



ラジオ体操で
めざせ健康寿命日本一!



みんなでやらんかさ! 1000人ラジオ体操会!

開催日時：令和5年5月28日(日)
9:00~10:30
(開場8:00)

入場無料!

会場：ヒルトンアリーナ佐渡
(佐渡市総合体育館
佐和田中学校と併用)

事前申込不要

参加特典：①健康食品等が当たる
抽選会

②小学生以下の参加者
「お菓子のつかみ取り」

③健康ポイント5ポイント贈呈



佐渡 真由 代表
(佐渡市立体育館施設
管理担当課課長)



豪華景品が
当たるよ!

体操のできる服装、
内履きを持ってきて下さい。

