

高齢者虐待予防講演会(佐渡市)

	令和2年度	令和3年度	令和4年度
対象者	佐渡市民	佐渡市民	佐渡市民
参加者	46名(定員50名)	40名(定員50名)	36名(定員100名)
日時	令和2年11月7日(土) 13:30~15:30	令和3年11月13日(土) 13:00~15:15	令和4年11月13日(日) 14:30~15:40
内容	「心の健康づくり」 ～ストレスとの上手なつきあい方～	「ストレスへの処方箋」 ～心と体を整える～	「寸劇で学ぶ高齢者虐待予防」
講師	一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会 専務理事 大西 金吾 氏	新潟労働衛生コンサルタント事務所 代表 鈴木 美和 氏	・(包括支援センター職員より) 包括支援センター及び高齢者虐待について説明 ・佐渡総合高等学校生徒による寸劇
アンケート結果	<p><内容の理解></p> <ul style="list-style-type: none"> 理解できた 73% 概ね理解できた 27% <p><意見></p> <ul style="list-style-type: none"> 心の健康は笑うこと、免疫力を上げること。 ストレスをためず明るく元気に生きていく方法を学んだ。 仕事でのストレス解消法も知りたい。 	<p><内容の理解></p> <ul style="list-style-type: none"> 理解できた 56% 概ね理解できた 39% 一部理解できなかった 5% <p><意見></p> <ul style="list-style-type: none"> 心と体は一体であること、心はコントロールできること。 生き方の多様性を認め肯定すること、ストレスへの処方箋は色々あること。 心のケアの具体的な事例をもう少し話してほしい。 	<p><内容の理解></p> <ul style="list-style-type: none"> 理解できた 60% 概ね理解できた 29% 一部理解できなかった 8% <p><意見></p> <ul style="list-style-type: none"> 地域包括支援センターの役割や高齢者虐待について理解できた。 早口で声が小さく、聞き取りにくいところがあった。 高齢者虐待を考える機会となった。