

健康推進協議会小木支部
「食育活動」頑張っ
ています！

シリーズ 食を通して 佐渡も元気に！ 42



むし歯予防を願い、紙芝居をしています

健康推進協議会小木支部では、子育て支援センターや子育てサークル、保育園などで食育にちなんだ手作り紙芝居をして、子ども達と交流しながら食育活動に取り組んでいます。

今回は、むし歯の多い市の子どもの現状を考え、保育参観日に保育園にお邪魔して、親子でむし歯予防に関する紙芝居「神さまに歯をもらったかえるくん」を見てもらいました。

子どもたちはお父さんやお母さんのひざの上に座り、親子で楽しそうに紙芝居を見てくれていました。

紙芝居を終えて「甘いものばかり食べたらむし歯になるね」、「歯磨きは大事だね」、「一緒に歯磨きしようね」などの感想が聞こえました。

健康推進協議会は、今年は特に「お口の健康」に力を入れており、子どもだけでなく大人に向けての予防活動もしています。子どもから高齢者まで地域のつながりを意識した食育活動を続けていきます。

お問い合わせ 市民福祉部市民生活課健康推進室 健康増進係 ☎63-3115



地産地消のお店 (サドメシラン) を紹介します！

「サドメシラン」は佐渡の食材(サドメシ)が駆け巡る(ラン)という願いを込めた造語です。佐渡市が「地産地消のお店」と認定している飲食店、ホテル・旅館、直売所などをご紹介します。

ふるまい屋 ながも

両津夷271番地1 ☎67-7414



料理人であり、漁師でもある代表が旬の魚をおいしく提供する自給自足のお店です。

名物イカながも丼がおすすめ！両津港から徒歩3分、あいぽーと佐渡の目の前で、アクセスも抜群です。

■ツイッター：<https://www.twitter.com/furumai-yanagamo>

四季菜割烹 伝

畑野126番地5 ☎67-7161



地元の食材を活かした、色彩豊かな和食処です。店主が一つ一つ丁寧に心を込めてお作りしています。佐渡の美味しい日本酒とともに楽しみください。平日はランチも営業しています。

■フェイスブック：<https://www.facebook.com/四季菜割烹-伝-765455386910635/>

「サドメシラン認定店」とは 佐渡産食材をふんだんに使用し、「地産地消のお店」として佐渡市が認定したお店です。佐渡産食材をたくさん消費することは、佐渡の生産者の元気にもつながります。地産地消のお店で佐渡産食材をたくさん食べて、身体も佐渡も元気にしましょう！

サドメシラン (地産地消のお店) 認定店舗を募集しています！！

お問い合わせ 産業観光部農業政策課 販売流通係 ☎63-5117