

高齢者学級

太鼓をただいてストレス発散

★健康で幸せに暮らせるように★

【日 時】 第1回 令和5年 9月15日(金) 午後2:00～午後3:00

第2回 令和5年10月27日(金) 午後2:00～午後3:00

【会 場】 赤泊総合文化会館 3階多目的ホール

【指 導】 サードフィールドさど

【受講料】 1,000円(新規の方のみ)

新規の方でも65歳以上の方は、無料です。

【持ち物】 タオル・水分等を持参してください。

