

健康推進員と一緒に

佐渡市健康推進協議会赤泊支部

歩いて動こう!

よくぼりウォーキング・太鼓・体操

9:30集合
12:00ころ解散

2023年
5/14 ①
川茂方面
教職員住宅集合



6/11 ①
羽茂方面
佐渡市役所
羽茂支所集合

7/9 ①
小木方面
小木サービスセンター
つくし集合

8月は
暑いので
お休み

9/10 ①
城の山方面
赤泊総合文化会館
集合

申し込みは
不要です
どこでも
お気軽に
ご参加下さい

タオル・帽子
飲み物など
必要な方は
お持ち下さい

10/15 ①
山寺方面
旧赤泊村役場
集合

事前に
オトクでも
放送します

11/19 ①
蓮場方面
サンライズ城の山
集合

寒くなるので
室内で

12/10 ①
太鼓体験
赤泊総合文化
会館

2024年1月
赤泊小学校で
体操
日には後日
お知らせします

2/18 ①
太鼓体験
赤泊総合文化会館