トキ坊と高ばあ③ ダメ

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 4コマ漫画で伝える ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

『育じい・育ばあ』のための「ほめほめ講座」

「ダメ！」と「OK」を間違えて学習しないために

「一度言い出したら聞かなくて…」と子どもの要求を通してしまうことがありますね。あのエネルギーに立ち向かうには、こちらも覚悟がいります。

そのような時のアドバイスです！

言葉の意味を学んでいない子どもにとっては、「本当は、『ダメ！』なんだけど、仕方なく『OK』にしている」大人の思いを ポイント❶ **間違えて学習（誤学習）をしてしまいます。** 特にその時の間違えた成功体験（泣けば要求が通る）は、その後、次々に使いだします。

ポイント❷ **理由（さっき食べたこと）と、してほしい行動（３時まで待つ）** を伝えてください。

子どもが我慢できたら、ポイント❸ **ほめ言葉のシャワーをかけること** でお互いがよい気持ちになります。

問市民福祉部子ども若者課　子ども若者相談センター
☎５８―８０７７

子ども若者相談センターでは、
子どもたちの健やかな発達を応援しています！

お気軽にご相談ください。

□幼児療育支援教室「じゃんぷ」

心や体の成長、発達に心配のある乳幼児と保護者が集まって、親子遊びや個別指導、小集団での遊びや交流を通して子どもの持つ力を伸ばしています。

□幼児ことばこころの教室「さくらんぼ」

ことばの遊びを通して、正しい発音やことばの使い方を学んでいます。

市立病院から こんにちは

両津病院
霍間　勇人先生　診療科目／内科

「口と病気について」

４月から新潟県立新発田病院から両津病院に赴任しました、内科医師の霍間勇人です。両津の方の健康増進、病気の予防・治療にお役立てできるよう、精一杯頑張ろうと思います。どうぞよろしくお願いします。

さて、皆さまは口腔ケアと病気が密接に関係しているのをご存知でしょうか??口の中が不衛生だと、虫歯・歯周病だけでなく、肺炎や血流感染症（血液の中にばい菌が入り、全身を巡る病気）、他にも動脈硬化・高血圧・糖尿病・心筋梗塞などの生活習慣病にもなりやすくなります。

私の専門は呼吸器・感染症内科なのですが、口の中が不衛生で肺炎等の感染症を患った方を診療することがあります。その場合は肺炎の治療と並行して、歯科の先生にも診察をお願いし、同時に歯科治療もしてもらいます。

自分は若いから関係ない、大丈夫と思っていませんか？若い方でもタバコを吸う方は虫歯、歯周病になりやすく、感染症もかかりやすくなります。

年齢は関係なく、口腔ケアは健康のために重要です。自分の口の中はどうなっているでしょうか？しばらく歯科を受診していない方は、一度見てもらってはいかがですか？

次回は両津病院の猪本先生です。