

ドンデン山に
Let's Try!

春山の空気、景色を
楽しみましょう!

山岳会
ガイド付き!

コース:アオネバ登山口~尻立山~ドンデン山荘
歩行距離約5km 歩行時間約3時間

スプリング
Spring

登山

主催:金井地区公民館



5/28

(日)

※雨天・荒天の場合、中止となります。

●集合時間・場所

午前8時10分 金井コミュニティセンター(千種240)集合 ※時間厳守

金井コミュニティセンターからアオネバ登山口までマイクロバスで移動し、
帰りはドンデン山荘からマイクロバスで金井コミュニティセンターに戻り、
解散となります。解散は午後2時20分頃の予定です。

●参加費 無料

●対象 小学生以上の健康で5kmの登山が可能な方
(小学生は保護者同伴でお願いします。)

●定員 20名 (申込多数の場合は抽選となります。)

★お申込み方法等はチラシ裏面をご覧ください。

お申込み方法

スマートフォンで下記記載のQRコードを読み取り、申込みフォームよりお申込みいただくか、お電話でお申込みください。(連絡先:63-4151)

お電話でお申込みの際は、住所・氏名・年齢・電話番号をお教えてください。

申込み専用QRコード



●申込み締切り:5月19日(金)17時15分

※電話での申込み受付時間は平日の8時30分～17時15分です。
夜間・休日の受付は行いません。)

※申込多数の場合は抽選を行い、結果を郵送又はメールでお知らせします。

※グループやご家族でお申込みされる場合、1グループまたは1家族で4名以内の申込みでお願いします。

持ち物・注意事項

●持ち物

当日忘れ物のないようにチェックしてください。

- 昼食 虫除けスプレー 帽子 雨具 防寒具 ゴミ袋 小銭 水筒 手袋
- 敷物 タオル ティッシュ 予備の靴下 (道中、水の流れるところを横断します。)
- スポーツドリンク、塩飴 (足がつかないように電解質、塩分の補給をお願いします。)

※動きやすく体温調節のできる服装でお願いします。

※靴は運動靴 (登山靴やトレッキングシューズ推奨。小・中学生は履きなれた運動靴) でお願いします。

●その他

- ・実施決定は当日の午前7時に行い、雨天・荒天等で中止の場合はご連絡します。
- ・発熱や倦怠感、喉の違和感など普段と体調が少しでも異なる場合や、同居家族に同様の症状が見られる場合は、参加をお控えいただき、下記にご連絡ください。
- ・当日やむを得ない事情でキャンセルする場合は、必ず下記にご連絡ください。

お問い合わせ先

佐渡市教育委員会社会教育課東教育事務所金井地区教育係(金井地区公民館)

佐渡市千種240(金井コミュニティセンター内)

TEL:63-4151 FAX:63-5070 MAIL:kk-kyoi@city.sado.niigata.jp

