トキ坊とあばあばめる









心にとどくほめかた!ほめかたってこんなにあるよ!!

「ほめられること」は心の成長を促します。

時々、「うちの子、ほめるところがないんです」というお話を聞きます が、そんなことはありません。**ほめるとは認めること**でもあります。

いるよ」ということが伝わると、大事に思っている気持ちも伝わります。

ポイント**2** 今できていること、当たり前のことに目を向けてみませんか。 例えば、「おはよう」「いただきます」に対して「きちんとごあいさつが できたね」など。

ポイント❸ ほめ言葉は、言葉だけではなく、ジェスチャーやサイン、感 <u>**嘆詞の「オー!」「ワー!」なども効果的に使うこと</u>もできます。表情も**</u> たっぷりつけると、より効果的です。

NPプログラム(カナダ生まれの子育て中の親支援プログラム)

0歳から5歳までの子どもをもつ親のための、参加者が主役の講座で す。お互いの悩みや関心事をみんなで出し合いながら、自分に合った子 育てを考えませんか!

各会場7回コースで、毎回同じメンバーでおしゃべりをします。 お子さんは保育スタッフがお預かりします。

会場·開催時期 子ども若者相談センター(8~10月)

トキのむら元気館(10~12月)

佐和田保健センター(平成31年1~2月)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

⑥市民福祉部子ども若者課 子ども若者相談センター

☎58−8077

すいことなどがあげられます

歯根を支えている歯槽骨はスポンジのような柔ら

血流が豊富で、服用する薬剤の影響を受け

にもかかわらず過大な咬む力が常にか

てい

、るこ

特に骨粗しょう症薬物治療におけるビスフォ

スフ

11

んして慢性リ

ン中毒

症のひとつである

.歯槽骨にとどまりゆっくり堆積してい

きます。 「顎骨壊

その

が 結 期

来

トというリン製剤は代謝・分解され

は らちょ 顎 手足の骨とは背、 っと違 がありま

骨はとても繊細?.

診療科目/ 歯科口腔外科

正人先生

なく粘膜で覆われていること、 リスクに常にさらされていること、 その表面は皮膚では さらに口 骨の大きさが 腔細 菌による

除しなければならなくなります。 起こり得ます。 (患に罹患するとなかなか治癒せず、 この疾患は処方が医師で治療が歯科医師であるた そこから排膿がおこり、 歯肉や顎の外の皮膚から 痛みを伴い 顎 の骨 ・ます。 小さな穴が出 0 度こ

医科歯科連携が強く推奨されるもので、これを予防する (があります。この薬を服用している方はぜひかかり は定期的に歯科医院で検査を兼ねた口腔ケアを行う必 の歯科医師に相談してください 次回は両津病院の高木先生です。

