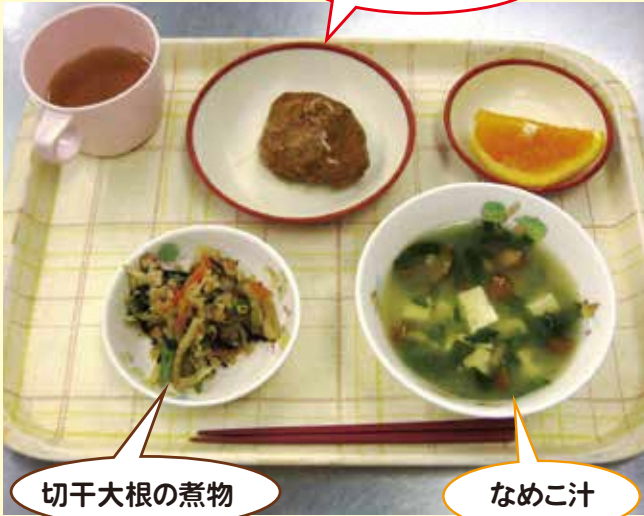


保育園給食の紹介

～乾物を使った献立～

野菜ハンバーグ



切干大根の煮物

なめこ汁

お問い合わせ

市民福祉部市民生活課健康推進室
健康増進係 ☎63-3115

シリーズ 食を通して

佐渡を元気に!

47

野菜を上手にとる方法の一つとして、乾物にして利用することがあります。保育園給食は、乾物を使った献立を取り入れており、園庭で大根を栽培している保育園では、切干大根にして給食に利用しています。自分たちで栽培した野菜は、苦手な食材でも意欲的に食べています。

苦手な食材が入っている献立は、なかなか食べられない園児もいますが、保育園の給食に慣れてくると、少しずつでも食べられるようになってきています。



給食を通じて、苦手なものなくなってくれるとうれしいですね。

市立中央図書館 ☎63-2800



パペットシアター・キッチン 人形劇『いつものアレ』公演

「パペットシアター・キッチン」は、小木地区の人形劇グループです。

手作りの人形で人形劇を披露していただきます。

さて、どんな人形が登場するでしょう？



日時 2月25日(日) 午前11時～11時30分

会場 中央図書館 2階 講座室

BOOK

図書館だより

「両津図書館」蔵書点検のお知らせ

両津図書館は、蔵書点検のため、2月19日(月)から23日(金)まで休館となります。

本の返却は、返却ポストやほかの図書館・図書室へお願いします。

資料紹介

「佐渡地域誌研究 第15号」

佐渡地域誌研究会

東京新潟県人会理事の本間壯平広報委員から、畑野の出身である第14軍司令官・本間雅晴中将の戦没70周年に当たる、本間雅晴の足跡を振り返った「本間雅晴中将後70年」の特別寄稿が掲載されています。

