日本獣医生命科学大学・講師 桑原 考史

平成 28 年 1 月 29 日(金) 午後6時～8時

『田んぼの水環境と生物』

東京環境工科学園

東京環境工科専門学校・教員 小林 頼太

■ 講座の目的

朱鷺・自然再生学研究センターは、佐渡市からの助成を受けて実施した寄附講座を通じて、生き物に配慮した農法が水田の生物多様性や米の品質に及ぼす影響、佐渡米の購買層や販売手法について研究を進めてきました。

本講義では、当センターが培ってきた研究成果を紹介し、佐渡の自然環境の現状や今後のあり方を聴講者とともに議論します。また、全島的に取り組んできた環境保全型農業の効果と消費者の評価について知ることで、佐渡の自然環境保全と農業振興を両立させる手がかりを考えていきます。

■ 実施概要

共 催 新潟大学 研究推進機構 朱鷺・自然再生学研究センター、佐渡市

対 象 者 佐渡市民（各回定員約 70 人）

会 場 トキ交流会館 1階 大ホール

参 加 費 無料

お申込み メールまたは電話にて下記までお申し込みください。

（各回のみのお申し込み、当日参加可）

新潟大学 研究推進機構 朱鷺・自然再生学研究センター 担当：日比谷

☎ 0 2 5 9 - 2 2 - 3 8 8 5

メール：hhibiya@cc.niigata-u.ac.jp

佐渡トキツデーウォーク2015

10月17日(土)、18日(日)の両日、「佐渡トキツデーウォーク2015」が開催されました。

17日は相川地区で、「金銀山古道コース」(7km)と「絶景海道コース」(19km)にあわせて253人が参加し、「金銀山古道コース」では、鶴子銀山跡をスタートしキリシタン塚、京町通りや佐渡奉行所跡などを巡りました。

18日は真野地区で、「国府史跡コース」(12km)と「絶景海道コース」(21km)に104人が参加し、「国府史跡コース」では、妙宣寺や国分寺、真野御陵などを巡りました。



にいがた緑の百年物語

第43回 佐渡地方植樹祭

10月13日(火)、佐和田地区を会場に「にいがた緑の百年物語 第43回佐渡地方植樹祭」が開催されました。

アミューズメント佐渡で式典が行われ、緑化・林業功労者や、植樹祭のテーマとポスターを作成した中学生が表彰されたほか、「佐和田緑の少年団」による活動報告が行われました。

その後、サンテラ佐渡スーパーアリーナ周辺の会場に移動し、駐車場などで記念植樹を行いました。



5周年記念「さど食育川柳コンクール」の表彰式が行われました

佐渡地域における食育の推進を図るため、正しい食事のあり方や望ましい食習慣を考える機会として、食べることの大切さや楽しさをテーマに川柳を募集し、958人の応募がありました。

選考委員会において優秀な句や団体が選ばれ、10月18日(日)に開催された佐渡総合病院の病院祭で「さど食育川柳コンクール」の表彰式を行い、受賞者に各賞が授与されました。おめでとうございます。



多数のご応募をいただき、ありがとうございました。

お問い合わせ 市役所市民生活課健康推進室

☎63-3115

最優秀賞

○小学生の部

「その食事 ぼくの未来を 変えるかも」
河崎小学校4年 本間 直忠さん

○中学生の部

「始まりの いただきますは 感謝状」
相川中学校3年 坂本 萌さん

○一般の部

「はし使い 3才の孫 じまんがお」
金井地区在住 本間 早苗さん

団体賞

○佐渡市長賞

両津吉井小学校4年
新穂中学校2年

○佐渡地域振興局長賞

河崎小学校6年
南佐渡中学校3年

※個人の部、優秀賞および入選、特別賞については、市のホームページをご覧ください。

平成27年度「新潟県親と子のよい歯のコンクール」の表彰式が行われました

日頃から歯と口の健康を保ち、むし歯ゼロの親子(母と3歳児)を対象に「新潟県親と子のよい歯のコンクール」が行われました。

新潟県内の各市町村から推薦を受けた1,600組の親子のなかで、千種在住の山城知子さん、羽純さん親子が最優秀賞に選ばれ、10月17日(土)に開催された「いがた健口文化フォーラム2015in 上越」で表彰されました。おめでとうございます。



歯と口の健康は、生涯を通じて豊かで自分らしい人生を送るために欠かせないものです。家族ぐるみで毎食後と寝前の歯みがきなどの、歯や口の健康を保つ習慣を身につけましょう。

お問い合わせ 市役所市民生活課健康推進室

☎63-3115

佐渡金銀山 現地ツアー(第2回)

10月24日(土)、重要文化的景観に選定されている笹川集落で、佐渡金銀山現地ツアーが開催されました。これは、佐渡金銀山の世界遺産登録に向けた機運を盛り上げるために開催しているもので、今年度2回目となるツアーに市民約20人が参加しました。

参加者は、地元「笹川の景観を守る会」会員の方のガイドで、佐渡金銀山の構成資産の1つである西三川砂金山を巡り、笹川集落の成り立ちや、どのように砂金を取っていたかななどの説明に熱心に耳を傾けていました。



佐渡スポーツハウス教室生徒募集のお知らせ

申込方法 佐渡スポーツハウス館内に設置の申込用紙に受講料を添えてお申し込みください。
電話やFAXでのお申し込みは受け付けていません。
お問い合わせは、佐渡スポーツハウス（☎55-2566）までご連絡願います。

■介護予防・はつらつ健康教室 第③期

65歳から始めよう!元気で長生き健康づくり!
期間:12月17日~3月10日(毎週木曜日)
時間:午後2時~3時30分(90分間)
対象:65歳以上の方 **定員:**8人
受講料:6,000円(65歳以上の方は佐渡市から補助されますが、トレーニング室使用料として3か月利用券1,500円が別途必要です。)

■科学的健康シェイプアップ教室 第③期

冬期の健康・スポーツは
佐渡スポーツハウスへどうぞ!
期間:12月17日~3月10日(毎週木曜日)
時間:午後6時30分~8時(90分間)
対象:中学生以上の方 **定員:**8人
受講料:7,000円(3か月トレーニング室利用券を含みます。)

■佐渡ジュニア冬期育成野球教室

来春を目指し!冬期間に育成強化しよう!
対象:小学4年生~中学3年生
定員:先着40人 **受講料:**5,000円
日程:12月15日~3月上旬
(毎週火曜日、実技練習全10回) 予定
時間:午後7時~9時
会場:真野活性化センターいぶき21

■ジュニア・サッカー教室 第4期(体育館)

君もサムライブルーにならないか!
対象:①小学1年生~小学3年生
②小学4年生~中学3年生
定員:各コース30人 **受講料:**5,000円
日程:1月14日~3月17日
(毎週木曜日、10回)
時間:①小学1年生~小学3年生
午後6時~7時
②小学4年生~中学3年生
午後7時~8時30分
会場:サンテラ佐渡スーパーアリーナ

■テニス教室(体育館) 第⑤期

夢は錦織!ウインブルドンセンターコートで会おう!初心者・初級者大歓迎!
日程:1月23日~3月26日
(毎週土曜日、10回)
時間:午後7時30分~9時30分
会場:サンテラ佐渡スーパーアリーナ
定員:25人 **受講料:**5,000円

■児童水泳教室 第3期1月生募集

初心者大歓迎!
おもいきってはじめよう スイミング!
期間:1月~3月中旬
コース・曜日・時間
○初級コース
(水または金:週1回、午後5時~6時)
○中級コース
(水、金:週2回、午後5時~6時)
対象:小学生 **定員:**各コース30人
受講料 初級:8,000円 中級:14,000円
(3か月券プール使用料を含みます。)
申込受付:
定員になり次第締め切ります。



■1時間ショートレッスン 水泳・トレーニング

教室日に来られない方や、個人指導ご希望の方などご相談ください。
日時:受講者の希望にそって指導者と日程調整
対象:初心者~中級者
※1人~グループでの受講も可能です。
内容:ご要望に応じます。(トライアスロンやレース志向の方もどうぞ!)
受講料:1人1時間500円(プール・トレーニング室使用料が別途必要です。)

佐渡スポーツハウス体育館休館のお知らせ

平成28年3月31日まで、耐震補強工事の為、佐渡スポーツハウス体育館(アリーナ、ギャラリー)のご利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

平成27年度 年末年始のご案内

空欄…通常業務 休…お休み

		12月				1月			
		28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)
市役所 ☎63-3111 出生や死亡など戸籍の届出は、閉庁日も宿日直が受け付けます。			休	休	休	休	休	休	
市立病院等	両津病院 ☎23-5111				休	休	休	休	
	相川病院 ☎74-3121			休	休	休	休	休	
	佐渡市休日急患センター(9:00~16:00) ☎63-3121	休	休	休					休
ごみ・し尿	ごみ収集 クリーンセンター直接持ち込み				休	休	休	休	
	し尿処理		休	休	休	休	休	休	
	両津クリーンセンター ☎24-1700/佐渡クリーンセンター ☎52-3336/南佐渡クリーンセンター ☎86-2373/ し尿受入施設 ☎52-2797/環境対策課 ☎63-3113								
		12月				1月			
		28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)
図書館・図書室	中央図書館 ☎63-2800 開館時間 9:00~18:00(土・日は17:00まで) 地区図書館(真野・小木・さわた・両津) 開館時間 9:00~17:00(真野は火~金18:00まで)	休	休	休	休	休	休	休	休
	図書室(相川・新穂・羽茂・赤泊)開館時間 9:00~17:00 ※畑野図書室は3月31日まで休館		休	休	休	休	休	休	
	指定管理施設	佐渡スポーツハウス ☎55-2566 トレーニング室(8:30~21:30)/テニスコート(8:30~日没) ※体育館は3月31日まで休館	休	休	休	休	休	休	休
	・温水プール(火~金 13:00~20:00/土 10:00~20:00/ 日・祝 10:00~17:00/月曜休館)	休	休	休	休	休	休	休	
	佐渡市陸上競技場 ☎55-4620		休	休	休	休	休	休	
	両津総合体育館 ☎27-7080	休	休	休	休	休	休	休	
施設 社会 体育	サンテラ佐渡スーパーアリーナ(佐渡市総合体育館)/ 相川体育館(1月4日(月)休館)/新穂体育館/新穂武道館/ 真野体育館/真野武道館/小木体育館/赤泊体育館		休	休	休	休	休	休	
	小木B & G海洋センター/羽茂B & G海洋センター	休	休	休	休	休	休	休	
博物館・資料館等	佐渡博物館/佐渡植物園/史跡佐渡奉行所跡/赤泊郷土資料館(冬期の休館日なし)		休	休	休	休	休	休	
	相川郷土博物館/幸丸展示館/海運資料館 (12月~2月の土・日・祝日は休館です)		休	休	休	休	休	休	
	佐渡国小木民俗博物館(12月~2月の月曜日は休館です)	休	休	休	休	休	休	休	
	畑野鳥越文庫(毎週水曜日、毎月第3金曜日は休館です)	休	休	休	休	休	休	休	
	・両津郷土博物館は、通年で休館です。【見学は予約制です。】 ・新穂歴史民俗資料館は、12月~2月の間は休館です。【見学は予約制です。】 ・相川技能伝承展示館は、12月~2月の間は休館です。【陶芸体験・裂織体験は予約制です。】 お問い合わせ:教育委員会社会教育課佐渡学センター(佐渡博物館内) ☎52-2447								
		12月				1月			
		28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)
トキの森 公園	トキ資料展示館 ☎22-4123 開館時間 8:30~17:00(入館締切16:30)	休	休	休	休	休	休	休	休
	トキふれあいプラザ ☎24-6550(12月24日~1月5日休館) 開館時間 8:30~17:00(入館締切16:30)	休	休	休	休	休	休	休	休
トキ交流会館 ☎24-6040 宿泊は27日まで、28日は17:00まで			休	休	休	休	休	休	
佐渡市防災センター ☎51-0123(6名以上要申込) 開館時間 10:00~16:00(月曜休館)		休	休	休	休	休	休	休	休



INFORMATION 暮らしの情報

お知らせ

年末年始のごみの収集日について

年末年始のごみ収集日は、『ごみ収集カレンダー』をご確認の上、お間違えのないようお願いいたします。

なお、12月31日から1月3日の間は、ごみ収集は行いません。各クリーニングセンターへの直接持ち込みもできませんので、ご注意ください。

『ごみ収集カレンダー』をお持ちでない方には、市役所環境対策課(第2庁舎)、各支所市民課、各行政サービスセンター市民生活係でお渡ししています。

お問い合わせ

市役所環境対策課廃棄物対策係

☎ 63-3113

「子ども若者相談センター」と地域活動支援センター「アントレプレナー」による 合同相談会を開催します

コミュニケーションが苦手であるなど、就労、地域での生活や学校生活での悩みなどを抱えている方や、ひきこもり状態である方など、概ね15歳から39歳までの若者に関する相談会を開催します。

悩んでいるご本人はもちろん、ご家族の方みでの相談でも結構です。ひきこもりの方などの支援を行う地域活動支援センター「アントレプレナー」の職員も相談に乗ります。12月22日(火)正午までに、事前に申し込みいただくと、スムーズに相談が受けられます。当日の申し込みでも相談を受けられますので、ぜひご利用ください。

日時 12月24日(木)

午後1時30分～3時30分

会場 地域活動支援センター「アントレプレナー」(真野新町アフタースクール隣)

お申し込み・お問い合わせ

市役所社会福祉課

子ども若者相談センター

☎ 81-1310

ホームタンクから灯油を小分けする時は現場を離れないで!

これからの寒い季節は、暖房器具の使用に伴い、油の流出事故が多発します。特に、ホームタンクからポリタンク等へ小分けする際に、現場を離れることなく、作業後はホームタンクの元栓を確実に閉めてください。

油流出事故によって川などに油が流れ込むと、水道の断水、農業や漁業への被害、環境の汚染などが発生するおそれがあり、原因者には、対策費用や損害賠償の請求が行われることがあります。

油が流出してしまつたら、元栓を閉めて流れ出ないよう応急処置し、最寄りの消防署や市役所、県環境センターへ速やかに通報してください。

お問い合わせ

佐渡市消防本部予防課

☎ 51-0123

市役所環境対策課環境対策係

☎ 63-3113

佐渡地域振興局健康福祉環境部環境センター

☎ 74-3428

11月10日発行の市報さど(No.141)23ページ『第10回全国学校給食甲子園』県代表として表彰』で、お問い合わせの電話

番号に誤りがありました。

正しくは次の通りです。

正 教育委員会学校教育課 学

校給食係 ☎ 23-4894

誤 教育委員会学校教育課 学

校給食係 ☎ 63-4894

お詫びして訂正します。

有料広告

身体の不自由な方 年配でお困りの方 訪問カット致します

月曜、要予約、御相談下さい

サロン・ド・ビアン
☎ 0259-57-2960
中原593 向山

新潟県交通災害共済

見舞金の請求はお済みですか?

見舞金の請求期間は、交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。

もう一度ご確認を!

お問い合わせは、佐渡市役所総務課防災危機管理室(☎63-5135)まで

お知らせ

所得税や市・県民税にかかる 「障害者控除対象者認定書」 を交付します

65歳以上の方（基準日平成27年12月31日）で、身体や日常生活の状態などに障がいがあると認められた場合、所得税や市・県民税の申告において障害者控除を受けることができる「障害者控除対象者認定書」を交付します。

本人または扶養している高齢者の認定書を希望される方は、印鑑をご持参のうえ市役所高齢福祉課または各支所・行政サービスセンターの高齢福祉担当窓口で申請してください。

障害者控除対象者の目安

（次のすべてに該当する方）

- 身体障害者手帳または療育手帳をお持ちでない方
- 介護保険の要介護（支援）認定を受けている方

留意事項

- 認定書の交付には1週間ほどかかりますので、確定申告等をされる前に早めに申請してください。
- 審査の結果、対象にならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 一度認定書の交付を受けた方で、

その後、状態が変わりがない方は、以前交付された認定書をそのまま使用できます。確定申告相談窓口で認定書を提示し、状態が変わりがないことをお伝えください。

お問い合わせ

○認定書申請に関すること

市役所高齢福祉課高齢福祉係
☎63-3790（本庁舎1階）

または、各支所・行政サービスセンター（高齢福祉担当）

○所得税や市・県民税の申告に関すること

市役所税務課市民税係
☎63-5110（本庁舎1階）

除雪に関するお願い

除雪の実施について

市では、降雪による混乱が生じないように、生活道路の確保に万全を期して対応しています。

除雪作業は、おおむね積雪12cmを基準として、また、通行に支障をきたす場合に早朝除雪を基本として実施しますが、一部地域や積雪の状況により日中に実施することもありますので、ご協力をお願いします。

なお、国道についても同様に協力をお願いします。

お願い

○除雪作業中は危険ですので、除雪車には近づかないようお願いしま

す。特に、子ども達には注意を呼び掛けてください。

○十分な道路幅を除雪するため、道路に自動車等を駐車、放置しないでください。

○歩道乗入れ口の鉄板、木材は撤去してください。

○竹林の所有者の方は、早めに枝切り等の処置をしてください。雪のため竹等が道路上に垂れ下がると除雪の妨げになるほか、交通事故の原因にもなります。

○農地や空き地を排雪場として利用させていただくことがありますので、ご了承ください。

○除雪作業による騒音等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○家の出入口や屋根の雪は、道路に捨てないでください。

○水路へ雪を捨てないでください。水路に排雪すると、下流でせきになり、宅地へ水が流入する場合があります。

効果的な除雪を実施するためご協力をお願いします。

お問い合わせ

市役所建設課道路公園維持係
☎63-5118

中古車高価買取り実施中!!

トラック・バン・ワゴン車・クレーン車など

トラクター・耕運機（ディーゼル）・

船外機・船内機・重機も買取りいたします

名義変更・抹消手続き無料!

(株)アクティインターナショナル 佐渡営業所(佐渡市宮川)

お気軽にお電話ください! ☎0259-66-2695 担当 菊池・安達

公営住宅の入居者を募集します

お問い合わせ 市役所建設課 住宅係 ☎0259-63-5118

入居申込みには、共通の申込資格AからCに加え、希望する住宅の特定の申込資格が必要です。

【共通の申込資格】

- A 市内に住所または勤務先があるか、住所を移そうとしていること
- B 公租公課（市税など）を滞納しておらず、現に住宅に困窮していること
- C 申込者（同居する親族を含む）が暴力団員でないこと

【特定の申込資格】

- ① 同居する親族(婚約者を含む)がいること
- ② 収入月額が158,000円(高齢者世帯、障がい者のいる世帯、小学校就学前のお子さまがいる世帯などは214,000円)以下であること
- ③ 収入月額が158,000円以上487,000円以下であること

$$\text{収入月額} = \frac{\text{合計所得額} - \text{各種控除額}}{12}$$

<公募する公営住宅一覧>

地区	住宅名称 (所在階)	公募戸数	特定資格	単身可能	建設年度	構造区分	間取	月額家賃 (円)
相川	おりと団地 (1、2、4階)	3	②	○	S53	耐火構造4階建て	3DK	14,800～29,000
	栄町団地あやめ棟(3階)	1	①②	-	H8	耐火構造3階建て	3DK	22,900～45,000
金井	木戸沢第3住宅(1、2階)	3	①③	-	H9	木造2階共同建て	3DK	53,000【定額】
新穂	瓜生屋第2住宅	1	①②	-	H14	木造2階メゾネット	3DK	24,000～47,100
畑野	後稲葉住宅団地 (C棟)	1	②	○	H13	木造平屋長屋建て	2DK	13,800～27,100
真野	第2吉岡住宅	1	①②	-	H6	木造平屋一戸建て	3DK	20,600～40,400
	新町団地	2	①③	-	H12	木造平屋一戸建て	3DK	56,000【定額】
羽茂	天沢住宅2	1	①③	-	H8	木造平屋一戸建て	3LDK	45,000【定額】
赤泊	真浦団地2	1	③	○	H9	木造平屋長屋建て	1LDK	17,000【定額】
	真浦団地2	1	③	○	H9	木造平屋長屋建て	1LDK	18,000【定額】

■申込書類 住宅入居申込書と必要書類（住民票の写しなど）を提出してください。

■申込み先 市役所建設課住宅係 または各支所・行政サービスセンター住宅担当窓口

■申込期限 12月28日(月) 午後5時

■入居予定 平成28年1月下旬（申込者多数の場合、抽選となり、期間が延びる場合があります。）

■注意事項 入居決定後、次のことが必要です。

◆連帯保証人：市内在住親族2人（県営住宅は1人） ◆敷金の納入：家賃の3か月分

心配ごと相談日(12/15～1/15)

生活のさまざまな心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口を開設しています。お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。相談は無料で予約は不要です。直接、相談日にお越しください。秘密は守られます。

事業に関するお問い合わせ

社会福祉協議会本所 ☎81-1155
 ※こちらの電話ではご相談は受け付けていません。
 相談を希望される方は、直接会場にお越しください。

地区	相談日	時間	会場
両津	12月23日(水)	13:00～16:00	両津福祉センター
	1月13日(水)		
	1月7日(木)	18:00～20:00	しゃくなげ
相川	12月16日(水)	9:00～12:00	ワイドブルーあいかわ
	12月22日(火)		
	1月10日(日)		
佐和田	12月27日(日)	9:00～12:00	佐渡中央会館
金井	1月10日(日)	13:00～16:00	金井コミュニティセンター
松ヶ崎	1月12日(火)	9:00～12:00	松ヶ崎総合センター
小木	1月6日(水)	13:30～16:30	小木多目的集会施設 (あゆす会館)





がんばっています

佐渡市立新穂中学校

新穂地区は、農業が盛んな地区で「地産地消」に力を入れています。地元のお食糧を好きになることが「郷土愛」にもつながると考えています。数年前から、当校では、知・徳・体のバランスのとれた生徒を育成するため食育に力を入れています。その取り組みの一部をご紹介します。

○「マイ弁当」の日

自ら献立を考え、弁当づくりに挑戦することを通して、栄養のことや地元の食べ物に興味をもたせるようにしています。

やり方

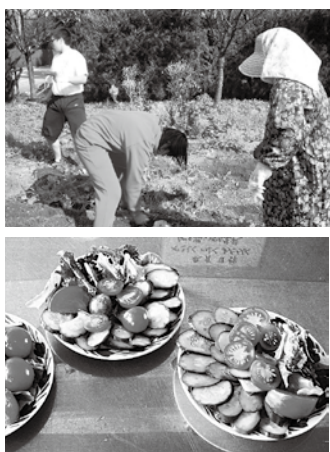
- ①家庭科の時間に栄養教諭を招き、弁当の良さや栄養について指導を受けます。
- ②自分で計画し、自分で作った弁当を年2回持参します。
- ③全生徒と教職員の弁当を写真撮影します。
- ④ランチルームで全生徒、教職員と一緒に弁当を食べます。
- ⑤一人一人がカードに「マイ弁当」の写真を貼り、振り返りを行います。
- ⑥すべてのカードを廊下に掲示します。

⑦生徒による投票と栄養教諭の審査で賞を付けます。



○「ふじの農園」での野菜作り

作業学習として、畑で野菜づくりの活動を行っています。一学期は、なす、キュウリ、トマト、さつまいもなどの夏野菜を育てました。二学期は、大根、かぶ、水菜、ルッコラなどの冬野菜を育てています。育てた野菜は、調理実習に使ったり、「マイ弁当」のおかずに使ったりして食育の学習にも生かしています。



◆佐渡市教育委員会学校教育課

☎23-4898 (両津支所内)

生活情報 さど

マイナンバー制度に便乗した

不審な電話等に注意!

— 口座番号や個人情報調査することはありません —

国民生活センターや全国の消費生活センターに、マイナンバー制度に関連して「口座番号を教えてください」「個人情報調査する」などといった不審な電話等に関する相談が寄せられています。マイナンバー制度に便乗した不審な電話はすぐに切り、来訪があっても断ってください。

相談事例

・行政機関を名乗り、「マイナンバー制度が始まると手続きが面倒になるので、至急振込先の口座番号を教えてください」と電話があった。

・「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報を調査中である」と言っており、女性が来訪し資産や保険の契約状況などを聞かれた。

・若い男性から「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きをしていないか」との電話があった。「まだ手続きをしていない」と答えると、「早く手続きをしないと刑事問題になるかもしれない」などと言われ、不審に思いすぐに電話を切った。

・「マイナンバー制度が始まると金融

機関に登録されている個人情報に訂正がある場合は取り消さなければならぬ」という電話があった。

アドバイス

◆マイナンバーの通知や利用、個人カードの交付などの手続きで、国の関係省庁や市役所などが、口座番号や所得や資産の情報、家族構成や年金・保険の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありません。

◆万が一、金銭を要求されても決して支払ってはいけません。

◆不審な電話や手紙、訪問には絶対に応じず、まずは消費生活センターや警察に相談しましょう。

お問い合わせ

佐渡市立消費生活センター
(佐和田行政サービスセンター内)
(平日) 午前9時～午後4時
☎57-8143

消費者ホットライン

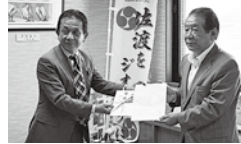
☎1888 (嫌や!泣き寝入り)



■ご寄付ありがとうございました

10月2日、佐渡市トキ環境整備基金への寄付金贈呈式が行われ、株式会社メニコン様(名古屋市)から20万円のご寄付をいただきました。

これは、自社開発製品稲わら分解促進剤「アグリ革命」の売上の一部を寄付していたので、今回で5回目となりました。



メニコン様による贈呈

また、4日には、トキ交流会館で寄付金贈呈式が行われ、生活協同組合連合会コープネット事業連合様(さいたま市)から、230万円のご寄付をいただきました。



コープネット事業連合様による贈呈

これは、2010年から実施している「CO-OP新潟佐渡コシヒカリ」を対象に販売したお米1kgにつき1円を寄付していただく取り組みによるものです。

このほかに、先の放鳥個体に含まれていた「つなぐ」の名づけ親である入濱直美様(福岡市)からもご寄付をいただきました。

ご芳志は、トキの野生復帰や生息

環境の整備に使わせていただきました。ありがとうございます。

■分散飼育地のトキが移送されました

11月6日、長岡市トキ分散飼育センターのトキ5羽ならびに11月12日、出雲市トキ分散飼育センターのトキ3羽が、佐渡トキ保護センターへ移送されました。移送された個体は、今後の野外への放鳥候補個体等として飼育されます。

■トキの情報をお寄せください

11月14日現在、佐渡島内で151羽のトキが確認されています。これまで群れで行動していたトキは徐々にペア形成に入り、首回りから背中にかけて灰色に着色した繁殖羽に変わっていきます。

トキを見かけたらトキ交流会館(フリーダイヤル0120-980-551)へお気軽に情報をお寄せください。また、怪我をしているトキを見つけたら環境省佐渡自然保護官事務所(☎0259-22-3372)へご連絡ください。なお、職員が現場に行くまで、トキに触れたり捕獲したりすることのないよう、ご理解とご協力をお願いします。

◆市役所農林水産課生物多様性推進室トキ政策係(トキ交流会館内)

☎24-6040

佐渡の大部分を作る岩石

佐渡島がまだ大陸の一部だった頃、陸上や海底で大規模な火山活動が起こり、たくさん火山灰や溶岩が流れ出しました。長い年月をかけて佐渡島や日本列島は大陸から切り離され、現在の位置に落ち着きました。佐渡島には、大陸とくっついていた時代に起こった火山活動を示す岩石がたくさん残されています。

その中でも特徴的な岩石が「緑色凝灰岩(グリーンタフ)」です。島内では、特に相川の海岸に多く見られる岩石で、緑色をしていることが特徴です。海底火山から噴き出た火山灰などが海底に降り積もり、火山灰の中に含まれる鉱物が緑色に変質し形成された岩石です。

凝灰岩とは、火山灰がかたまった岩石のことを指しますが、緑色凝灰岩は、凝灰岩だけでなく、緑色をした溶岩や火山から噴き出た岩石などの総称として使われます。このような特徴を持つ岩石は、男鹿半島ジオパークや山陰海岸ジオパークでも見ることができ、日本海側を代表する岩石です。なぜなら、先述のように、緑色凝灰岩は日本列島や日本海が形成される時の火山活動によって形成



…グリーンタフ地域

された岩石だからです。佐渡島の大部分も緑色凝灰岩を代表する火山活動によって形成された岩石でできています。一見、なんの変哲もない緑色の岩ですが、さまざまな用途に利用されています。新潟県の津川地域では、家のまわりの塀や門柱として緑色凝灰岩が利用されています。次回は、佐渡島内で緑色凝灰岩がどのように活用されているかをご紹介します。

◆教育委員会社会教育課
ジオパーク推進室(両津支所内)
☎27-4185



世界遺産登録に向けて

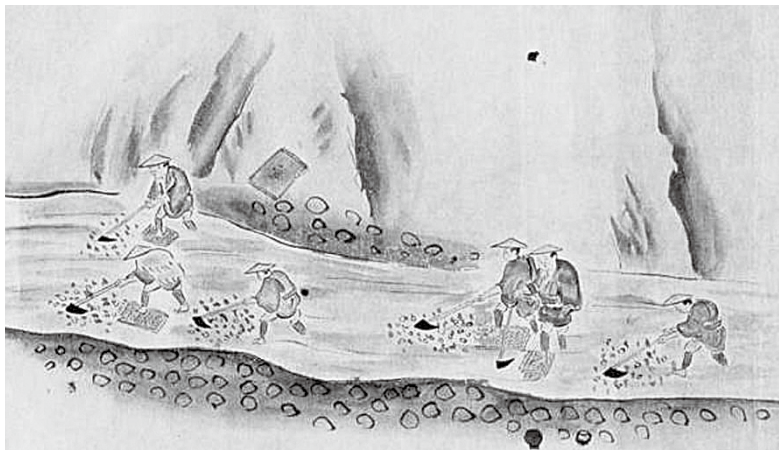
西三川砂金山(14) — 「押穿」とは —

「西三川砂金山稼方図」によれば、毎月25日か26日に行われる「大流し」の後、「押穿」という作業が行われていました。

まず「水戸通り」の流れを緩やかにして、「二丁場」と呼ばれる稼ぎ場の上流と下流に、人足を3人ずつ配置します。人足には「ねこた」という筴が1枚ずつ渡され、それを足元でしっかり踏み固めます。そこへ釣「子で砂を流し掛け、「ねこた」に砂が溜まると、足で「ねこた」を打ち返し、砂金を含んだ砂を集めます。上流の3人は、砂金を含んだ砂を1枚の「ねこた」に集め、それを「汰板」に移して砂金をゆすり取り、板先に集まる「地黒」（砂鉄のこと）は捨てます。

一方、下流の3人は、上流から流れてきた砂を打ち返し、同様に1枚の「ねこた」に集めて、砂金をゆすり取ります。このように、「ねこた」を押さえて砂金を穿り取るので、「押穿」と呼ばれました。

こうして集めた砂金は、金山役が検査をして、金児にも改めさせ、封印をしてから保管します。



「押穿の様子」：「西三川砂金山稼方図」より
(新潟県立歴史博物館蔵)

押穿が終わった後、水を止めると川底の石が出てくるので、これを取り除き、何度も押穿を繰り返しました。

◆市役所世界遺産推進課（金井就業改善センター内） ☎63-5136

姉妹都市交流コーナー

第37回 入間万燈まつり

今年の入間万燈まつりは、2日間とも晴天に恵まれたこともあり、会場は多くの来場客で賑わいました。佐渡からは、芸能や物産関係者など総勢約140人が参加しました。

佐渡物産展では、おけさ柿や海産物、沖汁、サザエ飯などが大好評で、多くが完売したほか、今年初めて実施した佐渡の地酒試飲コーナーには、多くの入間市民の方が訪れ、佐渡の味を堪能しました。

芸能公演では、七浦民謡研究会と首都圏佐渡連合会の民謡や潟上誠心会の鬼太鼓が披露され、多くの入間市民が佐渡芸能に興味深く見入っていました。



佐渡の地酒試飲コーナー

第32回 国分寺まつり

11月1日に行われた第32回国分寺まつりは、昨年を約3千人上回る延べ4万5千人の来場客が訪れ、たいへんな賑わいを見せていました。

芸能披露では、沢根白桜会の鬼太鼓と首都圏佐渡連合会の民謡が披露されたほか、佐渡物産展では、活サザエ、焼きイカなどの海産物や沖汁、地酒、果物など、幅広い佐渡産品に長蛇の列ができていました。

また、ふれあい水槽コーナーでは、多くの来場客が訪れ、子どもたちがさまざまな海の生き物に触れて大はしゃぎでした。



沢根白桜会の鬼太鼓披露

◆市役所地域振興課離島交流係 ☎63-4152

生涯学習 だより

教育委員会社会教育課
☎27-4185
(両津支所内)

あのまちこのまち

親子でハロウィン(小木地区)

小木地区公民館では、10月31日(土)に「親子でハロウィン」を開催しました。

当日は、親子6組の参加があり、地元の中川農園さんの指導で、親と子または兄弟とでふれあいながら、かぼちゃのランタンを作りました。自分の気に入ったかぼちゃを選び、ナイフの取扱いに気をつけながら、思い思いのデザインで作ったランタンを作っていました。最後にそれぞれが作ったかぼちゃのラン



思い思いのかぼちゃができました。

タンを前に記念写真をとり、家を持って帰り飾りました。自分で作ったランタンでのハロウィンは格別だったことと思います。

ハッピーデイさわた(佐和田地区)

11月1日(日)、佐和田地区公民館主催の「ハッピーデイさわたinサンテラ佐渡スーパリアリーナ」を広げよう仲間、深めよう絆」を今年度初めて開催しました。

この事業は、平成26年4月に発足した地区公民館活性化支援隊と協働で企画をし、伝統ある佐和田地区ソフトラレーボール大会を中心として、公民館自主講座の活動紹介、短なわとび教室、ウォーキング教室、カローリング教室、トレーニング器具の説明会、絵本の読み聞かせ、あつたか縁日と併せて開催しました。

近代的な設備を誇るサンテラ佐渡スーパリアリーナに集い、体験活動に参加したり、友達との会話等を楽しんだりしながら至福の一時を過ごしました。



子どもと大人がともに楽しむ
カローリング大会の様子

BOOK

図書館だより

佐渡市立中央図書館 ☎63-2800

蔵書点検実施のお知らせ

蔵書点検は、図書館・図書室の本を一斉点検する作業です。本のバーコードを一冊ずつ読み取って、不明になっている本や違う棚に入っている本を探す大切な作業です。

利用者の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間中は休館しますので、本の返却については、返却ボックスなどへお願いします。

蔵書点検期間

図書館・図書室	休館する期間
羽茂図書室 ☎88-2230	12月17日(木)～12月18日(金)
小木図書館 ☎86-3841	1月12日(火)～1月15日(金)
真野図書館 ☎55-2223	1月19日(火)～1月22日(金)
中央図書館 ☎63-2800	1月27日(水)～2月2日(火)

○さわた図書館、両津図書館の蔵書点検の日程は、市報さど1月号でお知らせします。

資料紹介

「大佐渡・小佐渡の山々

—私の足跡と資料—
(付) 粟島の旅

上村 幹雄 著発行

昭和39年から平成19年にかけて毎年のように佐渡へ山行に来島していた著者。この33年間におよぶ山旅の記録や思い出の集大成となる一冊。岳友との思い出や、佐渡在住でも知らない興味深い佐渡の山々に出会える本。



利用者の皆さまへ

借りている図書で、すでに返却期限を過ぎている図書がありましたら、最寄りの図書館・図書室へ返却してください。

よろしく申し上げます。

お問い合わせ 中央図書館 ☎63-2800



首都圏情報コーナー

第10回「ふるさと再発見の旅」 佐渡旅行を実施!!

首都圏佐渡連合会主催の第10回「ふるさと再発見の旅」が、10月9日(金)から11日(日)まで2泊3日の日程で実施されました。

秋晴れの快晴に恵まれ、参加者64人(男性40人、女性24人)の観光団で佐渡を訪ねました。テーマは「西三川砂金山跡〔笹川集落〕探訪と神社・仏閣めぐり」と題し、佐渡金銀山の世界遺産登録に向けて、今年の「佐渡金山」見学に関連して、今回は「西三川砂金山跡」探訪を行いました。



「かかし」をモチーフにした案内板
地元ガイドが解説(笹川集落)

「笹川集落」では「かかし」をモチーフにしたユニークな案内板が設けられ、地元ガイドさんの解説と連動して好評でした。地元の方々の集落への熱い思いが伝わりました。

その他、神社・仏閣の「建造物やお宝」を拝観。佐渡の歴史に思いを馳せる「ふるさと再発見の旅」となりました。

主な見学先は、牛尾神社、蓮華峰寺、佐渡国分寺・本尊、阿仏房 妙宣寺 五重塔、金の道 真野新町宿で茶会と町屋体験、金の道ウォーク 山本邸御金荷受け渡し式見学などでした。

今回、散策の多い行程でしたが熱心に参加され、地域の皆さまから温かい歓迎をいただき「ふるさと交流」の機会となりました。関係者の皆さまに御礼を申し上げます。

(文責：首都圏佐渡連合会 観光部会長 名畑榮雄)

寄付のお礼

当市にご寄付をいただきお礼申し上げます。

○物品

紅白幕 5張
市の行事に役立てるため
高橋 孝一 様(梅津)

車いす 2台
掲示ボード 4台
花台 2台
ステッキ 1本

あいぽーと佐渡の備品として

キルト作家 鎌滝 津江子 様
岩田歯科医院 岩田 秀夫 様
エス・ワルド株式会社

代表取締役 正司 正 様
奥田社会保険労務士事務所
奥田 富子 様

CAFEよつば 菊池 昭光 様
ケイ美容室 水落 ケイ子 様
有限会社保屋

代表取締役 市橋 俊博 様
有限会社渡啓組
代表取締役 渡辺 由喜 様

○現金

500,000円
北一輝日記の修復・保存のため
首都圏モーゲージ株式会社
代表取締役 松澤 顕治 様
(埼玉県熊谷市)

500,000円
北一輝日記の修復・保存のため
松澤 顕治 様(埼玉県熊谷市)

司法書士による無料法律相談

★面談方式。事前にご予約ください。

日時 12月14日(月)～18日(金)午後1時～5時

場所 市内の各司法書士事務所

・土地や建物の売買、贈与、相続、担保権の設定等の手続き

・会社・法人の設立、変更等の登記

・金銭の貸し借り、借地・借家等のトラブルの申し立て

・多重債務者の調停、訴訟、自己破産等による救済の申し立て

・訪問販売の解約、保証人、隣地間のもめ事等の手続き

・家庭内の人間関係と結婚、離婚、内縁等の問題の手続き

・遺言の方法と相続手続き

・高齢者の今後の財産管理等(生前贈与・遺言・負担付遺贈・死因贈与・信託・財産管理委任契約等の手続き)

その他、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 司法書士会佐渡支部

☎51-4077(平日・午前9時～午後5時)

土地・建物の登記無料相談

★面談方式。事前にご予約ください。

日時 12月14日(月)～18日(金)午後1時～5時

場所 市内各土地家屋調査士事務所

・土地の境界がわからない

・宅地だが、登記の地目は農地となっている

・固定資産税は納めているが建物の登記がされていない

・増改築しているが建物登記を変更していない

・何でもお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 土地家屋調査士会佐渡支部

☎57-4366(平日・午前9時～午後5時)

* 戸籍の窓 *

10/16～11/16届出

うぶごえ

地区名	大字名	氏名	保護者	たんじょう日
両津	住吉	石川 実乃里(みのり)	源晴	10.14
//	両津湊	引野 朱梨(あかり)	和幸	10.17
//	梅津	木内 響太(きょうた)	慶	11.5
相川	関	川嶋 統真(とうま)	大地	10.12
//	相川大浦	出崎 光記(こうき)	充	10.15
//	相川栄町	本間 結斗(ゆいと)	悠也	10.19
//	稻鯨	岩崎 志乃(しの)	雄志	10.20
//	二見	長井 彰良(あきら)	亮	11.8
佐和田	八幡	中村 咲結(さゆ)	誠	10.8
//	中原	中川 悠大(はるひろ)	大地	10.9
//	市野沢	山本 瑞己(みずき)	裕士	10.14
//	沢根	相良 斗空(とあ)	優太	10.26
//	八幡	齋藤 陽花梨(ひかり)	大希	10.31

佐和田	東大通	中嶋 悠飛(ゆうひ)	達也	11.8
//	長木	矢邊 真之介(しんのすけ)	悟	11.9
//	河原田本町	古藤 徳将(のりまさ)	信哉	11.11
金井	泉	村田 栳結(みお)	圭一	10.18
//	泉	坂下 結佳(ゆうか)	英二	10.19
//	千種	佐久間 智愛(ちえ)	彬彦	11.8
//	千種	小川 壮泰(そうた)	有介	11.12
畑野	栗野江	土屋 悠生(ひさき)	裕司	10.16
真野	四日町	曾我 十座(じゅうざ)	聡	10.17
小木	宿根木	安達 星蘭(せら)	亮介	10.15
羽茂	羽茂本郷	高橋 愛梨(あいり)	久司	10.12
//	羽茂本郷	庵原 武尊(たける)	亘	11.2
//	羽茂本郷	庵原 菜々恵(ななえ)	亘	11.2

おくやみ

地区名	大字名	氏名	年齢	ご命日
両津	両津夷	北 恭子	77	10.16
//	立野	後賀田 千エ子	86	10.16
//	片野尾	山口 フヂ	100	10.16
//	加茂歌代	伊藤 隆司	87	10.18
//	両津福浦一丁目	齋藤 幸吉	82	10.20
//	加茂歌代	市橋 裕作	79	10.24
//	漏端	大倉 嘉子	90	10.24
//	立間	本田 ハルミ	77	10.26
//	両津夷	名古屋 春江	88	10.27
//	河崎	猪股 千ヨ	97	10.28
//	真木	松木 茂博	84	10.28
//	加茂歌代	佐藤 ミノル	92	10.29
//	河崎	逸見 テル子	75	10.30
//	両津夷	近藤 シゲ	93	11.1
//	豊岡	石塚 ヤエ	92	11.2
//	長江	野崎 英敏	86	11.7
//	両津湊	田中 久江	66	11.8
//	原黒	三輪 英孝	59	11.8
//	鷺崎	岩崎 ノヨ子	77	11.13
//	両津夷	中田 弥生	99	11.14
//	両津夷新	大山 輝一	78	11.15
相川	高千	本間 ミヨ	87	10.16
//	北狄	佐藤 香代子	78	10.21
//	北立島	室岩 千ヨ	99	10.22
//	橋	田村 三男	80	10.26
//	南片辺	山本 美枝子	74	10.31
//	小川	小杉 和子	75	11.5
//	相川小六町	石川 綾子	98	11.8
//	相川材木町	山本 コメ	97	11.9
//	小田	坂本 久	90	11.16
//	北田野浦	末武 喜作	79	11.16
佐和田	沢根炭屋町	兵庫 誠	63	10.18
//	鍛冶町	本間 實	82	10.18
//	沢根五十里	宇佐美 トモ	84	10.22
//	長木	岩倉 勉	75	10.25
//	八幡	矢田 健典	73	10.28
//	青野	小崎 梅次	95	10.29

佐和田	山田	五十立 千ヨ	95	11.1
//	沢根	山本 達二	94	11.2
//	沢根五十里	水上 イノ	92	11.7
//	河原田諏訪町	竹本 宏	79	11.9
//	八幡	本間 ナツエ	90	11.12
//	東大通	本井 正一	91	11.12
//	下長木	林田 千代司	80	11.13
//	山田	殿内 敏夫	75	11.14
//	沢根籠町	佐々木 俊男	98	11.15
//	河原田本町	松村 茂	89	11.16
金井	中興	原 壽作	84	10.15
//	大和	永田 二三夫	86	10.23
//	千種	池田 國男	72	11.9
//	泉	吉田 正	83	11.10
新穂	新穂青木	中川 幸榮	75	10.28
//	新穂北方	山田 長一	70	11.10
畑野	栗野江	木藤 久美子	54	10.20
//	畑野	保科 汎	83	10.20
//	坊ヶ浦	小田 タマ	94	10.25
//	宮川	長嶋 正男	79	10.26
//	浜河内	肥田 進	91	10.28
//	畑野	菊池 ミサ	86	11.15
真野	名古屋	佐々木 渉	64	10.15
//	豊田	山本 清次	90	10.26
//	長石	白杵 和子	81	11.14
小木	江積	村田 治作	81	10.25
//	小比叡	山中 武次	85	10.25
//	小木町	中原 久	93	10.26
//	小木町	風間 千ヨ	101	10.27
//	小木町	田川 春子	89	11.4
//	小木町	松尾 光枝	74	11.4
//	小木	久保 睦子	70	11.5
//	深浦	菊地 コヨ	92	11.13
羽茂	羽茂本郷	北嶋 武雄	81	11.2
//	羽茂本郷	酒川 コナミ	88	11.4
//	羽茂大橋	嶋倉 政朱	66	11.4
//	羽茂大石	西野 賢治	88	11.16
赤泊	上川茂	矢櫃 儀一	80	10.30



脳によい栄養を エクサ丼

佐渡市では、認知症のリスクを下げると言われて
いる食材を使用した「エクサ丼」の普及啓発を推進し
ています。

◆エクサ丼にふさわしい食材

認知症のリスクを下げる成分や性質を多く含んだ以下の食品がおすすめです。

n-3系	マグロ、さば、いわし、さんまなどの青背の魚は、善玉コレステロール(HDL)や悪玉コレステロール(LDL)の量を調整する働きがあります。
イソフラボン	大豆、とうふ、納豆、油揚げなどの大豆食品は、体を傷つける活性酸素の発生を抑える働きがあります。
抗酸化物質	野菜や果物にはビタミンCやビタミンE、日本茶やコーヒーなどにはポリフェノール等の抗酸化物質が多く含まれています。
噛みごたえ	海藻、きのこ、根菜などは、よく噛むことで脳の血流が良くなります。

◆組み合わせのポイント

ごはん	150g(0.5合)
主菜	青背の魚や大豆製品を中心に40~60g
副菜	野菜、きのこ、海藻を中心に150g以上

※いも類やかぼちゃは、量が多いとご飯の仲間にもなるので要注意!

エクサ丼 アイデア・コンテスト 受賞作品の紹介

最優秀賞 「こあじどん」



県立佐渡総合高等学校
(左から)高柳 茜さん、松井 菜都さん、坂野 真由さん

こあじと厚揚げの唐揚げ

材料(4人分)

あじ(中):4尾、厚揚げ:1個、砂糖:大さじ1、しょうゆ:大さじ1、塩:ひとつまみ、だし汁:150cc、片栗粉:小さじ4、小麦粉:小さじ4、酒:大さじ2、しょうが:適量、揚げ油:適量

作り方

- ①あじは、頭と内臓を取って開き、しょうがと酒で下味をつける。
- ②厚揚げは、油抜きをして4等分に切る。
- ③小麦粉と片栗粉をあわせ、あじと厚揚げに衣をつけ揚げる。
- ④鍋に砂糖・しょうゆ・塩・だし汁を入れ、沸騰したらあじと厚揚げを加えてとろみがつくまで煮詰める。

野菜のカレー炒め

材料(4人分)

じゃがいも(中):1/2個、ブロッコリー:1/4個、パプリカ:1/2個、大豆もやし:1袋、キャベツ(中):1/4個、塩:小さじ1/2弱、カレー粉:小さじ2、だし汁:60cc、炒め油:適量

作り方

- ①じゃがいもは皮をむき、角切りにし水にさらす。
- ②キャベツは芯をとり、一口大に切る。
- ③ブロッコリーは一口大に切り、ゆでる。
- ④パプリカは千切りにする。
- ⑤大豆もやしは洗い、水を切る。
- ⑥フライパンに油をしき、①~⑤を加え炒める。
- ⑦カレー粉、塩、だし汁を加え、味をなじませる。

ナムル

材料(4人分)

にんじん:厚さ5cm、だいこん:厚さ1cm、れんこん(中):1/2節、ほうれん草:1把、水菜:1/2袋、砂糖:小さじ2、酢:小さじ4、しょうゆ:大さじ1、酒:小さじ2、ごま油:小さじ1、ごま:少々

作り方

- ①にんじん、だいこん、れんこんは千切りにし、ゆでる。
- ②ほうれん草と水菜は3cmの長さに切り、ゆでる。
- ③ボールに調味料と①、②を入れてあえ、最後にごまを加える。

ご飯(1人分)の目安は
ご飯茶碗1杯分(150g)です。

◆栄養価

	「こあじどん」 1食分の栄養価	「エクサ丼」 1食分の栄養価 の目安
エネルギー	584kcal	625kcal
炭水化物	82.3g	100g
たんぱく質	22.3g	25g
脂質	16.4g	15g
食塩相当量	1.6g	2.5g

平成27年度 佐渡市消防本部防火ポスター入賞者発表

佐渡市消防本部では、子どもたちが火災予防についての考えを自由な発想で表現することで、正しい火の取り扱いを自ら考えて防火意識を高めてもらうことを目的に、防火ポスターを募集しました。

市内の小学校から30作品の応募があり、審査の結果、次のとおり入賞者が決定しました。なお、最優秀賞作品はポスターとして、市内の小学校や店舗等で掲示していただいています。

◆高学年の部

審査結果	学校名	学年	氏名	表題
最優秀賞	金泉小学校	5	本田 渚	無防備な心に火災がかくれんぼ
優秀賞	松ヶ崎小学校	4	富井 伊織	目をはなさないで!!
優秀賞	金井小学校	5	寺田 綺良	タバコのふしまつが火事につながるよ
佳作	金井小学校	5	田長 真幸	たばこに火が…
佳作	金井小学校	5	井戸畑小春	ガスコンロつけたままじゃ火事のもと
入選	松ヶ崎小学校	4	中平 夏鈴	わすれないでね、つかったあとの火のしまつ
入選	金井小学校	5	林 弥佑	マッチ1本火事のもと
入選	金井小学校	5	石塚 侑里	たばこはすてない火事のもと
入選	金井小学校	5	松崎 洪豊	たこあし配線火事のもと
入選	両津吉井小学校	6	山口 萌朱	よ〜く見て火はあなたのすぐそこに



最優秀賞 (高学年の部)
金泉小学校5年 本田 渚さん
「無防備な心に火災がかくれんぼ」

◆低学年の部

審査結果	学校名	学年	氏名	表題
最優秀賞	両津小学校	2	高野 琉莞	火のもとけたかかくニンジャー
優秀賞	松ヶ崎小学校	2	平 慶	つけっぱなし!!
優秀賞	二宮小学校	3	町畑 沙紀	火事の際は119番
佳作	松ヶ崎小学校	1	細木 龍一	ひのしまつをしよう
佳作	松ヶ崎小学校	3	細木 彩華	よそ見はダメだよ
入選	松ヶ崎小学校	1	本間 広夢	きをつけて火のあとしまつ
入選	松ヶ崎小学校	2	齋藤 康佑	たき火のしまつ
入選	松ヶ崎小学校	3	木下 幸	しょうかきたい
入選	松ヶ崎小学校	3	本間 歩夢	かさいモンスターをやっつけろ
入選	松ヶ崎小学校	3	本間 光	小さいうちにけしてね!!



最優秀賞 (低学年の部)
両津小学校2年 高野 琉莞さん
「火のもとけたかかくニンジャー」

佐渡市メール配信サービス実施中

配信情報

火災(建物のみ)、防災・防犯、通行止め、観光イベント情報、くらしの情報、島外イベント情報アドレスsado@mpx.wagmap.jpに空メールを送ると、仮受付メールが返信されますので、案内にしたがって本登録してください。

迷惑メール設定をしている場合は、空メール送信前に必ず「psmail.jp」を受信可能ドメインに設定してください。

お問い合わせ 市役所地域振興課(情報政策係)
☎63-5139



CNSテレビ(佐渡市ケーブルテレビ)

データ放送 チャンネル ■111ch、112ch、113ch

データ内容 ■行政、生活、交通、防災、イベント、コミュニティチャンネル

※自主放送チャンネルを選局してリモコンのdボタンを押すだけで簡単に佐渡市内の情報がご覧になれます。

加入・使用料・番組についてのお問い合わせ

指定管理者 ㈱佐渡テレビジョン ☎61-1212

「市報さど」では、市内の小・中学生、高校生が書いた記事(800字程度)や、市民の皆さまから写真「私の好きな佐渡の場所」を募集しています。記事は電子データで作成し、ご連絡先が必要です。詳しくは、市役所総合政策課広報広聴係(☎63-3802)へお問い合わせください。



市の魚
ブリ



市の鳥
トキ



市の木
アテビ



市の花
カンゾウ

市の面積 855.61km²(平成26年10月1日) 市の海岸線280.7km(平成25年3月31日)

■発行・編集 佐渡市役所 総合政策課広報広聴係 ☎952-1292 佐渡市千種232番地 TEL0259 (63) 3111(代)・FAX0259 (63) 3300 ■発行日 平成27年12月10日
ホームページアドレス <https://www.city.sado.niigata.jp>