

令和5年5月 10 日

令和5年度「相川健康運動教室」の参加者を募集します

令和5年度『相川健康運動教室』の参加者を募集します。

開催日：5月17日～6月7日の水曜日 全4回

会 場：あいかわ開発総合センター

内 容：日頃の運動不足解消や、運動方法が分からない方々に向けて色々な運動方法を提供します。健康で楽しく過ごせるからだづくりをしましょう！

受講料：1回 300円
65歳以上の方は無料

※詳細は添付のチラシをご覧ください。



本件についての問い合わせ先

佐渡市教育委員会社会教育課

北教育事務所相川地区教育係

担当：村上賢如

電話(直通)0259-74-2332

