

佐渡スポーツハウス教室生徒募集のお知らせ

申込方法 佐渡スポーツハウス館内に設置の申込用紙に受講料を添えてお申し込みください。
電話やFAXでのお申し込みは受け付けていません。
お問い合わせは、佐渡スポーツハウス（☎55-2566）までご連絡願います。

■介護予防・はつらつ健康教室 第③期

65歳から始めよう!元気で長生き健康づくり!
期間:12月17日~3月10日(毎週木曜日)
時間:午後2時~3時30分(90分間)
対象:65歳以上の方 **定員:**8人
受講料:6,000円(65歳以上の方は佐渡市から補助されますが、トレーニング室使用料として3か月利用券1,500円が別途必要です。)

■科学的健康シェイプアップ教室 第③期

冬期の健康・スポーツは
佐渡スポーツハウスへどうぞ!
期間:12月17日~3月10日(毎週木曜日)
時間:午後6時30分~8時(90分間)
対象:中学生以上の方 **定員:**8人
受講料:7,000円(3か月トレーニング室利用券を含みます。)

■佐渡ジュニア冬期育成野球教室

来春を目指し!冬期間に育成強化しよう!
対象:小学4年生~中学3年生
定員:先着40人 **受講料:**5,000円
日程:12月15日~3月上旬
(毎週火曜日、実技練習全10回) 予定
時間:午後7時~9時
会場:真野活性化センターいぶき21

■ジュニア・サッカー教室 第4期(体育館)

君もサムライブルーにならないか!
対象:①小学1年生~小学3年生
②小学4年生~中学3年生
定員:各コース30人 **受講料:**5,000円
日程:1月14日~3月17日
(毎週木曜日、10回)
時間:①小学1年生~小学3年生
午後6時~7時
②小学4年生~中学3年生
午後7時~8時30分
会場:サンテラ佐渡スーパーアリーナ

■テニス教室(体育館) 第⑤期

夢は錦織!ウインブルドンセンターコートで会おう!初心者・初級者大歓迎!
日程:1月23日~3月26日
(毎週土曜日、10回)
時間:午後7時30分~9時30分
会場:サンテラ佐渡スーパーアリーナ
定員:25人 **受講料:**5,000円

■児童水泳教室 第3期1月生募集

初心者大歓迎!
おもいきってはじめよう スイミング!
期間:1月~3月中旬
コース・曜日・時間
○初級コース
(水または金:週1回、午後5時~6時)
○中級コース
(水、金:週2回、午後5時~6時)
対象:小学生 **定員:**各コース30人
受講料 初級:8,000円 中級:14,000円
(3か月券プール使用料を含みます。)
申込受付:
定員になり次第締め切ります。



■1時間ショートレッスン 水泳・トレーニング

教室日に来られない方や、個人指導ご希望の方などご相談ください。
日時:受講者の希望にそって指導者と日程調整
対象:初心者~中級者
※1人~グループでの受講も可能です。
内容:ご要望に応じます。(トライアスロンやレース志向の方もどうぞ!)
受講料:1人1時間500円(プール・トレーニング室使用料が別途必要です。)

佐渡スポーツハウス体育館休館のお知らせ

平成28年3月31日まで、耐震補強工事の為、佐渡スポーツハウス体育館(アリーナ、ギャラリー)のご利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。