

保育園の給食のご紹介
五目煮豆を使った給食献立

シリーズ 食を通して
佐渡を元気に! 44



五目煮豆

みそ味の卵焼き

自然だしのみそ汁

お問い合わせ

市民福祉部市民生活課健康推進室
 健康増進係 ☎63-3115

保育園の給食は、みんなで食べる楽しさ、食べ方のマナー、食文化を学ぶよい機会です。

献立は、家庭ではなかなか食べることがないようなもの、かみごたえのある食品を積極的に取り入れています。

五目煮豆の大豆や昆布、根菜類はよくかまないと飲み込むことができない食品で、かみ砕く力が弱く、食べづらそうにしている園児もいますが、声かけをしながらよくかんで食べることを習慣づけるようにしています。

また、煮干しやかつお節などの自然だしを使って素材の味を活かし、薄味でもおいしく食べられるようにしています。

これからも、いろいろな食品を幅広く使用して、安全でおいしい手作り給食を提供していきます。



みなとオアシス佐渡
 両津推進担当
 笠井 直樹

～地域の魅力をサポートします～
われら地域おこし協力隊

夏の観光シーズンが終わり、実りの秋がまた佐渡を美しく輝かせてくれる季節となりました。

実りの秋もまだまだ多数のイベントで盛り沢山です。

この秋おすすめの両津地区のイベントをご紹介します。

食と芸能の祭典 **第3回 sea級グルメ大会**

日時 11月26日(日)
 午前9時15分～午後3時

会場 おんでこドーム(両津湊)
 あいぽーと佐渡(両津夷384番地11)

佐渡の食材と鬼太鼓などの芸能が一挙に集う食と芸能の祭典です。

佐渡の表玄関から島内全域がより一層賑わい、佐渡が素晴らしい島であるということをこのイベントを通してお伝えします。

また、各店舗自慢のsea級グルメが皆さまを「口福」に導きます。

佐渡の魅力を見て・食べて・おいしく味わえるイベントです。ぜひ、お越しください。

お問い合わせ

第3回Sea級グルメ大会事務局(あいぽーと佐渡内) ☎67-7633



あなたの1票でナンバーワングルメが決まる!