

食育川柳コンクール受賞作品決定!

たくさんのご応募ありがとうございました

食育の推進を図るため、正しい食事のあり方や望ましい食習慣を考
える機会として、「おやつ」をテーマに川柳を募集し、10月21日(土)、
佐渡総合病院「病院祭」で表彰式を行いました。
一日3回の食事を中心に、時間と量を決め、楽しみながらおやつを
上手にとりましょう。



受賞された皆さん

最優秀賞を受賞された皆さんに
「句に込められた思い」を聞きました!



後藤 陽菜乃さん

おやつときにおやつをもらい
たいから、へんじもかるくおて
つだいをするという思いからつ
くりました。

おいしいおやつの気をつ
けなければならない部分、
「もう一つ」を我慢して、
適量を楽しく食べること
で、より多くの人に健康な
生活を送ってもらいたいと
いう気持ちを込めてつくり
ました。



金子 りんさん



藤井 潤子さん

「ああ、うめえ! こういうのが食べたかったんだ」、そして帰
省中の方は、「懐かしい! 子どものころよく食べたんだよ」と、
私が「たいよごろ」をつくってプレゼントした時にいただいた感
想です。おやつをとおして、あたたかい家族愛、郷土愛をもって
おられることを確信しました。

佐渡には、昔から伝統的なすばらしいおやつがあり、少しでも
手づくりおやつを心がけたいという思いを句に込めました。

選者からの一句 (審査委員長 若林 柳一) 「腹時計 合っておやつの 夫婦仲」
市長からの一句 「食べ過ぎの ミートテックで 冬支度」