

街を、人を、いのちを守る

関連記事が17ページに掲載されています。

佐渡市
総合

防災訓練



デジタル防災訓練





脱炭素先行地域 佐渡

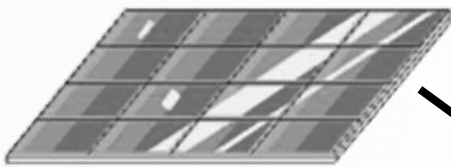
2022年4月、佐渡市を含む26の自治体が環境省から脱炭素先行地域に選定されました。

脱炭素先行地域とは、2050年のカーボンニュートラルに向けて、家庭、事務所、商業施設などの電力消費に伴うCO2排出の実質ゼロを実現し、そのほかの温室効果ガスについても、地域特性に応じた排出削減を実現する地域です。

この制度は2022年にスタートし、2030年までに100か所の脱炭素先行地域をつくることを目指しています。

脱炭素先行地域の選定を受けて、環境負荷の低減、エネルギー供給源の多様化、離島特有の災害脆弱性といった課題解決にくわえ、エネルギー消費に伴う経済的収支の改善やゼロカーボンブランディングなどによる地域循環共生圏の構築に向けて、市民の皆さまのご理解・ご協力をいただきながら、脱炭素の取り組みを進めます。

脱炭素先行地域計画「脱炭素と災害に強い庁舎」を同時実現



◆新庁舎屋上に太陽光発電設備

平常時【再生可能エネルギーの導入(太陽光発電)】

市役所の消費電力を、将来的に太陽光で発電した電気
で100%賄うことを目標としています。

◆整備予定場所：新庁舎屋上および市駐車場

POINT

今年度、本庁舎など災害活動における主要施設などに位置付けられている18の公共施設に太陽光発電設備や蓄電池設備の導入を検討しています。

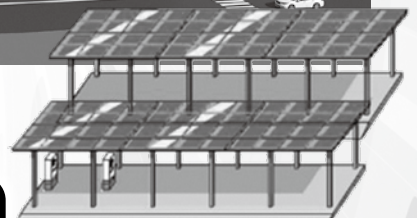
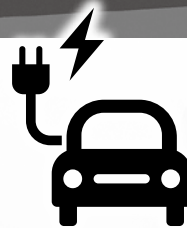
災害時

庁舎電力に活用

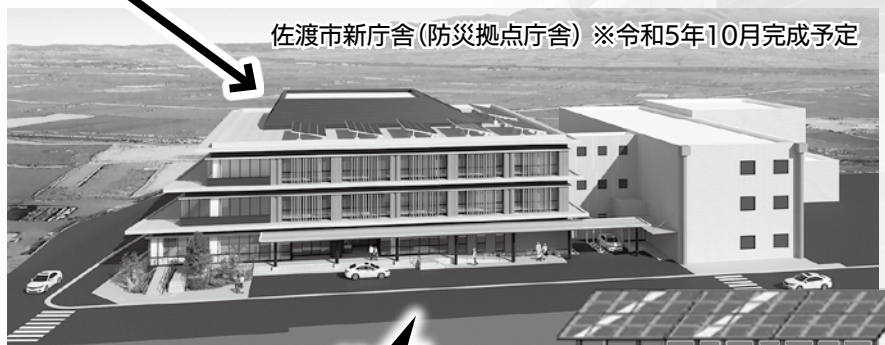
- ・照明(LED)
- ・充電用コンセント

+

電気自動車を利用し、
必要な場所へ電気を供給
(広い地域をカバー)



公用車のEV化と充電設備の整備
(蓄電池を含む)



脱炭素先行地域として、このような取り組みを推進していきます

- ・地域ごとの防災拠点への大規模蓄電池配置とネットワーク化
- ・デマンドレスポンスを組み込んだエネルギーマネジメントシステムによる一元管理と再エネ最大活用
- ・自家消費再生可能エネルギーの積極・最大限導入
- ・脱炭素化による、観光ブランディングの展開
- ・電力販売契約(PPA)モデル開発や滞在型サービス等、新産業育成
- ・木質発電やソーラーシェアリング(営農型太陽光発電)による農林業活性化
- ・脱炭素化による、環境教育・環境意識の醸成
- ・ゼロカーボンチャレンジによるコミュニティ創出・活発化



脱炭素先行地域計画
提案書はこちら→



お問い合わせ 総合政策課地域エネルギー係 ☎63-3802



SDGs未来都市 佐渡

2022年5月、佐渡市を含む30の自治体が内閣府からSDGs未来都市に選定されました。

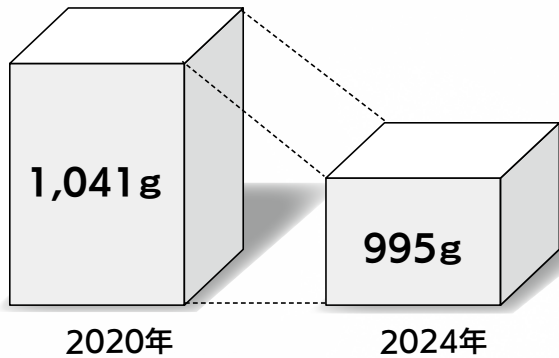
SDGs未来都市はSDGsの理念に沿った基本的・総合的取組を推進しようとする都市・地域の中から、特に、経済・社会・環境の三側面の統合的取り組みによる相乗効果、新しい価値の創出を通して、持続可能な開発を実現するポテンシャルが高い都市・地域を選定するものです。

この制度は2018年にスタートし、2024年までに210の都市をSDGs未来都市として選定するを目標としており、これまでに選定された自治体は154になります。

SDGs未来都市の選定を受け、市民の皆さまのご理解・ご協力をいただきながら、さまざまな社会的課題の解決と持続可能な地域づくりを進めます。

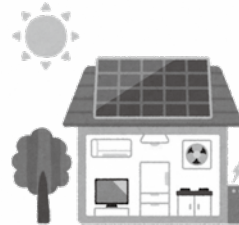
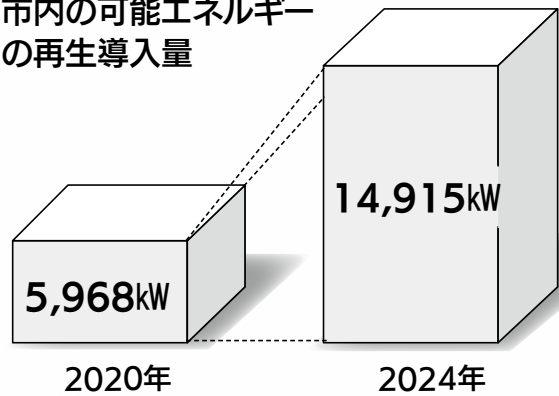
市民の皆さまにとって身近なSDGs未来都市の目標

1人1日あたりごみ排出量



- ・マイボトルの持参
- ・ペーパーレス化や裏紙使用
- ・資源ごみの分別(缶、ペットボトル、びん等)
- ・古着のリサイクル 等

市内の可能エネルギーの再生導入量



- ・太陽光発電設備の導入
- ・電気自動車の購入 (CO₂削減)
- ・照明のLED化 (CO₂削減) 等

SDGs未来都市としてその他にもこのような取り組みを推進していきます

◆経済面

- ・地域経済を刺激する起業・創業等の推進による企業・人材誘致の拡大
- ・トキ、森・里・川・海・大地、島をまるごと活用したサステナブル観光の推進

◆社会面

- ・佐渡独自の歴史・文化や島の魅力の発信
- ・佐渡学の推進と無形文化財の保存・担い手育成

◆環境面

- ・トキから人へ、共に生きるための有機農業「SADOSAN ORGANIC」の推進
- ・市庁舎の脱炭素化と離島の防災力向上



SDGs未来都市計画はこちら→

お問い合わせ 総合政策課政策推進係 ☎ 63-3802

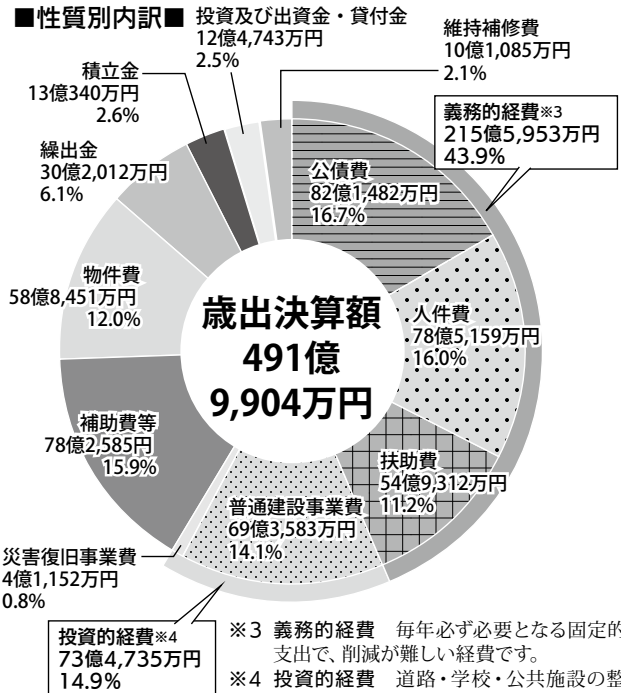
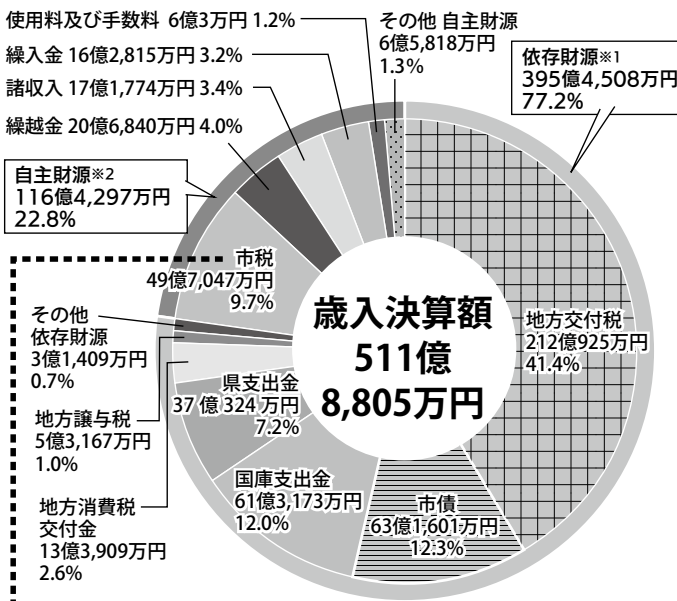
皆さんから納めていただいた税金などがどのように使われ、どのように財政が運営されているのかを知ってもらうために、市では毎年2回財政事情を公表しています。

◆一般会計

一般会計の決算額は、歳入が511億8,805万円、歳出は491億9,904万円となりました。
形式収支（歳入歳出差引）は19億8,901万円の黒字となり、ここから翌年度へ繰越すべき財源5億9,406万円を差し引いた実質収支は、13億9,495万円の黒字となりました。

《歳入》前年度に比べ22億2,950万円減額となりました。

《歳出》前年度に比べ21億5,011万円減額となりました。



その他依存財源には、地方特例交付金(1億3,067万円)、法人事業税交付金(5,779万円)、環境性能割交付金(3,784万円)などがあります。

その他自主財源には、寄附金(4億3,316万円)、財産収入(1億2,160万円)、分担金及び負担金(1億342万円)があります。

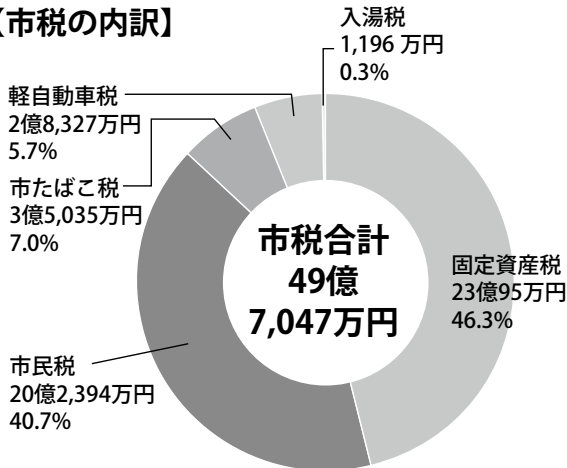
※1 依存財源 国や県から定められた額を交付されたり割り当てられたりするお金です。

※2 自主財源 市が自主的に収入することができるお金です。

※3 義務的経費 毎年必ず必要となる固定的な支出で、削減が難しい経費です。

※4 投資的経費 道路・学校・公共施設の整備など将来に残るものに支出される経費です。

【市税の内訳】



《性質別分類》

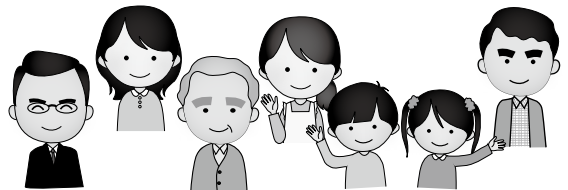
公債費…市の借入金返済のために使われたお金です。

人件費…職員給料のほか、議員や非常勤特別職の報酬などに使われたお金です。

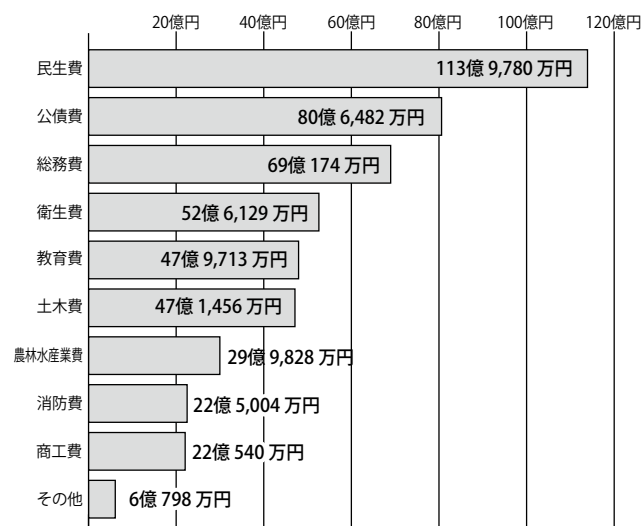
扶助費…生活保護など社会保障に使われたお金です。

普通建設事業費…道路・学校・公共施設などの整備に使われたお金です。

物件費…消耗品や備品の購入、各施設の維持管理などに使われたお金です。



■目的別内訳■ 歳出は、目的別（どのような分野の行政サービスに使われているのか）からも見るができます。



民生費…高齢者、障がい者福祉や子育て支援の充実などに使われたお金です。
公債費…市の借入金返済のために使われたお金です。
総務費…行政の運営や市税の徴収、広報紙の発行などに使われたお金です。
衛生費…ごみ処理や保健事業などに使われたお金です。
教育費…学校教育の充実や生涯学習の推進などに使われるお金です。
土木費…道路や住宅の整備などに使われたお金です。
農林水産業費…農林水産業の振興などに使われたお金です。
消防費…防災や救急活動などに使われたお金です。
商工費…商工業や観光の振興に使われたお金です。
その他…議会費、労働費、災害復旧費です。

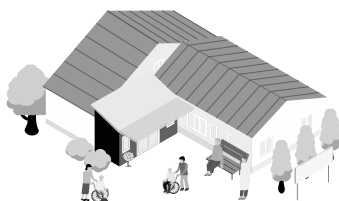
市民一人あたりでは、このくらいのお金が使われました

民生費	22万2,201円	公債費	15万7,224円	総務費	13万4,550円	衛生費	10万2,569円	教育費	9万3,520円
土木費	9万1,911円	農林水産業費	5万8,452円	消防費	4万3,865円	商工費	4万2,994円	その他	1万1,853円

(令和4年3月31日現在の住民基本台帳人口51,295人で計算しています。)

◆特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に一般会計と区分して経理する会計で、国民健康保険特別会計など10会計があります。



会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引残額
国民健康保険	61億298万円	59億7,896万円	1億2,402万円
後期高齢者医療	8億1,808万円	8億1,374万円	434万円
介護保険	92億2,807万円	90億227万円	2億2,580万円
小水力発電	2,703万円	2,703万円	0円
歌代の里	4億6,423万円	4億4,833万円	1,590万円
すこやか両津	6億7,555万円	6億5,194万円	2,361万円
五十里財産区	68万円	12万円	56万円
二宮財産区	258万円	161万円	97万円
新畑野財産区	300万円	290万円	10万円
真野財産区	371万円	307万円	64万円

◆公営企業会計

公営企業会計は、民間企業と同じような経営をしている事業で、水道事業会計、下水道事業会計、病院事業会計があります。

○水道事業会計

区分	決算額	
収益的収支 ^{※5}	収入	25億9,081万円
	支出	24億1,944万円
資本的収支 ^{※6}	収入	15億1,479万円
	支出	22億6,700万円

○下水道事業会計

区分	決算額	
収益的収支 ^{※5}	収入	34億6,524万円
	支出	34億2,324万円
資本的収支 ^{※6}	収入	17億1,027万円
	支出	24億5,532万円

○病院事業会計

区分	決算額	
収益的収支 ^{※5}	収入	16億6,414万円
	支出	18億529万円
資本的収支 ^{※6}	収入	5億4,240万円
	支出	4億905万円

※5 収益的収支は、経営活動で発生する利益とそれに対応する経費です。

※6 資本的収支は、将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出とその財源となる収入です。

◆市債

市債は、市が大きな事業を実施した時などに借り入れたお金です。

会計名	令和3年度末現在高
一般会計	502億6,315万円
特別会計	すこやか両津 1億3,968万円
公営企業会計	水道事業 133億1,551万円
	下水道事業 180億3,164万円
	病院事業 4億1,276万円

◆市の財産

庁舎、保育園、小・中学校などの土地や建物、市の貯金にあたる基金などの状況は次のとおりです。

区分	令和3年度末現在高
土地	73,744,587㎡
建物	547,615㎡
山林	61,752,553㎡
有価証券	4億2,506万円
基金計 ^{※7}	180億5,743万円

※7 基金 特定の目的のために積立て、準備しておく資金のことで、「教育文化振興基金」、「トキ環境整備基金」などの基金があります。

皆さんから納めていただいた大切な税金は、さまざまな事業で使われています 令和3年度に行った主な事業の取り組みをご紹介します

総務費 69億174万円

■創業・事業拡大等支援事業 5億5,232万円

特定有人国境離島地域における持続的な居住が可能となる環境の整備を図るため、雇用増を伴う創業又は事業拡大を行う民間事業者に対して、その事業資金の一部を支援しました。

■世界遺産建造物保存整備費 2億5,850万円

世界遺産に関連する文化財の保存と活用を図るため、その調査や修理、保存整備事業を実施しました。



民生費 113億9,780万円

■障害福祉サービス費 13億6,115万円

障がい児や障がい者が、その有する能力や特性に応じ、日常生活又は社会生活を営むことができるよう、必要な障がい福祉サービスの提供により障がい児や障がい者の生活を支援しました。

■多子世帯出産成長祝金事業 3,549万円

佐渡市に生まれた児童の誕生と健やかな成長を祝うことに加え、多子世帯の子育てにかかる費用の経済的負担の軽減、移住・定住の促進および本市の活性化に寄与することを目的とし、対象児童を養育する保護者に出産成長祝金を支給しました。



衛生費 52億6,129万円

■地域医療の人材育成・確保事業 1億267万円

市内における医療技術者を確保するため、市内の医療機関に従事する意思があり、医療技術者養成校に進学する学生への奨学金の貸与、看護師などの医療技術者への就業・定着支援事業を行いました。



農林水産業費 29億9,828万円

■生物多様性戦略推進事業 2,255万円

GIAHS 認定 10 周年記念フォーラムや田んぼアートなどのイベントを通じ、市が取り組んでいる地域全体で生物多様性を高める活動を発信したことで、「トキと共生する佐渡の里山」の認知度向上につながりました。



商工費 22億540万円

■企業誘致・スタートアップ支援事業 870万円

コロナ禍において地方移住への関心が高まっているこの機をとらえ、ベンチャー企業などの誘致や起業・雇用を創出するため、ビジネスコンテストを開催するなど官民連携による受入・支援体制づくりに取り組みました。

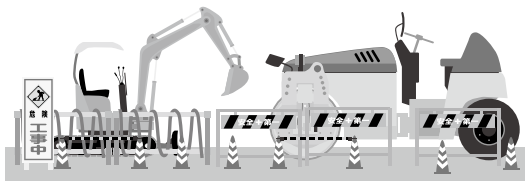


土木費 47億1,456万円

■安全・安心まちづくり事業 2億1,141万円

道路および河川などの修繕など、主に各集落（地域）からの身近で比較的小規模な要望に対し、広域的なバランスに配慮しつつ早期の工事発注で、市民の生活環境改善および継続的な雇用の確保を図りました。

高齢化で実施が難しくなった市道などの維持管理作業を、地元建設業者に請け負わせることで、受注機会も確保しながら業者のさらなる地域貢献を促し、高齢化地域の生活環境の維持を図りました。



消防費 22億5,004万円

■救急救命対策事業 218万円

救命医療の高度化などに対応するため、救急救命士を含む救急隊員の知識、技術を医学的観点から維持・向上させる体制を整備するとともに、救急講習を通じて応急手当の普及啓発を図りました。



教育費 47億9,713万円

■奨学金貸与事業 2億6,876万円

教育の機会均等を図り、本市の発展に資する有能な人材を育成するとともに、将来にわたる定住を促すため、奨学金の貸与を行いました。



新型コロナ対策事業

■住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付事業 6億7,916万円

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、生活・暮らしの支援を目的として、住民税非課税世帯等に対し、1世帯当たり10万円の給付を行いました。

■子育て世帯への臨時特別給付金給付事業 6億5,231万円

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援するため、18歳以下の児童を養育する保護者（所得制限あり）に対し、児童1人につき10万円を支給しました。

■プレミアどこでも商品券発行事業 2億7,961万円

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、停滞した市内経済の活性化を図るため、市内の店舗で利用できる30%のプレミア付商品券を発行しました。



佐渡市人事行政運営等の状況

(令和4年度公表)

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職種別採用者数

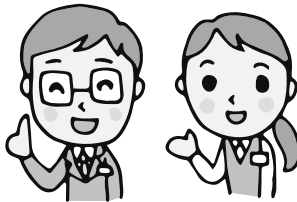
令和3年4月2日～
令和4年4月1日

職種	人数
一般行政	13
精神保健福祉士	1
土木技師	1
保育士	4
保育教諭	1
看護師	8
消防士	5
臨床検査技師	1
診療放射線技師	1
薬剤師	1
調理員	2
計	38

(2) 令和3年度事由別退職者数

令和3年4月1日～
令和4年3月31日

退職事由	人数
定年退職	18
勤奨退職	19
自己都合	11
その他	4
計	52



(3) 部門別職員数 (各年4月1日現在) (人)

区分	職員数		対前年増減数	
	令和3年度	令和4年度		
一般行政部門	議会	6	6	0
	総務	155	158	3
	税務	26	25	△1
	民生	190	190	0
	衛生	61	60	△1
	農水	52	50	△2
	商工	26	23	△3
	土木	53	52	△1
	小計	569	564	△5
	政特別部門	教育	115	104
消防		181	180	△1
小計		296	284	△12
会計部門 公営企業等	病院	105	108	3
	水道	29	29	0
	下水道	14	14	0
	その他	86	90	4
	小計	234	241	7
合計	1,099	1,089	△10	

2 職員給与の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.6歳	317,061円	363,859円
技能労務職	49.6歳	279,293円	292,180円

(2) 職員の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	初任給	
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

(注)初任給は学校卒業後すぐに採用された場合の月額です。

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	240,700円
	高校卒	213,000円
	240,700円	312,700円
	213,000円	285,500円

(注)採用前に民間企業勤務経験などがある場合にはその期間を換算しています。

(4) 期末手当・勤奨手当 (令和3年度)

1人当たり平均支給額	140万円	
支給割合	期末手当	勤奨手当
	2.45(1.35)月分	1.85(0.90)月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算 5～15%	

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合です。再任用職員とは、定年退職等により退職した後、改めて採用された職員をいいます。

(5) 退職手当(支給月数) (令和4年4月1日現在)

区分	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他加算措置	定年前早期退職者2～20%加算	

(6) 特殊勤務手当 (令和3年度)

支給実績	9,170万円
支給職員1人当たり平均支給年額	37万円
職員全体に占める手当支給職員の割合	22.8%
手当の種類(手当数)	12

(注)支給された主な手当は、診療手当、特殊診療手当、夜間看護手当などです。

(7) 時間外勤務手当

支給実績(令和2年度決算)	1億8,782万円
職員1人当たり平均支給年額(令和2年度決算)	17万円
支給実績(令和3年度決算)	2億1,374万円
職員1人当たり平均支給年額(令和3年度決算)	19万円

(8) その他の主な手当

手当名	支給実績(令和3年度決算)
扶養手当	1億5,642万円
住居手当	4,926万円
通勤手当	9,983万円

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

区分	勤務時間等
勤務を要する日	毎週月曜日から金曜日までの週5日間 (国民の祝日および12月29日から1月3日までを除く)
1日当たりの勤務時間	7時間45分
1週当たりの勤務時間	38時間45分

(注)一般職の標準的な勤務時間です。

(2) 休暇制度

ア 有給休暇の取得状況 (令和3年度)

種類	取得実績	
年次休暇	平均使用日数	10.1日
療養休暇	取得人数	98人
特別休暇	産前休暇	取得人数 9人
	妊産婦の健康診査等	取得人数 3人
	産後休暇	取得人数 11人
	結婚休暇	取得人数 5人
	配偶者出産休暇	取得人数 5人
	男性職員の育児参加	取得人数 3人
	子の看護休暇	取得人数 42人
	親族死亡休暇	取得人数 92人
	父母追悼休暇	取得人数 2人
	夏季休暇	平均使用日数 4.8日
	短期介護休暇	取得人数 15人
	生理休暇	取得人数 2人
	妊娠体調不良休暇	取得人数 3人
	骨髄提供休暇	取得人数 1人
出勤困難休暇	取得人数 69人	

イ 無給休暇の取得状況 (令和3年度)

種類	取得件数
介護休暇	0件(人)

(3) 育児休業等の取得状況

(令和3年度中に新たに育児休業を取得した職員)

区分	男	女	計
育児休業	1人	11人	12人
部分休業	0人	5人	5人

4 職員の分限および懲戒処分の状況

(令和3年度)

(1) 分限処分の件数および処分手由

処分名	事由	人数
退職	心身の故障	19人

(2) 懲戒処分 令和3年度懲戒処分 12人

5 職員のサービスの状況

職員のサービス上の基準として、法令等および職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為などの禁止、営利企業などの従事制限があります。

6 職員の研修および勤務成績の状況

(令和3年度)

(1) 職員研修の実施状況

研修区分	受講者数
階層別研修	44人
専門研修	43人
先進地視察等研修、その他研修	4人
庁内職員研修	744人

(2) 勤務成績の評価の状況

職員の能力や適性に応じた適材適所の配置などへの活用を図ることを目的として、人事評価を年2回実施しています。

7 職員の福祉および利益の保護に関する状況

(令和3年度)

(1) 福利厚生制度に関する状況

人間ドック受診者	746人
一般健康診断受診者	481人

(2) 公務災害の状況

公務災害	19件
通勤災害	1件



8 新潟県市町村総合事務組合公平委員会の業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の状況

令和3年度措置要求 なし

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況

令和3年度不服申立て なし

9 職員の退職管理の状況

平成29年4月1日施行の改正地方公務員法において、再就職規制に関する規定が新たに定められています。

市では、改正地方公務員法に定めるもののほか、「職員の退職管理に関する規則」により、職員の退職管理の適正化を図っています。



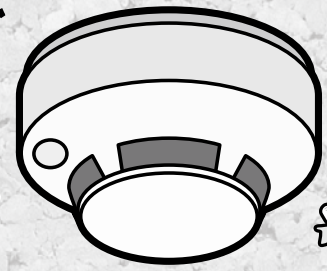
お家のヒ～ロ～「アラ」っていますか？



中学生が

課題解決型職場体験で

住宅用火災警報器をPRする ミッションに挑戦しました



【記者会見バージョン】



真野中学校

(10月26日～28日)

住宅用火災警報器Q&A



「いざ」というときに住警器が適切に作動するように、定期的に作動確認を行ってください！



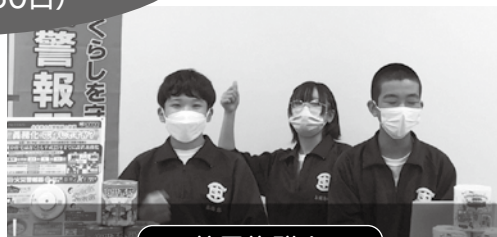
佐和田中学校

(9月28日～30日)

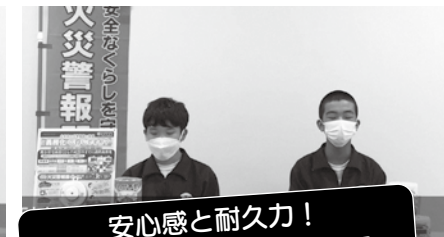
【説明バージョン】



住警器を取り付けよう



効果抜群！



安心感と耐久力！
中学生でも取り付けられる



体験をとおして
警報器のメリットがわかりました！
寝室と階段は必ず煙式が必要です！

※佐和田中学校と真野中学校の生徒は動画作成にチャレンジしました。(市ホームページ、公式YouTubeチャンネルに掲載予定です)



「つけよう住警器！守ろう自分！」

住警器は火災からあなたの安全を守ることのできる、立派な家族の一員なのです！
自分の命を捨ててまで家族を守る誇らしいものなのです。

住警器、ただの「物」・「機械」ではなく、「人」として見るのが妥当だと思います。
ちょっと何を言っているの？とか思う方もいるかもしれませんが、火災が起きた時に、
呼んで助けてくれる人のように声で知らせて助けてくれます。
しかも一個あたり約三千円で十年もちます。三千円で火事の際に命を守れば
安いのではないのでしょうか？ 実際に住警器があった家では、
住警器によって家人が気づき消火器により、消火したため大事に
至らなかったという事例があります。また住警器は近所の人にも
警報音が聞こえるような大きい音になっているので、家人が
外出していても近所の人に聞こえて、火災の早期発見に
つながったという事例も多く報告されています。



私たちが 作りました

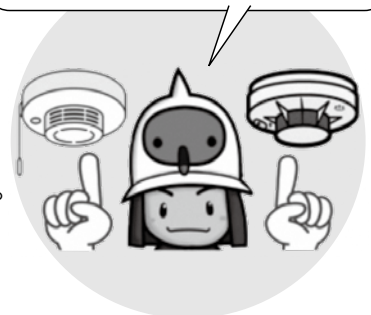


消防本部からのお知らせ

ご家庭に住宅用火災警報器の設置は お済みですか？ 火災は早期発見が重要！

佐渡市ではまだまだ住宅用火災警報器（略して『住警器』）を設置していない世帯、また設置していても必要な場所に設置されていない場合があります。
今回の課題解決型職場体験学習では生徒達が住警器の重要性を学ぶとともに、皆さんに向けての情報発信を考えていただきました。作成した動画等は市のSNSなどで目に留まるように情報発信を予定しています。

特に『就寝中の早期発見』には『住警器が効果的』です！





健康寿命日本一をめざして、

みんなでやらんかせ!



「楽しみや生きがいをもって、健康で過ごしたい」という願いを叶えるために、健康づくりの「ススメ」をご紹介します。

その1 「生活習慣病予防」「フレイル予防」のススメ

◆生活習慣病は進行します

佐渡市では、高血圧や糖尿病の方が多く、生活習慣病が進行すると心臓病や脳卒中で亡くなる割合が高くなります。

不適切な生活習慣

- ・食べすぎ
- ・飲みすぎ
- ・喫煙・運動不足



身体の異常

- ・体重増加
- ・高血圧・高血糖
- ・脂質異常 など



メタボ

血管が傷つきはじめる。

動脈硬化の進行

- ・肥満症 ・糖尿病
- ・脂質異常症
- ・高血圧症



生活機能の低下
要介護状態
死亡 など

重症化

- ・心臓病
- ・脳卒中
- ・糖尿病の合併症
- ・透析 など



血管が破れたり詰まったりする。

血管に変化が起きはじめる。

◆「フレイル」ってどんな状態?

健康な状態から要介護状態に移行する手前の状態が「フレイル」です

フレイルの段階で適切な対処ができれば、健康な状態に戻ることも可能です。



セル7
チェック!!

このような症状は
ありませんか?

- 体重が減った
- 握力が弱くなった
- 歩くのが遅くなった
- 疲れやすくなった
- 外出することが面倒になった

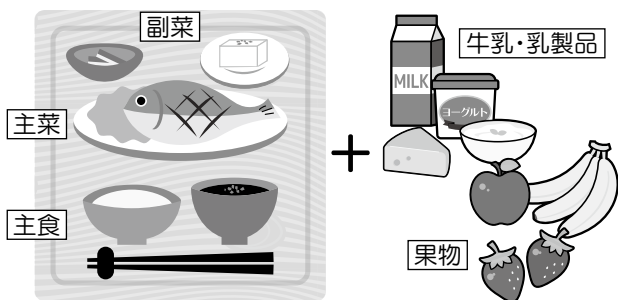


3つ以上チェックが
ついた場合は**要注意!**
フレイルの疑いがあります。

◆「生活習慣病」も「フレイル」も予防できます

しっかり食べよう

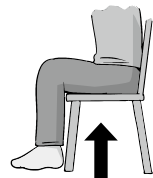
1. 1日3食を習慣化
2. 主食・主菜・副菜をそろえる
3. 「副菜」はお惣菜などを上手に使う
4. 食事以外に1日1回果物を食べる
5. ゆっくりよく噛み、満腹になるまで食べない



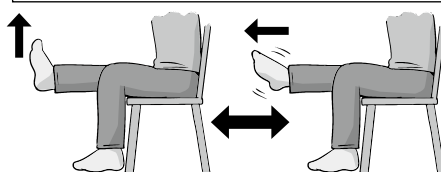
意識して動こう

1. 無理に運動しようと意気込まない
2. 1日に+（プラス）10分身体を動かすことを意識する
3. 歩ける距離は歩く
4. 長時間座りすぎず、こまめに立つ
5. 生活の中で身体を動かす場面を見つける

かかと上げ
5回2セット
行う



足首の運動 4秒ずつを2セット行う



その2 お口の健康のススメ

◆「お口の健康」は歯の問題だけではない

お口の中の状態や機能は、生活習慣病やフレイルと関係します

口腔内には1,000億から1兆個もの細菌がいます。口腔内にすみついた細菌はむし歯や歯周病を招くだけでなく、歯ぐきの炎症や化膿した場所から血管に入り、血液によって全身に運ばれ、さまざまな病気を引き起こしたり重症化させたりします。

歯周病が体に及ぼす影響

狭心症・心筋梗塞
心内膜炎



糖尿病



胎児の
低体重・早産



骨粗しょう症



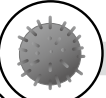
認知症



動脈硬化



がん



肺炎



肥満



◆「お口の健康」は「からだの健康」

歯が痛くなくても定期的に
歯科医院へ行きましょう

毎日歯を磨いても取りきれない汚れや歯石があります。気づかないうちにむし歯や歯周病が進行することがありますので、3か月～半年ごとの受診をおすすめします。

「生活習慣病」も「フレイル」も
適切な生活習慣で予防できます



家族で
取り組もう

お問い合わせ 健康医療対策課 ☎63-3115 市民課保険年金係 ☎63-5112

健康フェスティバル「じょうぶら」を開催しました

佐渡市では、「健康寿命日本一」を目標に、子どもから高齢者までが生き生きと元気に暮らし、地域で活躍できるよう、また、みんなで自分の健康に関心を持って健康づくりに取り組んでもらうよう、10月を「健康推進月間」に決めました。

その一環として、10月23日(日)に、トキのむら元



気館を会場に佐渡市健康フェスティバル「じょうぶら」を開催。ガンや生活習慣病などの健康に関する講演やセミナー、血管年齢チェックやベジチェックなどのブース、体操教室、親子料理教室などの催しを行い、多くの市民の皆さまに参加いただきました。

からだの健康はお口の健康から 歯科保健表彰が行われました

「健やかな口」と書いて「健口(けんこう)」と読んでいます。歯や口の健康は、こころとからだの健康を保つことにつながります。健口で豊かな人生が送れるように、歯や口を大切にしましょう!

《佐渡8020健口シニア表彰》

満80歳以上で、20本以上自分の歯があり、治療が必要なむし歯が5本以下でひどい歯周病がなく健康な生活を送っている高齢者の方々が表彰されました。

最優秀賞(佐渡市長表彰)

川桐 宏二さん(佐和田地区)

優秀賞(佐渡歯科医師会会長表彰)

川桐 ハツさん(佐和田地区)

田中 保さん(新穂地区)

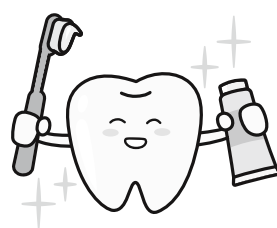
優秀賞(佐渡歯科衛生士会表彰)

吉澤 千代美さん(金井地区)

《さど歯っぴーキッズプロジェクト賞表彰》

日ごろから歯と口の健康を保ち、昨年度の3歳児健診でむし歯ゼロの4組の親子が表彰されました。

- ・出山 春香さん、紗菜さん親子(両津地区)
- ・坂下 絵梨さん、凜太郎さん親子(佐和田地区)
- ・逸見 香里さん、海斗さん親子(真野地区)
- ・伊禮 竜二さん、咲玖さん親子(真野地区)



むし歯予防のための 子ども向け合言葉ポスター表彰

むし歯予防のための合言葉「きれいにみがいてわっ歯っ歯!みんなでいっしょにわらおうよ」をPRするポスターに使用する図画を市内小・中学生から募集しました。18人の応募の中から選考の結果、金井小学校2年青木 統さんの作品が優秀作品として選ばれました。

合言葉ポスターは市内の歯科医院、市の施設、小・中学校、保育園などに掲示し、むし歯予防を呼び掛けています。



お問い合わせ 健康医療対策課健康増進係 ☎63-3115

佐渡
市民

毎月100名様に無料提供!

『Webプログラミング講座』を実施します

これからのデジタル社会の進展を見据え、デジタルに対応できる人材育成の一環として、市民を対象とした『Webプログラミング講座』を実施します。

講座の実施につきましては、佐渡市に本社を持つ taneCREATIVE 株式会社様よりご支援をいただき、同社が 2022 年 1 月に公開した Udemy*の『Webプログラミング講座』を毎月 100 名様に無料提供いたします。

この講座は Web サイトの作成から公開までを、プログラミング未経験の生徒と共にマンツーマンの講義形式で学習できるオンライン講座で、2022 年 11 月現在で 900 名以上が受講しており、ご自宅のパソコンで自由な時間に学習でき、分からない箇所などは Udemy の「Q&A」から質問を投稿することができます。

受講をご希望の方は、以下の URL・2 次元コードより「Web プログラミング講座無料提供」特設サイトを通じてお申し込みください。受講のご案内と無料クーポンを発行します。(※毎月月末締切。応募者が 100 名を超える場合は抽選となりますのでご了承ください。)



※ Udemy (ユーデミー) とは

Udemy は、IT 技術からビジネススキル、趣味まで幅広いテーマから自分の学びたいものを学びたいときに学べる、世界で 4400 万人以上が学ぶオンライン学習プラットフォームです。



『Webプログラミング講座無料提供』特設サイト

<https://udemy100.tane-creative.co.jp>

お申し込み条件

- 佐渡市在住(佐渡市民)で、Web サイトの制作や仕組みに興味があり学習してみたい方。
- 「Webプログラミング講座」を自宅等で受講・自習可能な方(参加者には無料で Udemy 講座を受講いただけます)。
- インターネットに接続可能なパソコンと連絡可能な電子メールを所有している方

お申し込み方法

上記「Web プログラミング講座無料提供」特設サイトからお申し込みください。
お申し込み期間は、2022 年 12 月～2023 年 11 月まで。
毎月月末に締切り、応募者が 100 名を超える場合は抽選となります。
詳細は特設サイトをご参照ください。

taneCREATIVE 株式会社

taneCREATIVE 株式会社は、佐渡島に本社を有しながら、東京を主戦場とする Web 制作会社です。

多くの上場企業様、大手企業様のベンダーとして、あるいは Web コンサルタントとして佐渡島を中心とした日本の田舎から、Web コンサルティング、Web 制作・保守管理を担当させていただいており、J-startup NIIGATA に選定されている企業です。

役員員数 44 名(2022 年 10 月) 資本金 3000 万円 <https://tane-creative.co.jp/>



お問い合わせ 総務課デジタル政策室

☎ 63-5139



島の話題



○佐渡税務署長納税表彰

法人会の功績 **金子 正博** さん

○租税教育推進校等税務署長感謝状

租税教育推進の功績 **赤泊中学校**

○「税に関する高校生の作文」

佐渡税務署長賞 **本間 岬** さん (佐渡中等教育学校 4年)

○中学生の「税についての作文」

関東信越国税局管内 納税貯蓄組合連合会長賞	山口 真央 さん (新穂中学校 3年)
佐渡税務署長賞	笠井 海煌 さん (金井中学校 3年)
	村上 茉優 さん (南佐渡中学校 3年)
新潟県新潟地域振興局長賞	栗山 涼 さん (両津中学校 3年)
佐渡市長賞	金子 直生 さん (金井中学校 3年)
	樫 梨玖 さん (赤泊中学校 3年)
佐渡市教育長賞	古川 心桜 さん (新穂中学校 3年)
	駒形 凌 さん (畑野中学校 3年)
	村山 響華 さん (松ヶ崎中学校 3年)
佐渡税務団体連絡協議会長賞	中川 晶稀 さん (畑野中学校 3年)
全佐渡納税貯蓄組合連合会長賞	田澤 遥香 さん (両津中学校 3年)
	末武 咲希 さん (南佐渡中学校 3年)
	平野 哲琉 さん (赤泊中学校 3年)
全国納税貯蓄組合連合会感謝状	前浜中学校

○税に関する絵はがきコンクール

佐渡税務署長賞 **中川 結比** さん (二宮小学校 6年)

※受賞作品は佐渡市ホームページに掲載しています。



「税はわたしたちの暮らしを支えています」
令和4年度納税表彰式が開催されました
 令和4年度納税表彰式（主催 佐渡税務署・全佐渡納税貯蓄組合連合会・佐渡税務団体連絡協議会）が行われ、納税意識の向上と租税知識の普及など幅広い活動にご尽力された方々が表彰されました。また、小・中学生、高校生を対象に、税を題材とした作文や絵はがきを募集し、優秀な作品が表彰されました。市税は、市の収入の約10%（約50億円）を占めており、福祉や子育て、ごみ処理や救急活動などにわたしたちの暮らしを支える貴重な財源です。納期限までに納付をお願いします。

11/16





災害時に電動車両を支援

三菱自動車工業、販売会社2社と連携協定を締結

10/28



佐渡市と三菱自動車工業(株)、東日本三菱自動車販売(株)、(有)池野自動車整備工場は、災害時における電動車両の支援に関する協定を締結しました。災害時の避難所などの給電活動や、電動車両の災害時における有用性の周知や脱炭素社会の実現に向けた普及促進に取り組んでいきます。



大切なのは日ごろの備え

佐渡市総合防災訓練を行いました

11/13

佐渡北方沖を震源とする最大震度6強の地震が発生したという想定で、両津地区を会場に、25の関係機関が参加して災害対応訓練を行いました。また、市内の各地区において、自主防災会による避難訓練や避難行動要支援者安否確認訓練を行い災害発生における地域防災力を高めました。併せて福浦地区(両津)では、デジタル技術を活用した避難訓練を行いました。展示・体験会場では、地震体験や災害用伝言板体験などが行われ多くの方にご来場いただきました。

災害はいつ発生するかわかりません。日ごろから避難場所の確認や、3日から1週間分程度の食料・飲料水を備えるようお願いします。



応急救護所設置訓練の様子

一緒に佐渡島の未来を創りませんか？

「佐渡島自然共生ラボ」スタート

11/19



自然資源が豊かな地域の特徴を生かして、産業や暮らしの豊かさを追求するために「佐渡島自然共生ラボ」がスタートしました。みんなでアイデアを持ち寄り、さまざまな試みを展開しながら、自然共生の社会を実現していくためのしくみです。11月19日には、佐渡市・新潟大学佐渡自然共生科学センター・(株)NTTデータの共催で開設記念シンポジウムを行いました。当日は100人を超える来場者で、活発な意見交換が行われました。

かわら版 INFORMATION

- ◎日時
- ◎休館日
- ◎会場
- ◎対象者
- ◎料金(記載がないときは無料)
- ◎持ち物
- ◎定員
- ◎内容
- ◎その他
- ◎講師
- ◎申し込み
- ◎お問い合わせ
- ◎FAX
- ◎電子メール

募 集

トキとの共生座談会開催 希望集落を募集します

トキの生態やトキとの共生の仕方などについて、説明や意見交換を行う座談会の開催を希望する集落を募集します。

◎令和5年1月・2月の間で集落が希望する日

○所要時間

1時間〜2時間程度

◎集落が希望する場所(お近くの公民館、集落センターなど)

◎トキの飼育繁殖状況

・野生トキの近況

・質疑応答、意見交換 など

◎農業政策課トキ・里山振興係
(トキ担当) ☎24-6550

第15回 冬の日本海に新年の願いを叫ぶコンテストin願(ねがい)出場者募集!

新しい年に託す願いを、荒波くだける厳冬の海に向かって叫んでみませんか? 「絶叫度」「切実度」「パフォーマンス度」「佐渡度」により審査させていただきます。

上位入賞者には地元海産物など豪華賞品を贈呈!

現地で叫ぶ部門

◎1月28日(土)午前10時30分

◎外海府・願(ねがい)集落内福助屋旅館前

※無料の送迎バスあり。(要予約)

佐渡市役所本庁↓佐渡汽船両津港前駐

車場↓願(ねがい)(予定)

◎1月26日(木)午後5時まで

スマホ動画部門

スマホ撮影の動画(20秒以内)をYoutubeに限定公開で投稿していただき、URLと住所・氏名・連絡先(電話番号)をメールでお送りください。

※応募作品は公開します。

◎1月20日(金)午後5時必着

◎主催/佐渡国しま海道

(さどこくしまかいどう)

◎建設課建設係

☎63-5118

◎応募先メールアドレスはこちら

☎63-5118

◎建設課建設係

◎応募先メールアドレスはこちら

☎63-5118

お知らせ

マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告!

確定申告には、ご自宅からスマホやタブレットでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」へスマホでアクセスすると、見やすいスマホ専用画面をご用意しております。

多くの方が来場される確定申告会場に出向くことなく、マイナンバーカード読取対応のスマホを利用して、ご自宅でもスマホ申告することができます。

もっと便利に!

給与所得の源泉徴収票をスマホのカメラ機能で読み取ると、記載内容が入力画面へ自動反映されます。

令和4年分確定申告から、スマホで青色申告決算書・収支内訳書の作成が可能になります。

※令和4年分「確定申告書等作成コーナー」は令和5年1月からご利用いただけます。

◎佐渡税務署個人課税部門

☎74-3276

(自動音声案内)

◎動画で見る確定申告

◎動画で見る確定申告

◎動画で見る確定申告

◎動画で見る確定申告

◎動画で見る確定申告

◎動画で見る確定申告

◎動画で見る確定申告

◎動画で見る確定申告



◎動画で見る確定申告



いちばん近くのメガネ屋さん



Best レンズ!

出張訪問・見積無料
視力検査からフレーム選びまで
すべてご自宅で! 度付き、老眼対応

TEL/0259(63)4561

(株)A.Kグリーンプランニング 佐渡市三瀬川 628

若い力で
お手伝い!

力仕事、高所作業は
人力車に
お任せください!

伐採・庭 ●頭打ち ●草刈 ●庭木剪定

ハウスクリーニング・リフォーム

- 雨樋清掃、補修
- 害虫駆除
- 外壁補修、塗装
- 賃貸住宅入退去時清掃



よろずサービス人力車

緑と生きるいいね!を創る (株)A.Kグリーンプランニング
佐渡三瀬川628 ☎0259-63-4561
http://jinrikisa-sado.com

真野解体

見積無料

頼んでよかった!と
思える仕事をしたい!

建物解体

納屋・蔵
などの
片づけ
おまかせ

☎66-4011

http://www.mano-kaitai.com
(株)真野清掃解体興業 佐渡市目黒町425

有料
広告

公営住宅の入居者を募集します

入居には、所得要件など申込資格要件があります。詳しくはお問い合わせください。

地区	住宅名称(所在階)	募集戸数	建築年度	構造	間取	月額家賃(円)
両津	大野第1住宅(2階)	1	H9	耐火構造3階建て	3LDK	25,300~49,600
	大野第2住宅(3階)	1	H14	耐火構造3階建て	2LDK	38,000【定額】
佐和田	青柳寺住宅(4階)	1	S56	耐火構造4階建て	3DK	16,500~32,400
金井	吉井住宅B棟(1階)	1	H23	木造2階共同建て	2DK	16,800~33,100
	吉井第2住宅	1	H6	木造平屋一戸建て	3DK	17,600~34,600
	吉井第3住宅(2階)	2	H15	木造2階共同建て	2LDK	20,800~40,800
	木戸沢第3住宅(1階)	2	H9	木造2階共同建て	3DK	53,000【定額】
新穂	瓜生屋第2住宅	1	H13	木造2階共同建て	3DK	22,800~44,700
畑野	野高屋住宅団地	1	H19	木造平屋長屋建て	3K	17,500~34,500
真野	新町団地	2	H12	木造平屋一戸建て	3DK	56,000【定額】

- 🗓 12月28日(水) 午後5時 **入居予定** 令和5年1月下旬
- 📞・📍 建築住宅課 住宅・都市計画係 ☎67-7403
各支所産業建設係、各行政サービスセンター地域支援係

市営湊駐車場の定期利用者募集

市営湊駐車場を通勤や航路利用の際にご活用ください。

- 場所 両津湊200番9
- 期間 令和5年4月1日(土)~令和6年3月31日(日)
- 使用料 月5,000円(日割なし)

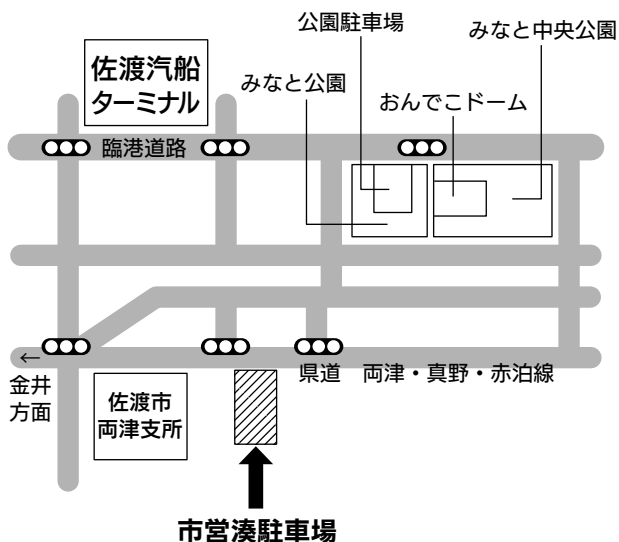
- 募集台数 40台
- 🗓 1月20日(金)

車検証の写しを添付し、申込書を市役所建築住宅課(本庁舎3階)または、各支所・行政サービスセンターに提出してください。

※申込み多数の場合、抽選となり、使用期間が長い方を優先に決定します。

申込書は市役所建築住宅課(本庁舎3階)、各支所・行政サービスセンターに備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。また、市営湊駐車場は引き続き一般利用もできます。

📞 建築住宅課住宅・都市計画係
67-7403



店舗スタッフ募集!

時給 **1,000~1,100円**

- ・クリーニング受付
- ・コインランドリー店清掃

3時間程度の勤務でもOK
※まずはお気軽にお電話下さい



株式会社 佐渡市畑野甲403
新洋舎 ☎66-3689

有料
広告

お知らせ

年末年始も火の用心！

かけがえない生命と財産を守るため、火の元に十分注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう。お出かけ前、おやすみ前には今一度、火の元の点検を行いましょう。

また、住宅用火災警報器の適切な設置・維持管理をお願いします。**特に注意する点**

こころ

- 鍋を火にかけたまま離れない。
- こんろの周囲に燃えやすい物を置かない。
- 衣服への着火に注意する。

ストーブ

- 火を消してから給油する。
- ストーブの周囲に燃えやすい物を置かない。
- ストーブの上に洗濯物を干さない。

電気こたつ

- 電気コードの劣化や断線がないか。
- 焚口に燃えやすいものは置かない。
- 煙突が破損していないか。

- 消防本部予防係 ☎51-0123
- 両津消防署予防係 ☎27-3555
- 相川消防署予防係 ☎74-0119
- 南佐渡消防署予防係

☎88-3119

令和5年佐渡市消防

出初式を開催します

☎1月8日(日)

○市中行進 河原田本町商店街

(午後2時～)

○一斉放水 佐和田海水浴場駐車場

(午後2時30分～)

○式典 アミューズメント佐渡 大ホール(午後3時～)

●市中行進・一斉放水は、天候などにより中止する場合があります。交通規制を行いますのでご注意ください。

消防本部予防係 ☎51-0120

「おむつ代に係る医療費控除を受ける方へ」 「おむつ使用証明書」が必要です

傷病によりおむね6か月以上の期間寝たきりで、医師の治療を受けている方のおむつ代は、所得税や市・県民税の申告の際に医療費控除の対象となります。

初めておむつ代に係る医療費控除を受ける方は、医療機関で発行する「おむつ使用証明書」と「おむつ代金の領収書」が必要です。

要介護認定を受けており、引き続き控除を受ける方は、その要件を満たした場合、市で「おむつ使用証明書」に代わる確認書を交付します。

高年齢福祉課介護保険係
☎63-3790

ホームタンクから灯油を小分けする時は、その場を離れないで！

暖房器具を多く使用する冬期間は、毎年、灯油の流出事故が多く発生しています。

ホームタンクからポリタンクへ小分けする際には、その場を離れることなく、作業後はホームタンクの元栓を確実に閉めてください。

油流出を放置し、川などに多量の油が流れ込むと、水道の断水、農業や漁業への被害、環境の汚染などが発生するおそれがあり、原因者には、対策費用や損害賠償が請求されることがあります。

油を流出させてしまったら、元栓を閉めて応急処置を施し、最寄りの消防署や市役所、県環境センターへ速やかに通報してください。

消防本部予防課

☎51-0123

生活環境課環境対策係

☎63-3113

佐渡地域振興局健康福祉環境部

環境センター

☎74-3428

医療技術者奨学資金 貸与制度が変わります

医療技術者奨学資金貸与制度が、令和5年4月から「看護職員奨学資金貸与制度」に変わります。将来、佐渡で看護業務に従事を希望する方へ、入学金や授業料などを無利子でお貸しします。

● 次のすべてを満たす方

- 令和5年度に保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を取得するための養成施設に在学している学生の方
- 主たる家計の生計者の前年合計所得が700万円以下の方
- 佐渡市から奨学金を受けていない方

・将来、佐渡市内の病院、介護老人保健施設などに従事しようとする方

募集期間(予定)

令和5年4月上旬～4月下旬

● 詳しくは、お問い合わせください。

健康医療対策課医療対策係

☎63-3115

SADO PORT LOUNGE 「ワーキングスペースを無料 でご利用いただけます」

SADO PORT LOUNGEを多くの方にご利用いただくため、ワーキングスペースを無料で開放します。
 ①住民基本台帳に登録がある佐渡市民で佐渡市民サービスカードの交付を受けている方

SADO PORT LOUNGEで開催されるイベントの参加者

②ワーキングスペース2時間までの利用料金が無料。
 イベント参加者はイベント終了まで利用料無料。

③令和5年2月26日(日)まで

※ワーキングスペース利用の市民の方は、佐渡市民サービスカードの提示が必要になります。

※予算枠に達した時点で終了します。ご利用の際は、事前にSADO PORT LOUNGEへお問い合わせいただくかホームページを確認の上、ご利用ください。

④SADO PORT LOUNGE
 ☎090-9368-0477

ホームページはこちら



奨学金の返還を 支援します

佐渡市にUIターンにより居住し、就労する方の奨学金を支援します。

①Uターン者／申請年の前年に返還した奨学金の額および利息相当額（上限30万円）

Iターン者／申請年の前年に返還した奨学金の額および利息相当額の2分の1（上限15万円）

②次のすべてに該当する方

- ・令和3年1月1日以降に佐渡市に住民登録された方または伝統文化と環境福祉の専門学校、佐渡保育専門学校いずれかを卒業された方。

- ・佐渡市に居住し就労している方
- ・国の期間または地方公共団体の正規職員、転勤に伴う転入者でないこと。

※予算枠に達した時点で受付終了となります。

③令和4年12月28日(水)まで
 (令和3年中に返還した奨学金)

※令和4年中に返還した奨学金は、令和5年1月4日以降にお申し込みください。

④⑤ 移住交流推進課移住交流推進係

☎67-7153

メールはこちら



お願い 野鳥の接し方について

●死亡した野鳥をみつけたら

野鳥は、寿命のほかエサが捕れず衰弱したり、環境の変化に耐えられず死んでしまうこともあり、野鳥が死んでいても鳥インフルエンザを直ちに疑う必要はありません。ただし、野鳥の種類によっては検査の必要がありますので、次の場合は鳥に触れず、ご連絡ください。

- ・ハクチョウ、ユリカモメ、カモなどの水鳥や、タカ、ワシなどの猛禽類の死がいを見つけた場合
- ・同じ場所で複数の野鳥が死亡していた場合

交通事故やガラスへの衝突死が明らかでない場合は、燃やすごみとして処分をお願いします。

●野鳥に近づきすぎないください

野鳥のふんが靴の裏や車両に付くことで、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれるおそれがあります。ふんを踏まないよう十分に注意し、必要に応じて消毒を行ってください。

・野鳥など野生動物の排泄物などに触れてしまった場合は、手洗い・うがいをすれば、過度に心配する必要はありません。

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、ヒト

には感染しないと考えられています。正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

⑥県佐渡地域振興局健康福祉環境部
 環境センター ☎74-3428
 生活環境課環境対策係
 ☎63-3113

「佐渡市暮らし応援券」 発行のお知らせ

⑦佐渡市に住所のある世帯のうち「佐渡市灯油購入費助成事業」および「佐渡市物価高騰に対応する緊急生活支援事業」の対象とならない世帯の世帯主

支給額／1世帯あたり1万円分の応援券(商品券)

利用期間／令和4年12月7日(水)～令和5年2月12日(日)

支給方法／対象となる世帯へ直接郵送します。申請などの手続きは不要です。

事業者の皆さまへ

取扱店を随時募集しています。申請の方法は市ホームページをご覧ください。

⑧高齢福祉課高齢福祉係
 ☎63-3790

取扱店舗情報ははこちら



お知らせ

令和4年度コミュニティ助成事業で整備しました

(一財)自治総合センターでは、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

この宝くじの助成を受けて、新穂地区の大野区では、「地域の祭りで使用する衣装や太鼓などの備品」を整備しました。

☎ 地域づくり課地域づくり係
63-4152



活用してください！

2023年消費生活センターカレンダー

佐渡市消費生活センターでは「だまされないための十ヶ条」カレンダーを佐渡警察署と共同で作成し、毎年12月上旬に市内の全戸に配布しています。

今回は、令和4年9月に消費生活センターの出前講座を受講した佐渡総合高校2年生から提出された作品も掲載しました。

追加配布をご希望の方は、佐渡市消費生活センターまでご連絡ください。

☎ 消費生活センター 57-8143
(受付時間/平日の午前9時〜午後4時)



【確定申告・市県民税申告の受付のご案内】

申告会場は大変混雑が予想されますので、ご自宅から e-Tax を利用した申告にご協力ください。

受付会場	受付期間 (*土・日曜日、祝日は除く)
アミューズメント佐渡 はまなすホール ※佐渡税務署による所得税確定申告受付と合同開催 受付時間 午前9時〜午後4時	2月16日(木)〜3月15日(水)
市役所両津支所 2階 相談室 受付時間 午前9時〜11時30分、午後1時〜4時	2月16日(木)〜3月15日(水)
市役所相川支所 2階 市民ホール 受付時間 午前9時〜11時30分、午後1時〜4時	2月16日(木)〜3月8日(水)
赤泊総合文化会館 3階 多目的ホール 受付時間 午前9時〜11時30分、午後1時〜4時	2月16日(木)〜2月24日(金)
小木地区公民館(小木行政SC) 2階 学習室 受付時間 午前9時〜11時30分、午後1時〜4時	2月27日(月)〜3月6日(月)
市役所羽茂支所 1階 会議室 受付時間 午前9時〜11時30分、午後1時〜4時	3月7日(火)〜3月15日(水)

佐和田を除く国仲地区及び南部地区は地区割あり。詳しくは、1月10日発行の各戸配布のチラシをご確認ください。

※2月16日(木)から3月15日(水)までの期間、佐渡税務署庁舎では申告相談を行っておりません。

※還付申告の方で2月15日(水)以前に確定申告書を提出される方は佐渡税務署で受け付けます。

【R4年分収支内訳書き方相談会のご案内】

事業所得および不動産所得がある方は、収支内訳書の作成が必要です。収支内訳書を初めて作成する方を中心に、「書き方相談会」を市役所本庁および各支所で開催します。

☎ 確定申告に関すること 佐渡税務署 ☎ 74-3276 (自動音声案内)

市・県民税申告、収支書き方相談会に関すること 税務課市民税係 ☎ 63-5110 または、各支所

マイナポイント付与対象 マイナンバーカードの 申請期限は12月末です

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申請をご希望の方は、12月末までにマイナンバーカードの交付申請が必要です。

マイナンバーカードの交付申請は、市役所本庁舎、各支所・行政サービスセンターの窓口で受け付けているほか、ケータイショップ（佐渡市内はドコモショップ佐渡店、auショップ佐渡、ソフトバンク佐渡（順不同））でもカード交付申請をサポートしています。マイナンバーカード交付申請に必要な顔写真の撮影から申し込み手続きまで無料で行っていますのでお気軽にお立ち寄りください。また、スマートフォンなどでのオンライン申請、郵送による申請も可能です。

マイナポイント対象期間終了日が近づくと、カード申請窓口が混み合うことが予想されるため、カード作成をお考えの方はお早めの申請をお願いします。

マイナポイントの申込みには、QRコード決済（○○payなど）や電子マネー（交通系のICカードなど）、クレジットカードなどのキャッシュレス決済サービスが必要です。マイナポイントの対象となるキャッシュレス決済をまだお持ちでない方は、併せて申請手続き

をお願いします。

既にマイナンバーカードをお持ちの方で、マイナポイントの申し込みをされていない方も申し込み手続きが可能です。

※マイナポイントの申し込み期限は令和5年2月末までです。

今後、運転免許証との一体化などいろいろな局面での利用が予定されています。この機会に、ぜひマイナンバーカードの申請をお願いします。

④マイナンバーカードに関すること

市民課戸籍係 ☎63-51112

マイナポイントに関すること

総務課デジタル政策室

☎63-5139

または、各支所・行政サービスセンター、金井地域センター（本庁舎1階）

確定申告などにおける医療費控除のお知らせ

医療費控除とは、納税者が自分または自分と生計を一にする配偶者やその他の親族のために支払った医療費を税額計算時の所得から控除できる制度です。

その年の1月1日から12月31日までの間に支払った医療費が一定の金額以上ある場合に対象になります。

総所得金額等が	200万円以上の人	$\left(\begin{array}{c} \text{1年間に} \\ \text{支払った} \\ \text{医療費} \end{array} - \begin{array}{c} \text{保険金など} \\ \text{で補てんさ} \\ \text{れる金額}^{(*)} \end{array} \right) - 10\text{万円}$
	200万円未満の人	$\left(\begin{array}{c} \text{1年間に} \\ \text{支払った} \\ \text{医療費} \end{array} - \begin{array}{c} \text{保険金など} \\ \text{で補てんさ} \\ \text{れる金額}^{(*)} \end{array} \right) - \text{総所得金額等} \times 5\%$

※生命保険・社会保険・共済組合等からの給付金・損害賠償金など

控除を受ける場合は、「医療費控除の明細書」の作成が必要です。医療保険者から送付される医療費通知や医療機関等に支払った領収書などを基に計算してください。

医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

詳しくは、国税庁または市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



④確定申告に関すること 佐渡税務署 ☎74-3276（自動音声案内）
市・県民税申告に関すること 税務課市民税係 ☎63-5110

土地家屋調査士無料相談 ～建物の登記名義は誰ですか？～

建物表題登記には申請義務があり、申請を怠ると罰則もあります。

①1月11日(水) 午後2時～4時 ②金井コミュニティセンター

③他相談は予約制で、予約受付時間は平日午前9時から午後4時までです。

※空きがあれば、当日受付もします。

④土地家屋調査士会佐渡支部 ☎55-3117



市役所の年末年始休業日のお知らせ



(空欄：通常業務)

	12月				1月			
	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
市役所、各支所・行政サービスセンター ☎ 63-3111 (代表) 出生や死亡など戸籍の届け出は、 休業日も宿日直が受け付けます。		休	休	休	休	休	休	
両津病院 ☎ 23-5111 急患は休業日も受け付けます。				休	休	休	休	
相川診療所 ☎ 74-3121			休	休	休	休	休	
赤泊診療所 (内科) ☎ 87-2033			AMのみ	休	休	休	休	
赤泊診療所 (歯科) ☎ 87-3170	休	休	休	休	休	休	休	休
小木診療所 ☎ 81-4500		休	休	休	休	休	休	
佐渡市休日急患センター ☎ 63-3121 (佐渡総合病院) ◎受付時間：9:00～16:00	休	休	休	◎	◎	◎	◎	休
佐渡市防災センター ☎ 51-0119 (消防本部)		休	休	休	休	休	休	
佐渡市消費生活センター ☎ 57-8143 消費者ホットライン☎188も休業です。		休	休	休	休	休	休	
あいぼーと佐渡 ☎ 67-7633 (インフォメーションセンター)		休	休	休	休	休	休	
おーやり館 ☎ 67-7275 (相川観光交流センター)		休	休	休	休	休	休	
ふすべ村 ☎ 88-3616		休	休	休	休	休	休	
赤泊自然休養村管理センター ☎ 87-3121		休	休	休	休	休	休	
マリンプラザ小木 ☎ 86-3200 (南佐渡総合案内所)		休	休	休	休	休	休	
サンライズ城が浜 ☎ 87-3215		休	休	休	休	休	休	
あかどまり城が浜温泉 ☎ 87-3215		休	休	休	休	休	休	
SADO PORT LOUNGE ☎ 090-9368-0477		休	休	休	休	休	休	
きらりうむ佐渡 ☎ 74-2215 (佐渡金銀山ガイダンス施設)		休	休	休	休	休	休	
佐渡ジオパークセンター ☎ 27-2162		休	休	休	休	休	休	
トキの森公園 ☎ 22-4123 ◎12/28 資料展示館のみ開館 (入館無料)	◎				休	休	休	
トキ交流会館 ☎ 24-6040		休	休	休	休	休	休	
市内体育施設 ☎ 27-2162 (佐渡スポーツハウス、陸上競技場など)		休	休	休	休	休	休	
佐渡市総合体育館 ☎ 67-7645 ◎営業時間：9:00～17:00		◎	◎	休	休	◎	◎	
両津総合体育館 ☎ 27-7080 ◎営業時間：9:00～17:00		休	休	休	休	◎	◎	
平スキー場 ☎ 63-4050 ◎営業時間：9:00～16:00		◎	休	休	休	◎	休	
アミューズメント佐渡 ☎ 52-2001 (佐渡中央文化会館)		休	休	休	休	休	休	
佐渡市松ヶ崎総合センター ☎ 66-3111		休	休	休	休	休	休	

	12月				1月			
	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
トキのむら元気館 ☎ 22-4800		休	休	休	休	休	休	
金井東部地区コミュニティセンター ☎ 63-4152		休	休	休	休	休	休	
佐渡海洋深層水分水施設 ☎ 81-2611		休	休	休	休	休	休	
各地区公民館 問い合わせは、各地区教育係へお願いします。		休	休	休	休	休	休	
図書館・図書室 ☎ 63-2800 (中央・両津・小木・さわた・真野・ 畑野・羽茂・赤泊) ※相川・新穂図書室は12月28日から1月4日まで休館。		休	休	休	休	休	休	
各子育て支援センター ☎ 63-3126		休	休	休	休	休	休	
両津郷土博物館 ☎ 52-2447		休	休	休	休	休	休	要予約
相川郷土博物館 ☎ 52-2447	工事のため、令和6年3月31日(予定)まで休館中							
赤泊郷土資料館 ☎ 87-3141		休	休	休	休	休	休	
佐渡博物館 ☎ 52-2447		休	休	休	休	休	休	
佐渡国小木民俗博物館 ☎ 52-2447		休	休	休	休	休	休	
佐渡植物園 ☎ 52-2447		休	休	休	休	休	休	
史跡佐渡奉行所跡 ☎ 52-2447		休	休	休	休	休	休	
新穂歴史民俗資料館 ☎ 52-2447 冬季休館：令和5年2月末まで。	冬季休館							
幸丸展示館 ☎ 52-2447 冬季休館：令和5年2月末まで。	冬季休館							
相川技能伝承展示館 ☎ 52-2447	要予約	休	休	休	休	休	休	要予約
畑野鳥越文庫 ☎ 52-2447	休	休	休	休	休	休	休	休
日本アマチュア秀作美術館 ☎ 52-2447		休	休	休	休	休	休	

12月31日(土)から1月3日(火)まで ごみ収集とクリーンセンターは 休業します

地区によってはごみの収集パターンが変更になっているところがあります。ごみ収集カレンダーをご確認いただき、ごみを出す日、種類を間違えないようご協力をお願いします。

年末年始のごみの処分は 計画的に!!

年末年始はごみの搬出量が特に増える時期です。年末の自己搬入などによる混雑や集積所のごみの量が多くなることが予想されますので、早めのごみ出しにご協力ください。

☎生活環境課クリーン推進係 ☎ 63 - 3113

し尿収集休業日 12月29日(木)から1月3日(火)まで

アプリで収集日がわかる!
ごみ分別アプリ
『さんあ〜る』を
ご利用下さい!

「さんあ〜る」は、お住いの地区のごみの収集日などをお知らせするアプリです。



【Android】

【iOS】

インストールは
こちらから→



※対応バージョン5.0以上 ※対応バージョン9.0以上

(事業用資産を所有している方へ)

令和5年度固定資産税(償却資産)の申告をお願いします

■申告が必要な方

令和5年1月1日現在、市内で工場や商店、農業や漁業などの事業をしている個人や法人で、以下に該当する資産を市内に所有する方。

■償却資産の対象

税務署に提出する確定申告または市民税申告で減価償却として算入される資産のうち、構築物・建築設備・工具・器具・備品等が対象です。ただし、リース資産は除きます。

■償却資産の例

業種	主な資産
農業	大型特殊自動車に該当する農耕作業用自動車、農機具(脱穀機、籾摺機、乾燥機等)など
漁業	漁船、漁網、魚群探知機、船外機、冷凍・冷蔵装置 など
小売業	陳列棚、陳列ケース、レジスター、ルームエアコン など
飲食サービス業	テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、ルームエアコン など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト など

※ 小型特殊自動車に該当する農耕トラクタのみにけん引される農耕作業用トレーラは、軽自動車税(種別割)の対象です。償却資産として申告されている場合は、償却資産台帳からの抹消手続きが必要です。

※ 小型特殊自動車に該当する乗用トラクタや田植機、コンバイン、ショベル・ローダ等は軽自動車税(種別割)の対象です。申告をされていない場合は、税務課市民税係まで申告をお願いします。

■償却資産の対象とならないもの

- ①土地
- ②建物(家屋として固定資産税の対象となるもの)
- ③無形減価償却資産
- ④使用可能期間1年未満の資産
- ⑤少額償却資産(取得価額が10万円未満の資産で法人税法等の規定により一時に損金算入されたもの)
- ⑥一括償却資産(取得価額が20万円未満の資産で法人税法等の規定により3年間で一括して均等償却するもの)
- ⑦自動車税(種別割)および軽自動車税(種別割)の対象となるもの

※乗用でない農業用機械は固定資産税の対象となり、償却資産の申告が必要です。

■申告期間 令和5年1月4日(水)から1月31日(火)まで

■申告先 市役所税務課(本庁舎1階)または、各支所・行政サービスセンター税務担当の窓口へ申告書を提出してください。申告書は窓口および市ホームページから入手できます。

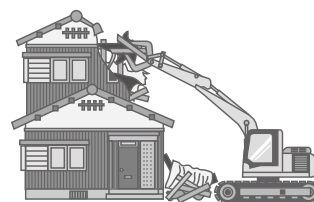
お問い合わせ 償却資産の申告に関すること 税務課固定資産税係 ☎63-5110
軽自動車税(種別割)の申告に関すること 税務課市民税係 ☎63-5110

家屋(建物)の取り壊しや用途変更をした場合はご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日に土地・家屋・償却資産を所有している方に課税される税金です。次に該当する方は、令和5年度から課税内容が変更となる場合がありますので、12月28日(水)までにご連絡ください。※市の担当者が現地確認済みの場合は、連絡不要です。

- ・家屋を取り壊した場合(一部取り壊しも含みます)
- ・家屋の用途を変更した場合(店舗から住宅への改修など)
- ・家屋を新增築した場合

☎税務課固定資産税係 ☎63-5110





食品ロス削減のために、 ご協力ください

食べ残しや賞味期限が近いなどの理由で、まだ食べられる食品が捨てられてしまう「食品ロス」。日本でも毎年約600万トンの食品ロスが発生しています。

サドッキーが目印です！「手前から取って」

佐渡市消費者協会では食品ロス削減のための活動に取り組んでいます。平成29年に「牛乳は手前から取りましょう」と呼びかけるカードを作成し、市内のスーパーに配布しました。

この度、デザインを変更し、自然豊かな佐渡のシンボルであるサドッキーと、「SDGs未来都市マーク」を掲載した新しいカードを、スーパー、ドラッグストア、コンビニエンスストアに配布しました。

牛乳などの食品を購入する時は、手前に陳列されているものから手に取ることで売れ残りによる廃棄の回避につながります。できること、身近なところから、食品ロスを減らしましょう。

お問い合わせ 佐渡市消費者協会 ☎57-8143 (佐渡市消費生活センター内)



10月20日にお渡ししました
(マツヤ金井店)

忘年会・新年会で「食品ロス削減！」

忘年会・新年会など宴会でお料理を残さず食べきるために、「適量注文」と「30・10運動」にご協力をお願いします。

「30・10運動」とは、宴会で開始30分間の「味わいタイム」と終了前10分間の「食べきりタイム」など、しっかり食べるための時間を設けることです。

※食べきれなかった料理を持ち帰る場合は、お店の方に確認しましょう。



3つの「きり」で「生ごみの減量・食品ロス削減！」

ご家庭で簡単に取り組める3つの「きり」で生ごみの減量と食品ロスの削減にご協力ください。

①作った料理の食べ「きり」

- ・作り過ぎないように調理し、できるだけ残さず食べる。
- ・残りものは冷蔵か冷凍保存を活用し忘れずに食べる。

②食材の使い「きり」

- ・定期的に冷蔵庫内の整理整頓を行い食材の在庫を把握しておく。
- ・買い過ぎないように計画的な買い物を心がける。
- ・期限切れを防ぐために消費（賞味）期限を把握しておく。

③生ごみの水「きり」

- ・三角コーナーの生ごみや水切りネットは、ごみ袋に入れる前にできる限り水分をしぼる。
- ・可能な物は捨てる前に乾燥させる。

お問い合わせ 生活環境課クリーン推進係 ☎63-3113

フードロス削減





地域とともに 松ヶ崎小学校



松ヶ崎小学校では、「ここできらできること、ここできできないこと」をキーワードに、松ヶ崎の環境と伝統を生かし、地域・家庭・学校が一つになって、一人一人が輝く学校を目指しています。

1 伝統の遠泳大会

令和4年度は残念ながら新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、第91回を数える伝統的な行事です。近年の児童数の減少に対応し、コースや距離の設定を保護者・地域と一緒に考え実施しています。当日は小中連携校として、中学生もスタッフとしてサポートします。

「疲れたけれど、この日のために練習してきた成果がでてよかった。」と、完泳した達成感と満足感で、笑顔が溢れます。



やったぞ完泳！遠泳大会
～松ヶ崎海岸にて～

2 子ども鬼太鼓発表会



子ども鬼太鼓発表会
～文化と思いの伝承～

文化祭には、子ども鬼太鼓発表会を行います。学区の地区にはそれぞれに伝承されている鬼太鼓があります。子どもたちは自分の地区の神社や公民館などに集まり、地域の方々に指導者に、練習を進めていますので、初めて「鬼太鼓」に触れるご家庭も増えてきています。初体験の子どもも「打てるようになってうれしい。」と「生懸命練習を重ねています。」

温かく熱心な地域のみなさんのおかげで、伝統の文化と思いがしっかりと伝承されていきます。鬼太鼓を打つ（舞う）子どもたちの姿は本当に凛々しいです。

☎ 学校教育課 58-7351



お米を作るだけが 棚田じゃない

岩首地区担当 むらやま 村山 りんたろう 凜太郎



地域おこし協力隊に着任して1年半以上たちました。私は岩首昇竜棚田と言われる棚田の保全と活用を基軸に岩首集落の活性化を目的とした団体に所属しています。

今年度は、棚田の新しい価値や活用を模索する目的で、春先の田んぼを活用した「どろリンピック2022」や「tanada de Yoga」などを始めとした棚田でのイベントなどを仲間と企画・運営しました。棚田で何ができるかという実験的な試みでしたが、棚田という農業の環境を楽しく遊び、学べる場所にするべく、いろいろなことがわかってきました。今後の岩首昇竜棚田をどうやって繋げていけるか、残り半分の活動の中で組織づくりや仕組みづくりに挑戦したいと思います。

皆さんもぜひ、佐渡の美しい棚田に足を運んでいただき、そこに住んでいる人の暮らしに注目していただけると幸いです。

☎ 地域づくり課地域づくり係 63-4152



「どろリンピック2022」の様子



岩首昇竜棚田から登る朝日【撮影 中島慎吾】



世界遺産登録に向けて

「佐渡島の金山」を学ぶ取り組み②

今回は、市の「佐渡島の金山」を現地で学ぶ取り組みについてご紹介します。

【親子で歩く佐渡金銀山】

10月2日(日)に西三川砂金山のある笹川集落を、10月15日(土)には、国の史跡に指定された新穂銀山を散策し、それぞれ市内の小学生とその保護者の皆さんが参加しました。

散策では、地域のガイドなどが遺跡の歴史や、魅力を紹介し、参加者からは、「昔の歴史をたくさん知ることができて楽しかった。」「子供にもわかりやすかった。」と感想が寄せられました。

【佐渡金銀山遺跡現地見学会】

10月30日(日)に、上相川地区で最新の調査内容を発表する現地見学会を開催しました。

約2時間かけて、山中を散策し、地域のガイドによる説明や、市職員による調査報告があり、見学会は好評に終わりました。

市では、今後も佐渡金銀山の魅力や価値をお伝えする取り組みを企画していきますので、皆さまのご参加をお待ちしております。



☎世界遺産推進課 ☎63-5136

市立病院から こんにちは

高校生看護師体験

両津病院 副看護部長 鈴木 幸子

少子高齢化とそれに伴う人口減少が進む中で、労働者の人手不足という問題が生じています。看護師も例外ではありません。

当院では、若い世代に看護の魅力を伝え、看護に対する認識や理解を深めてもらい、看護職を志す動機付けとなる機会として、新潟県看護協会の推進事業でもある「高校生1日看護師体験」を行っています。

今年には4名の高校生が参加しました。実際に白衣を着用し、血圧・脈拍測定、車いすやストレッチャーを使用した搬送体験、点滴の滴下調整などの看護体験を行いました。感染予防対策のため、患者さんとのふれあい体験はできませんでしたが、先輩看護師から看護の魅力や役割、経験談などの説明を受けました。

参加した高校生から、「看護師の仕事は大変だけど、その分やりがいを感じる仕事だ」という事が分

かり、改めて看護師になりたいと思いましたが、今回の体験事業で看護に対する関心が高まった印象を感じることができました。

過去にこの看護師体験に参加し、看護師を目指し、現在当院で働いている看護師もいます。今後もこの事業を通して、将来の看護師を目指す高校生を応援し、近い将来一緒に働ける日が来ることを楽しみにしています。





戸籍の窓

10.1~10.31届出

※承諾いただいた方のみ掲載しています。

問市民課戸籍係 ☎63-5112

うぶごえ

地区名	住所名	氏名	保護者	たんじょう
両津	梅津	渡邊 結稀 (ゆずき)	秀侑	9.22
//	両津夷	原 颯汰 (そうた)	和宏	10.25
相川	相川小六町	伊藤 稜馬 (りょうま)	健太郎	9.27
//	入川	池田 千華 (いちか)	勲	10.1
佐和田	中原	石川 翔夢 (とむ)	直人	9.25
//	長木	宮野 瑚都 (こと)	春輝	10.5

佐和田	中原	本間 周 (あまね)	勇太	10.6
//	中原	大川 蒼生 (あおい)	拓真	10.10
//	東大通	大澤 來愛 (くう)	陸	10.12
//	市野沢	川岸 奏大 (かなた)	嵩明	10.12
金井	金井新保	森田 朱 (あかね)	哲史	10.13
//	大和	佐々木 祐斗 (ゆうと)	亮祐	10.20
畑野	宮川	近藤 このみ (このみ)	中也	10.19

おくやみ

地区名	住所名	氏名	年齢	ご命日
両津	河崎	山口 タツ子	88	10.1
//	長江	高野 千枝子	84	10.3
//	下久知	本間 英行	66	10.5
//	両津夷	本間 幸榮	83	10.7
//	原黒	藤井 静枝	91	10.10
//	加茂歌代	長嶋 房	82	10.15
//	羽吉	市橋 惣一	90	10.15
//	立野	原田 幸央	87	10.18
//	両津福浦三丁目	甲斐 道雄	69	10.21
//	両津湊	高野 シズエ	104	10.26
//	両津夷	中川 紀元	88	10.29
//	両津夷	中川 幸子	86	10.30
//	長江	梅本 義長	76	10.30
//	赤玉	東 フミ	93	10.30
相川	稻鯨	岩崎 克人	52	10.1
//	関	相馬 セツ	96	10.8
//	稻鯨	岩崎 丈夫	91	10.13
//	二見	坂下 ハツエ	94	10.14
//	相川小六町	小杉 陽子	89	10.18
//	相川大工町	杉山 キヨ	88	10.18
//	二見	橋本 フミエ	96	10.30
佐和田	沢根籠町	村田 テツ	96	10.4
//	河原田諏訪町	伊藤 美智子	79	10.4
//	沢根	羽藤 トシエ	95	10.5
//	真光寺	坂下 達雄	92	10.5
//	河原田本町	多田 禮次郎	96	10.8
//	河原田諏訪町	野塚 静由貴	72	10.8
//	河原田本町	池 昌映	67	10.11
//	沢根五十里	本間 昭夫	92	10.12
//	鍛冶町	本間 ハルエ	96	10.14
//	東大通	松柴 サダ子	87	10.19
//	二宮	平野 ミヨ子	87	10.21
//	河原田諏訪町	清水 マツエ	100	10.22
//	沢根五十里	中川 ミチ	88	10.25
//	八幡町	齋川 三千子	89	10.29
//	河原田本町	最上 英爾	88	10.29
//	上長木	伊藤 允叔	84	10.29
//	東大通	杉山 重信	79	10.31
金井	中興	島津 キヌ子	91	10.1

金井	金井新保	大屋 チヨ	99	10.4
//	千種	吉田 昌子	92	10.19
//	中興	堀 初太郎	89	10.27
//	吉井本郷	仲川 毅	94	10.29
新穂	新穂北方	相田 絹枝	84	10.3
//	新穂大野	小杉 アヤ	90	10.6
//	新穂大野	高橋 章	82	10.8
//	新穂瓜生屋	佐々木 龍一	82	10.10
//	新穂青木	堀口 浩一	77	10.11
//	新穂瓜生屋	檜田 かつよ	80	10.12
//	新穂瓜生屋	古藤 トミ子	101	10.21
//	下新穂	引野 晃	83	10.22
畑野	目黒町	今川 明男	84	10.2
//	畑野	中川 シノ	97	10.4
//	畑野	渡邊 和郎	74	10.16
//	寺田	本間 美代子	87	10.21
//	松ヶ崎	菊池 リツ	95	10.25
//	栗野江	細野 ミヨ	92	10.25
//	畑野	余湖 政次	94	10.26
//	松ヶ崎	榎 貞子	83	10.29
//	宮川	大澤 稔	87	10.30
真野	真野新町	笠井 春夫	84	10.3
//	田切須	佐々木 慎吾	81	10.4
//	豊田	池田 孝	91	10.23
//	竹田	遠藤 アサミ	88	10.24
//	四日町	逸見 サチ	93	10.27
//	西三川	金田 芳和	70	10.27
小木	木流	金子 孝	53	10.1
//	小木金田新田	清水 初枝	73	10.6
//	小比叡	金子 正江	84	10.10
//	小木町	金子 義文	77	10.11
//	小木町	佐々木 キヌ	95	10.15
//	小木町	岡崎 健	83	10.22
//	田野浦	田中 益夫	77	10.25
//	小木町	鈴木 サト	90	10.25
//	小木町	高津 マツエ	103	10.28
羽茂	羽茂本郷	北嶋 雅夫	70	10.3
//	羽茂本郷	神原 壽平	93	10.10
//	羽茂大橋	坐和 八千代	86	10.16
赤泊	薙場	西野 ナツ	85	10.18

○人口と世帯数 10月31日現在 かつこ内の数値は前月からの増減

佐渡市 男 24,693人 (-42人) 女 26,152人 (-38人) 合計 50,845人 (-80人) 世帯数 23,159世帯 (-18世帯) (単位:人・世帯)

地区名	男	女	合計	世帯数
両津	5,457(-6)	5,917(-5)	11,374(-11)	5,249(-2)
相川	2,739(-9)	2,848(-6)	5,587(-15)	2,768(-3)
佐和田	4,059(-2)	4,183(-14)	8,242(-16)	3,987(-12)
金井	3,005(-2)	3,163(-1)	6,168(-3)	2,809(5)
新穂	1,673(-3)	1,758(4)	3,431(1)	1,609(4)

地区名	男	女	合計	世帯数
畑野	1,919(-6)	2,099(-4)	4,018(-10)	1,786(-7)
真野	2,097(-4)	2,283(-2)	4,380(-6)	1,846(2)
小木	1,224(-5)	1,275(-4)	2,499(-9)	1,075(-1)
羽茂	1,445(-7)	1,575(-3)	3,020(-10)	1,185(-3)
赤泊	1,075(2)	1,051(-3)	2,126(-1)	845(-1)



多様な性を尊重し、認め合う社会へ

性のあり方を表す表現

- **S O G I** とは 性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字をとった言葉で、少数派だけでなく、多数派を含めた全ての人の性のあり方を表現した言葉です。
- **性的マイノリティ**とは 「セクシャルマイノリティ」「性的少数者」とも言います。同性が好きの人やこころの性とからの性に違和感を感じる人などのことを言います。
- **L G B T Q** とは レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニングの頭文字をとった言葉ですが、それらを含む性的マイノリティの総称としても使われることもあります。

性的思考	L レズビアン 同性を好きになる女性	G ゲイ 同性を好きになる男性	B バイセクシュアル 異性も同性も好きになる人
	性自認		Q ※クエスチョニング 性自認と性的指向が明確ではない人

※Qはクィアを表す場合もあります。以前は「奇妙な」「風変りな」といった意味の差別的な言葉でしたが、現在は性的マイノリティを包括する肯定的な言葉として使用されています。

■LGBTQだけじゃない？

他にもアセクシュアル(恋愛感情や性的欲求を持たない人)、アロマンティック(恋愛感情は持たないが性的欲求を抱くことがある人)、パンセクシュアル(性別にこだわらず好きになる性が様々な性のあり方の人に対して向いている人)、X(エックス)ジェンダー(こころの性が男性・女性に当てはまらないと感じている人)など、性のあり方は多様です。

☎市民課人権啓発係 ☎63-5112

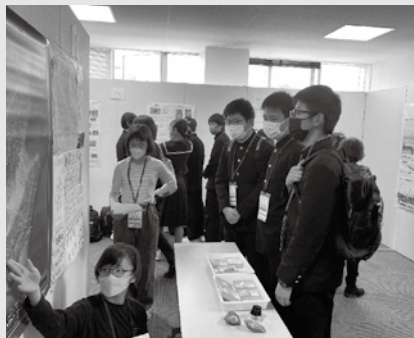
ジオパーククラブ大活躍!!



10月23日、日本ジオパーク全国大会白山手取川大会が石川県白山市で開催されました。大会の中でポスター発表の企画があり、佐渡ジオパークから両津小学校、真野小学校、小木小学校のジオパーククラブの代表5人が参加しました。クラブの時間に調べた学校周辺のジオパークに関する内容をポスター(模造紙)にまとめ、ジオの魅力を多くの方々へ気持ちをこめて説明することができました。両津小学校は「加茂湖の生物」、真野小学校は「椿尾石と砂浜海岸の貝類」、小木小学校は「海底火山でつくられた大地」について発表しました。同じ佐渡島内の学校でも三者三様の発表内容は、全国から訪れた見学者に佐渡ジオパークの奥深さを伝えることができました。



両津小学校ジオパーククラブ



真野小学校ジオパーククラブ



小木小学校ジオパーククラブ

☎社会教育課ジオパーク推進室(佐渡ジオパーク推進協議会事務局) ☎27-2162

令和4年度

佐渡市消防本部防火ポスター

入賞者発表

消防本部では、学童期の防火教育の一環として市内の小学生から防火ポスターの図案を募集しました。

応募いただいた作品を審査した結果、次のとおり入賞者が決定しました。

最優秀作品は、消防本部オリジナルポスターとして、市内の小学校や店舗などで掲示します。



低学年の部 最優秀賞

二宮小学校3年

榎谷くるみさん



高学年の部 最優秀賞

両津吉井小学校5年

佐藤夢琉さん



低学年の部

	学校名	学年	氏名	題名
最優秀賞	二宮小学校	3年	榎谷くるみ	お家時間 火の元かくにん
優秀賞	金井小学校	1年	末武 紗恵	はなびは ただしくつかおう
優秀賞	金井小学校	2年	青木 もと統	火のそばからはなれないで
入選	金井小学校	1年	笠井 俐希	みんなで ひのようじん
入選	二宮小学校	2年	榎谷 奏太	大切なものを まもろう
入選	内海府小学校	3年	小竹 羽奏	火事になるよ ぜったいやめて
入選	内海府小学校	3年	佐藤 太斐	火の用心

高学年の部

	学校名	学年	氏名	題名
最優秀賞	両津吉井小学校	5年	佐藤 夢琉	とりあつかい 正しく学んで 火の用心
優秀賞	金井小学校	6年	内田 かいせい 海聖	たこ足配線 気をつけよう
優秀賞	高千小学校	6年	山本 めい 芽依	火事はこわいよ
入選	両津吉井小学校	4年	山本 いろは 彩華	火事にそなえよう! 防火ポスター
入選	真野小学校	6年	相良 ふうか 風花	たき火の責任
入選	真野小学校	6年	佐々木 優斗	家族で点検 火のしまつ



SDGs未来都市

佐渡市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

佐渡市メール 配信中



空メールを送信

SNS で情報発信中



Twitter



Facebook



LINE