

食育について考えよう!

食育活動頑張っています



栄養バランスの
良い食事について楽しく
学びました!

お問い合わせ

市民福祉部市民生活課健康推進室
健康増進係 ☎63-3115

シリーズ 食を通して 佐渡を元気に!

45

島内の学校でさまざまな食育活動の取り組みをしています。

9月は、羽茂高等学校の秋季学園祭で「食育展～食生活の診断にチャレンジ～」と題し、高校生が一日に必要な食事量や健康な食生活について学んでいただきました。食事の展示やクイズを通して、栄養バランスの良い食事をとる大切さを学び、生徒会が選ぶ「クラブ展」第1位に選ばれるほど、感心が高く、日ごろの食事を見直すきっかけになりました。

また11月の佐渡中等教育学校の文化祭では、5年生による食の調査結果から睡眠や間食についての展示があり、みんなで食育について考える場となりました。

今後も育ち盛り世代の学生への食育活動を続けていきます。

市立中央図書館 ☎63-2800

BOOK

図書館だより

佐渡ゴルフ連盟から寄贈!

「チャリティゴルフ大会」の収益金から「図書の充実」に使ってほしいと、両津図書館と真野図書館にご寄付をいただきました。

今年は、89冊の児童書などを購入しました。



両津図書館寄贈図書

たくさんの方が
待っています!



真野図書館寄贈図書

ご寄付ありがとう
ございました

ご寄付いただいた児童書



- 「おばけやさん」(7巻)偕成社
- 「あさきゆめみし」(全10巻)講談社
- 「わかる!取り組む災害と防災」(全5巻)帝国書院
- 「うみのかくれんぼ」(全3巻)金の星社
- 「ごみゼロ大作戦!めざせ!Rの達人」(全6巻) ほか

資料紹介

「佐渡の石仏～佐渡島内石仏・石塔など集大成～」
祝勇吉 著 両津高校・佐渡中等教育学校同窓会
「石楠会」発行

バイク7台を乗りつぶして調査した佐渡の石造物群、総数4万基の記録。

※今年度「新潟出版文化賞大賞」に輝きました。

