



令和5年度 「脳の健康教室」

# 「しゃきっと教室」



## がく しゅう 楽(学)習 サポーター 募集!!



地域のお元気な高齢者の学習を支援するサポーターを募集します。

**対象者**：おおむね70歳ぐらいまでの市民の方で、明るく高齢者との会話を楽しめる方。

**活動内容**：週に1回、2時間程度、参加高齢者への学習支援と交流

**活動場所**：畑野農村環境改善センター  
小木地区公民館  
佐渡中央会館  
あいかわ開発総合センター  
羽茂農村環境改善センター  
両津地区公民館

〔ご希望の会場〕

**活動期間**：令和5年5月～10月  
(会場ごとに曜日が決まっています。)

**謝礼**：1回 1,000円(交通費込)

「しゃきっと教室」とは・・・

65歳以上の方を対象に、簡単な読み書き計算の教材とコミュニケーションを行うことで認知症予防を目指す教室です。

「<sup>がく</sup>楽<sup>しゅう</sup>」習って?

ラクラク学習できて、楽しい会話が飛び交う教室だから「学習」を「楽習」といいます。



サポーターの役割

楽習者と笑顔で接し、話をよく聴く、人生の先輩である高齢者を敬う気持ちで接する、教室を明るく、活気ある場にする。

…など。

特別な資格は必要ありません。



### ① 学習サポーター説明会

日時：4月12日(水) 13:30～15:30

場所：金井コミュニティセンター  
2階 大会議室

### ② 学習サポーター研修会

(R5年度サポーターとして活動される方の研修)

日時：4月19日(水) 13:30～16:30

場所：佐渡市役所 3階 大会議室

### ○ 申込方法

お電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

### ○ 申込締切

4月11日(火)

### ○ 申込先

高齢福祉課高齢福祉係

電話 0259-63-3790

FAX 0259-63-5121

