

# 市役所おススメ情報112ch～番外編 CNSテレビで放送中! 3/26



市では、「脱メタボで、元気で長生き!」を目指し、食習慣と運動習慣を見直す「SIZE S (サイズ エス)」の取り組みを行っています。

CNSテレビの市役所おススメ情報112ch～番外編 (5月放送分) では、「食習慣見直し～メニュー紹介編」と「運動習慣見直し～体操紹介編」を放送していますので、ぜひご覧ください。



**CNSテレビ (112ch) で  
毎日放送中!**

(15分番組) 12:45、15:15

※写真は、食習慣見直しメニュー紹介の収録状況です。

「マヨネーズいらずのポテトサラダほか1品」をご紹介します。

## 地域で支える「片野尾歌舞伎」 4/15

地域の皆さんの手作りで演じる「片野尾歌舞伎」は、2年に1度定期上演され、今回で20回目を迎えました。2年ぶりの公演を一目見ようと、約200人を超える皆さんが会場へ訪れ、熱の入った役者の所作や独特な台詞回しなどにきぎ付けとなり、最後まで見入っていました。

歴史ある伝統芸能「歌舞伎」をこれからも地域で支え、続けていってほしいですね。



## 美しさとかawaiiさで観客を魅了「おいらん道中in羽茂桜まつり」 4/15



羽茂の春の恒例行事「おいらん道中」が羽茂農村環境改善センターで開催されました。あいにくの天気により桜並木では行うことができませんでしたが、多くの方が会場に訪れ、美しさに魅了されました。

絢爛豪華な衣装に身をつつんだおいらんが大勢のお供を従え、おいらん独特の歩き方「外八文字」が披露されると、多くの方がカメラを手に取り撮影していました。

また、かわいく着飾った子どもたちが行列に華を添え、観客を笑顔にしてくれていました。