

第1回エクサ丼アイデアコンテスト 受賞作品の紹介

優秀賞 「長生きドーン!!!」



《献立名》
すり身バーグ
スタミナナムル
パワフル卵焼き
《受賞者》田原 未央
高取 優月



〈アピールポイント〉
噛み応えのあるしめじ
やイソフラボンを含む
納豆を使いました。

市長賞 「さば缶バーグ丼」



《献立名》
さば缶バーグ
だいこん入り炒り卵
酢みそごま和え
イカときゅうりの梅肉和え
《受賞者》大久保 早妙



〈アピールポイント〉
n-3系青背の魚「さば」
やイソフラボンを多く含
む味噌を使いました。

アイデア賞 「元気100倍どんぶり」



《献立名》
ふあふあ卵焼き
さばのトマト煮
青菜の梅肉あえ
ナムル
《受賞者》計良 由美子



〈アピールポイント〉
イソフラボンを多く含む納
豆を使用し、酢の酸味を利用
して減塩にしました。

チャレンジ賞 「ふんわりイカミンチ地中海ソース」



《献立名》
イカミンチ地中海ソース
もやしとわかめの三杯酢
《受賞者》梶井 裕子



〈アピールポイント〉
老化予防の抗酸化物質を
含むトマトや玉ねぎ、噛
み応えのある佐渡産わか
めを使いました。

作り方などが載っているレシピ集(冊子)は佐渡市役所高齢福祉課にあります。また、佐渡市ホームページにも掲載します。

災害の無い一年を願って

1月10日(日)、佐和田地区を会場に消防団員・消防職員合わせて約900人と消防車両40台が一堂に会し、佐渡市消防出初式が挙行されました。

多くの市民の方にお越しいただき、「安心・安全なまちづくり」という使命達成に向け、決意を新たにしました。

午後2時から河原田本町商店街で市中行進、午後2時30分から佐和田海水浴場駐車場で一斉放水を実施し、その後、アミューズメント佐渡で式典を行いました。式典では、佐和田地区の園児も参加し、声高らかに「防火宣言」を行い、会場に集まった市民と共に火災や災害のない明るい一年となることを願いました。

