

# ミニゲートキーパー講座

## ゲートキーパーとは

悩んでいる身近な人に気づき、声をかけ、話を聞いたり、必要な支援につなげたりしながら見守る人です。ゲートキーパーに資格は必要ありませんが、適切に支援するための知識、それぞれの立場でできることを知ることが大切です。

日時

令和5年8月26日（土）

午後1時30分～3時30分

会場

金井コミュニティセンターホール  
佐渡市千種 240 番地

講師

NPO法人  
新潟県ゲートキーパー協会 **長谷川 淳子 様**

定員

50名

\* 8月18日（金）までに下記へお申し込みください。  
2次元コードからもお申込みいただけます。



「がんばれ」が辛い気持ち、アドバイスが苦しい気持ち、SOSが出せない心境、人それぞれに違う心の多様性などについて、講話と参加者同士の話し合いで互いに学び合う講座です。



申し込み・問い合わせ

佐渡市 市民生活部 健康医療対策課  
電話：0259-63-3115