

# 金北登山

参加費無料！  
山岳会ガイド  
つき！



## 参加者募集！

主催：金井地区公民館

佐渡で一番高い  
山に登って  
みませんか！

コース：栗ヶ沢登山口～神子岩～金北山（標高 1,172m）～白雲台  
歩行距離約9km 歩行時間約4時間40分

- 日時** 令和5年10月22日（日） ※雨天、荒天の場合中止  
実施の有無は、当日午前7時30分に決定します。中止の場合はご連絡します。
- 集合場所** 金井地区公民館（金井コミュニティセンター）
- 集合時間** 午前8時45分（午前9時出発：栗ヶ沢登山口までマイクロバスで移動）
- 解散場所** 金井地区公民館（金井コミュニティセンター）
- 解散時間** 午後4時10分頃を予定（白雲台からマイクロバスで下車）
- 対象** 小学生以上の健康で9kmの登山が可能な方（小学生は保護者同伴でお願いします）
- 定員** 20名
- 持ち物** □昼食 □虫除けスプレー □帽子 □雨具 □防寒具 □ゴミ袋 □小銭 □水筒 □軍手  
□敷物 □タオル □ティッシュ □スポーツドリンク、塩飴（足がつかないように電解質、塩分の補給をお願いします。） □予備の靴下 □クッキー等補給用軽食  
※動きやすく体温調節のできる服装、靴は運動靴（登山靴やトレッキングシューズ推奨。小・中学生は履きなれた運動靴）をお願いします。
- 申込方法** 下記申込先に電話でお申込みいただくか（住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。）、下記二次元コードをスマートフォンで読みとり専用フォームよりお申込みください。  
※電話受付時間は平日の日中8:30～17:00です。（夜間・休日の受付は行いません。）  
※申込み多数の場合は締切り後に抽選を行い、結果を郵送又はメールでお知らせします。  
※グループやご家族でお申込みされる場合、1グループまたは1家族で4名以内の申込みをお願いします。  
○申込締切：9月26日（火）17:00まで ※締め切り後のお申込みは受け付けません。

### 【申込み・お問い合わせ先】

〒952-1209 佐渡市千種 240 番地（金井コミュニティセンター内）  
佐渡市教育委員会社会教育課東教育事務所金井地区教育係  
（金井地区公民館）

TEL：63-4151 MAIL：kk-kyoi@city.sado.niigata.jp

