

# INFORMATION 暮らしの情報

## お知らせ

「いっしょにいたトキを忘れないで」3月はトキふれあいプラザを無料で見学できます

春は別れと出会いの季節です。島外へ入学、就職などで出られる方も多いと思います。

新たな生活を始める前に、佐渡の象徴である「トキ」を目に焼き付けていただくために、3月中はトキふれあいプラザを無料とします。トキを見て、トキと同様に社会に羽ばたいていただきたいと思えます。

この機会にご家族、ご友人、ペアで佐渡での思い出を作ってください。

### 期間

3月1日(火)～3月31日(木)

内容  
トキふれあいプラザを無料で見学できます。

○希望者に、トキふれあいプラザで羽ばたくトキ折り紙をプレゼントします。(数に限りがあります)

### お問い合わせ

トキふれあい施設  
☎ 24-6550

## 3月は「自殺対策強化月間」です

新潟県の自殺者数は、ここ数年減少傾向にあります。自殺率は全国最悪レベルであり、佐渡市の自殺率は県平均より高い状態で推移しています。

例年、月別自殺者数の最も多い3月は「自殺対策強化月間」と定められています。誰もが心の健康を損なう可能性があります。一人ひとりが自殺を特別なことではなく、身近な問題として受け止めて、自殺予防対策の主役となり、共につながり支え合うことが大切です。

こころのサイン、感じたら  
寄り添う、支えあう、つながりあう

### 気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

### 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

### つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す。

### 見守り

温かく寄り添いながら、

じっくりと見守る。

### 【相談機関】

○新潟いのちの電話

☎ 025-288-4343

○新潟県こころの相談ダイヤル

☎ 0570-783-025

※どちらも24時間受付

### 【相談窓口】

○佐渡保健所

☎ 74-3407

○佐渡市社会福祉課障がい福祉係

☎ 63-5113

○佐渡市市民生活課健康推進室

☎ 63-3115

※受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日・祝日、年末年始を除く)

## 三匹獅子講演会

佐渡小獅子舞の由来発見

日時 4月17日(日)

午後3時30分～5時

会場 佐渡観光協会南佐渡支部

2階 イベントフロア

講演者 さわらび企画 外内與一

演題 「小獅子舞の由来とその魅力」

※講演の様子は、佐渡ネットTVでインターネットライブ放送をします。USTREAMのチャンネル名「sadonetv」で検索してください。

入場料 イベント協力費500円

詳細はホームページ plushand.comをご覧ください。

主催 プラスハンドクラブ  
後援 さわらび企画  
お問い合わせ 代表 山本ひろみ  
☎ 080-6816-3100

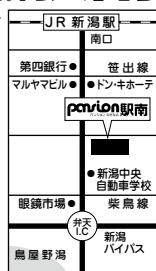
## 有料広告

## pansion 駅南

パシオン えきなん

単身者向食事付マンション  
管理スタッフ常駐

- 短期・長期賃貸
  - 家賃・管理費 39,600円～  
(1年以上の場合)
  - ビジネスプラン 1泊 3,500円  
(朝食・駐車場サービス)
  - 学生向下宿
- お気軽にお問い合わせ下さい。  
フリーダイヤル 0800-800-4090



新潟メディア株式会社

〒950-0913 新潟市中央区鏡1丁目1番22号  
HP: https://www.pansion.co.jp/

## 年会費500円 新潟県交通災害共済

交通災害共済は、  
全市町村で行う  
助け合いの制度  
です。



お問い合わせは、佐渡市役所  
総務課防災危機管理室  
(☎63-5135) まで