

しゃきっと教室

参加者募集のお知らせ

「運転免許の更新が心配」「物忘れが多い」…こんなことはありませんか？
年のせいとあきらめないでください！

簡単な読み書き計算で健康な脳を保ちましょう！！

参加者の声

- ・気持ちが明るくなりました！
- ・毎回楽しく参加できました。
- ・毎日の生活にメリハリが出てよかったです。



対象者：65歳以上の佐渡市民の方

開催期間：5月～10月

時間：9～10時・10～11時

参加人数により2クラス制で行う予定です。
1クラス約1時間です。

会場及び登校日(週1回)

- 畑野農村環境改善センター … 月曜日
 - 小木地区公民館 … 火曜日
 - 佐渡中央会館 … 水曜日
 - あいかわ開発総合センター … 木曜日
 - 羽茂農村環境改善センター … 木曜日
 - 両津地区公民館 … 金曜日
- ※都合が悪い日は欠席できます。

定員：各会場10～15名程度
(定員を超えた場合は抽選になります。)

参加費：月300円

申込方法

お電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号・希望会場をお知らせください。

(日時等については後日連絡します。)

申込締切

4月11日(火)

申込先

佐渡市 社会福祉部
高齢福祉課 高齢福祉係
電話 0259-63-3790
FAX 0259-63-5121



教室説明会

<内容> しゃきっと教室の内容や持ち物などについて説明します。

<持ち物> マスク・筆記用具・必要な方は眼鏡

説明会へ参加希望の方は、高齢福祉課へお申し込みください。

会場	月日	時間
畑野農村環境改善センター	4月17日(月)	午前9時00分～10時30分(予定)
小木地区公民館	4月18日(火)	午前9時30分～11時00分(予定)
佐渡中央会館	4月19日(水)	午前9時00分～10時30分(予定)
あいかわ開発総合センター	4月20日(木)	午前10時00分～11時30分(予定)
羽茂農村環境改善センター	4月20日(木)	午後2時00分～3時30分(予定)
両津地区公民館	4月21日(金)	午前9時00分～10時30分(予定)