

# お知らせ

## 廃棄物の野外焼却は

### 「廃棄物処理法」で

### 禁止されています

家庭ごみや庭の剪定枝、刈草の野外焼却は、近隣住民へ煙や悪臭により健康被害を与えたり、洗濯物に臭いが付くなどの迷惑行為につながります。

また、火が燃え広がって火災に発展することや、不幸にも野焼きが原因で命を落とすこともあります。

さらには、廃棄物処理法違反や火気乱用罪、失火罪等で検挙されることもあります。

島のあちらこちらで煙があがっている光景は、果たして「世界遺産にふさわしい島」といえるでしょうか？  
廃棄物の野外焼却はしないように、ご理解とご協力をお願いします。  
市民福祉部環境対策課  
クリーン推進係 ☎63-3113

## 市有財産売却の入札結果

物件番号 28-2  
物件内容 旧金北の里  
(土地) 2, 103.76㎡

建物 591.50㎡

入札日 3月1日

入札参加者数 1名

予定価格 13,900,000円

落札価格 13,900,000円

総務部防災管財課財産管理室

管財係 ☎63-3125

## 「相川町商品券協同組合」

### からのお知らせ

長らくご愛顧いただきました「相川町商品券」の発行（販売）を、9月30日（土）を持って終了します。

※お持ちの「相川町商品券」は、商品券記載の有効期限どおり加盟店でご利用いただけます。

相川町商品券協同組合事務局

(相川町商工会) ☎74-3236

### お詫びと訂正

8月10日発行の「市報さど8月号（No.162）」3ページの佐渡市中学校選抜チーム結団式の席順氏名（前列左から）に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

誤 白杵 仁

←

正 白木 仁

※正しくは「木」です。

## 見逃さないで、うつ病のサイン

9月は夏の疲れや気温の高低差に伴う体温調整で自律神経が乱れがちになる時季です。このような変化は体だけでなく、こころにもストレスを与えてしまいます。うつ病はおおよそ、10～15人に1人は経験すると言われており、だれにとっても身近な病気です。こころの病気の兆候がないかチェックしてみましょう。

### 【うつ病のサイン】

- 体がだるく、疲れやすい
- 理由もなく悲しい・憂うつな気分
- 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 仕事の効率が上がらず、何をしてもおっくう
- 寝つきが悪い、またはよく眠れない
- 食欲がない、または食べ過ぎる
- 今まで楽しんでやれたことが、楽しめない



このような症状が2週間以上続くとうつ病の可能性がります。1人で悩まず専門機関に相談しましょう。

### ◆身近な相談機関

新潟県こころの健康相談ダイヤル ☎0570-783-025  
佐渡保健所地域保健課 保健指導担当 ☎74-3407  
市民福祉部市民生活課健康推進室 健康増進係 ☎63-3115  
市民福祉部社会福祉課 障がい福祉係 ☎63-5113