

令和5年9月 21 日

「火曜夜ヨガ教室～秋コース～」を開催します

「火曜夜ヨガ教室 ～秋コース～」を下記のとおり開催します。

記

- 開催日時 令和5年 10 月 3 日(火)、10 日(火)、17 日(火)、31 日(火)
19:00～20:00 全4回
- 会 場 両津地区公民館 和室2・3(佐渡市両津湊 198 番地) (両津支所内)
- 対 象 者 定員 20 名 (先着順) ※定員になり次第締め切ります。
- 参 加 費 1,200 円(初回の教室時にご持参ください)
※65 歳以上は参加費無料となります。
- 内 容 今日の疲れをリフレッシュ!
ヨガで全身をゆったり動かして身体も心もぽかぽかに♪

※詳細は添付のチラシをご覧ください。

3 すべての人に
健康と福祉を



本件についての問い合わせ先
佐渡市教育委員会 社会教育課
東教育事務所 両津地区教育係
担当:小崎
電話(直通)0259-27-4181

