

全7回♪  
毎回楽しい種目  
をやるよ!  
参加費無料!

土曜の夜に親子でゆる〜く楽しく  
レクレーション運動しましょう!

Fun!  
Fun!  
Fun!  
happy!



Enjoy!

ポッチャ・  
フット  
ホッケー  
etc.

モルック・  
風船バレー  
etc.

# わくわく

主催：金井地区公民館

第1回

9 / 16

土

# うんどう レク教室

各回  
お楽しみに!

サタデー  
Saturday!

- 時間 18:30~19:30
- 会場 金井コミュニティセンター  
ホール (千種240 市役所西隣りの建物)
- 対象 小学1年~4年生の親子  
(対象者の兄弟姉妹も参加可。保護者のほか、親族の方等の同伴でも可。)
- 定員 親子30名 (先着順)

※1回のみ参加でもOK!

遊びの要素を取り入れた様々なレクリエーション運動を行い、親子の絆を深め、学童期の運動習慣づくりを図ります。

★お申込み方法等はチラシ裏面をご覧ください。

Enjoy!

## お申し込み方法

スマートフォンでQRコードを読み取り、専用申し込みフォームよりお申し込みいただくか、お電話でお申し込みください。 申込専用QRコード

(連絡先：63-4151)

●申し込み期限 9月14日(木)まで



入力はとっても  
かんたん★

## 持ち物等

happy!

Fun!  
Fun!

水分補給用ドリンク、タオルを持参の上、動きやすい格好でお越しください。

## 次回以降の予定

10月はお休みですが、11月以降に月1~2回のペースで2月までに7回行います。(その他、3月に両津地区公民館と合同で特別編を行います。)

毎回楽しい色んなレクリエーションゲームを行いますのでお楽しみに!  
会場は金井コミュニティセンターホールをメインに予定しています。  
2回目以降の開催については別途お知らせします。

みんなで楽しく運動  
しよう!

## お問い合わせ先

金井地区公民館(金井コミュニティセンター内)

TEL: 63-4151 FAX: 63-5070

MAIL: kk-kyoi@city.sado.niigata.jp