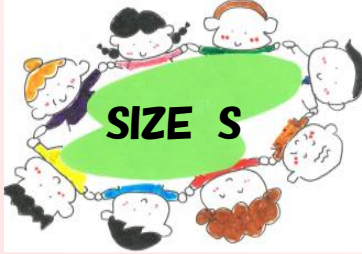


〔SISE Sに取り組んで…〕

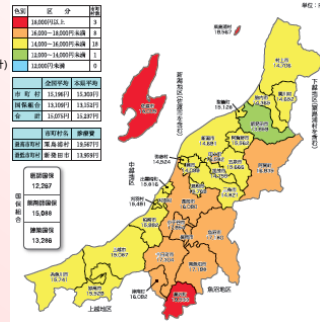
あれから**6年**になります



〔目で見る国保〕

令和2年度

○1日当たり治療費
(入院・入院外・歯科の合計)



新潟県国民健康保険団体連合会「目で見る国保」R4年度

BMI 25kg/m²以上

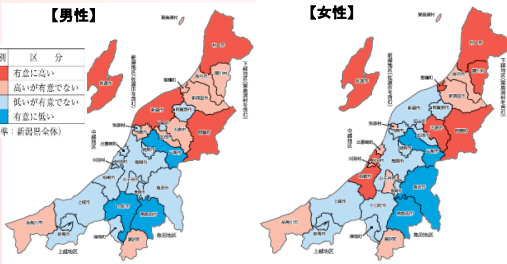
令和2年度

【男性】

【女性】

色別	区分
赤	有意に高い
黄	高いが有意でない
青	低いが有意でない
白	有意に低い

(基準：新潟県全体)



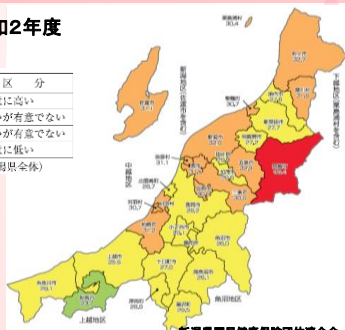
新潟県国民健康保険団体連合会「目で見る国保」R4年度

メタボリックシンドローム
該当者・予備群者率

令和2年度

色別	区分
赤	有意に高い
黄	高いが有意でない
青	低いが有意でない
白	有意に低い

(基準：新潟県全体)



新潟県国民健康保険団体連合会「目で見る国保」R4年度

腹囲 (男性85cm 女性90cm以上)

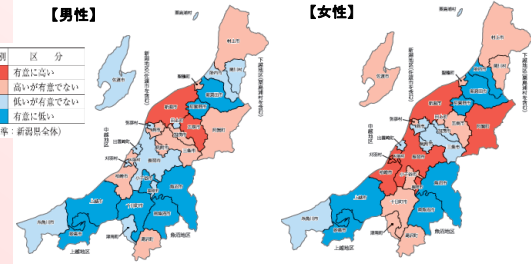
令和2年度

【男性】

【女性】

色別	区分
赤	有意に高い
黄	高いが有意でない
青	低いが有意でない
白	有意に低い

(基準：新潟県全体)



新潟県国民健康保険団体連合会「目で見る国保」R4年度

HbA1c(5.6%以上)

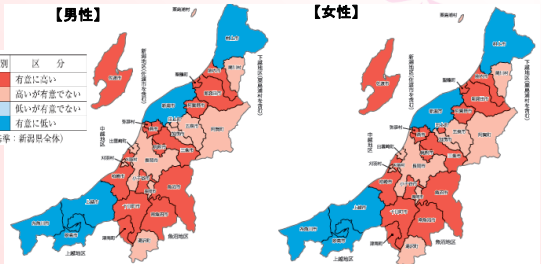
令和2年度

【男性】

【女性】

色別	区分
赤	有意に高い
黄	高いが有意でない
青	低いが有意でない
白	有意に低い

(基準：新潟県全体)



新潟県国民健康保険団体連合会「目で見る国保」R4年度

空腹時血糖 (100mg/dl 以上)

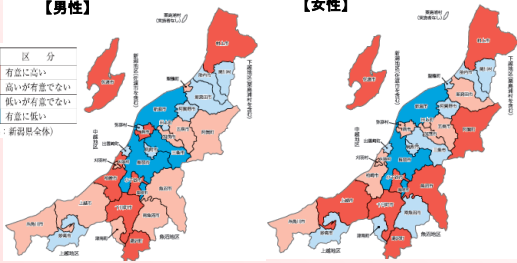
令和2年度

【男性】

【女性】

色別	区分
赤	有意に高い
オレンジ	高いが有意でない
黄	低い有意でない
青	有意に低い

(基準：新潟県全体)



新潟県国民健康保険団体連合会「目で見える国保」R4年度

血圧 (130mmHg 以上)

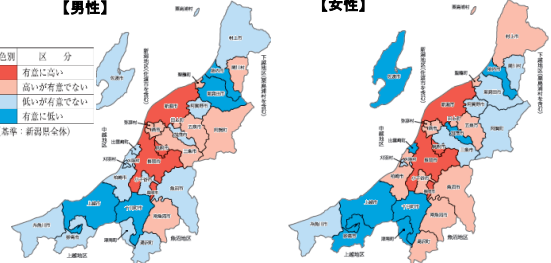
令和2年度

【男性】

【女性】

色別	区分
赤	有意に高い
オレンジ	高いが有意でない
黄	低い有意でない
青	有意に低い

(基準：新潟県全体)



新潟県国民健康保険団体連合会「目で見える国保」R4年度

血圧 (85mmHg 以下)

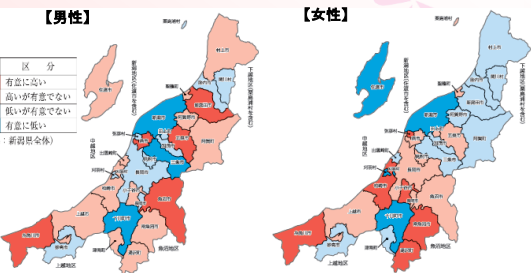
令和2年度

【男性】

【女性】

色別	区分
赤	有意に高い
オレンジ	高いが有意でない
黄	低い有意でない
青	有意に低い

(基準：新潟県全体)



新潟県国民健康保険団体連合会「目で見える国保」R4年度

LDLコレステロール (120mg/dl 以上)

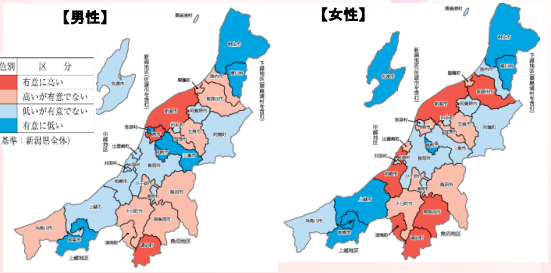
令和2年度

【男性】

【女性】

色別	区分
赤	有意に高い
オレンジ	高いが有意でない
黄	低い有意でない
青	有意に低い

(基準：新潟県全体)



新潟県国民健康保険団体連合会「目で見える国保」R4年度

HDLコレステロール (40mg/dl 未満)

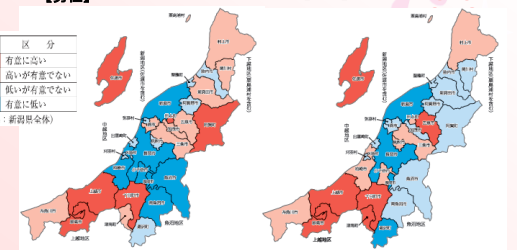
令和2年度

【男性】

【女性】

色別	区分
赤	有意に高い
オレンジ	高いが有意でない
黄	低い有意でない
青	有意に低い

(基準：新潟県全体)



新潟県国民健康保険団体連合会「目で見える国保」R4年度

中性脂肪 (180mg/dl 以上)

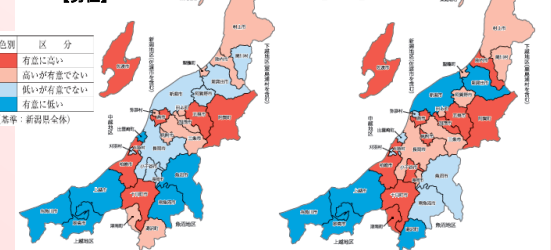
令和2年度

【男性】

【女性】

色別	区分
赤	有意に高い
オレンジ	高いが有意でない
黄	低い有意でない
青	有意に低い

(基準：新潟県全体)



新潟県国民健康保険団体連合会「目で見える国保」R4年度

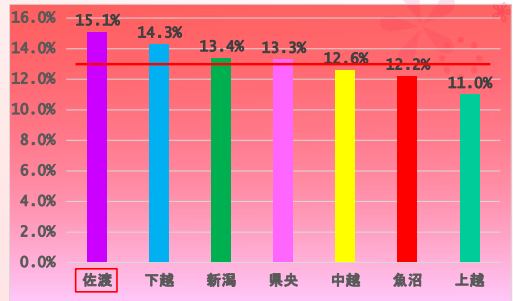
〔佐渡地区の「健康リスク」〕

佐渡地域 県内で4項目

ワースト 1位 (7地域中)

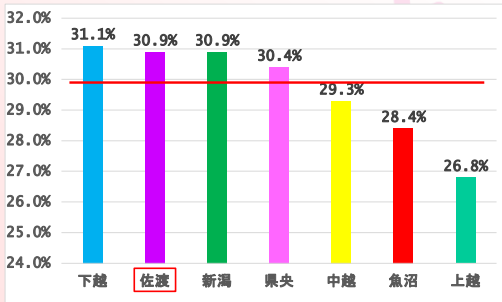
全国健康保険協会で、平成30年度健康診断の結果データから佐渡地区の健康状態が他の地域と比べて**リスクが高くなっています**。

〔メタボリックリスク〕



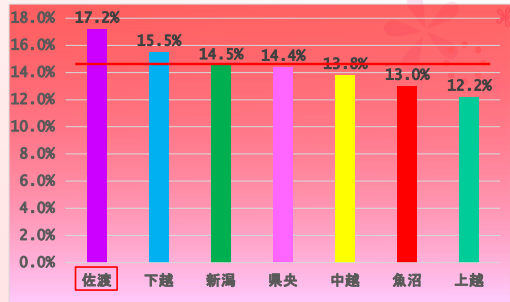
全国健康保険協会 新潟支部 平成30年度健康診断結果

〔腹囲リスク〕



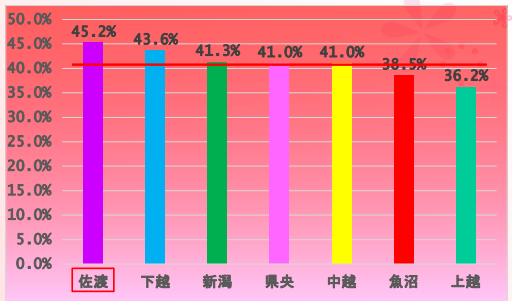
全国健康保険協会 新潟支部 平成30年度健康診断結果

〔代謝リスク〕



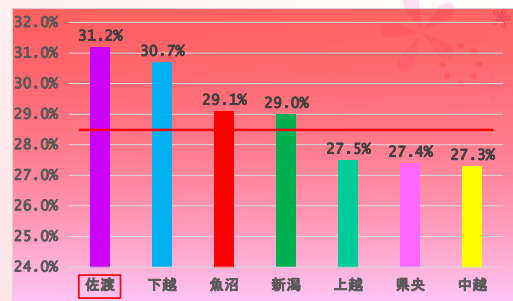
全国健康保険協会 新潟支部 平成30年度健康診断結果

〔血圧リスク〕



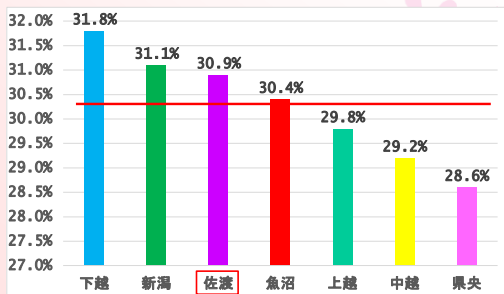
全国健康保険協会 新潟支部 平成30年度健康診断結果

〔脂質リスク〕



全国健康保険協会 新潟支部 平成30年度健康診断結果

〔禁煙率〕



全国健康保険協会 新潟支部 平成30年度健康診断結果

〔1人当たりの医療費も…〕

ワースト 1位



健康寿命

男女別都道府県順位 (2019年)

性別	順位	県	健康寿命 (歳)
男性	1	大分	73.72
	2	山梨	73.57
	3	埼玉	73.48
	4	滋賀	73.46
	5	静岡	73.45
	6	群馬	73.41
	7	鹿児島	73.40
	8	山口	73.31
	9	宮崎	73.30
	10	福井	73.20
女性	1	三重	77.58
	2	山梨	76.74
	3	宮崎	76.71
	4	大分	76.60
	5	香川	75.47
	6	島根	76.42
	7	長崎	75.42
	8	福島	75.37
	9	和歌山	75.33
	10	山口	75.33

佐渡市: 男性 72.61, 女性 75.71

TOP3 はどんな県?

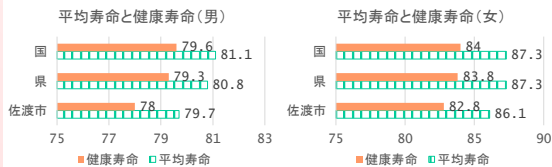
人口約111万人。温泉源泉総数、温泉湧出量ともに日本一。小豆粥をこねた「だんご汁」が人気。

人口約80万人。ミカヅクオスター出稼量や「日本ワイン」生産量が全国トップ。

人口約734万人。医薬品製造出荷額が日本一。海女の人数も全国最多。

〔市の現状〕

市の平均寿命は令和元年度で 男性79.7歳、女性86.1歳で 国、県の平均寿命を下回っています。



※健康寿命は「平均自立期間」と呼称。日常生活動作が自立している期間の平均「要介護2以上」を「不健康」と定義

4計画を推進しています！

〔計画の基本方針〕

病気を減らし元気を増強づくりに取り組む

病気を減らす

- 食事に気をつける
- 運動をする
- 休養をとる
- ストレスを減らす
- 酒・タバコを減らす

元気を増やす

- 生きがい
- 人間関係・ふれあいがある
- ゆとりを感じる・目標がある
- 活躍できる場がある
- 自分らしさ

病気を減らすことと、元気を増やすことの両方が大切!!

病気と元気のバランスをとりながら、健康に、いきいきと暮らしたい

そんな思いを分かち合うことが、健康づくり

〔健康づくりで大事にすること〕

「人づくり」と「つながり」を 大切にす健康づくり

人が人を元気にし、地域を元気にしてくれます。一人ひとりを認め合い、思いやりをもって、力を出し合う関係をつくれます。

そして、地域のつながりを大切にす健康づくりを進めます。

主役は市民、みんなで 力を出し合い健康づくり

健康づくりの目標を共有し、市民と関係機関・行政の連携のもとに、市民協働の健康づくりを進めます。



SIZE S (サイズエス) とは

みんなですすめる食と運動
～あったか大作戦～

S: 佐渡で
I: 一緒に
Z: ずっと
E: 笑顔で
S: 住みたいな

