

令和4年度 一体的実施事業報告について

1 実施圏域

相川圏域（1圏域のみ）

2 実施事業と実績

（1）ハイリスクアプローチ

① 栄養改善事業

健診の結果、BMI18.5未満の方等に管理栄養士が個別の栄養指導を実施し、栄養状態を改善する。

② 生活習慣病重症化予防事業

健診の結果、高血糖、高血圧及び貧血の方に保健師等が健診結果を説明し、適切な生活習慣、受療行動を選択できるよう支援する。

③ 健康状態不明者の実態把握事業

健診や医療未受診者で、介護サービス等も利用していない健康状態等が不明な方に、保健師等が訪問により後期高齢者の質問票等で健康状態を把握する。

（2）ポピュレーションアプローチ

① フレイル予防普及啓発事業

地区健康学習会や健康相談・健康教育の場で、医療専門職がフレイル予防の普及啓発を行う。通いの場等で後期高齢者の質問票を活用する。

② フレイル相談事業

集団健診当日に、管理栄養士、保健師及び歯科衛生士等がフレイル相談を実施。