



だちかんちゃ

Vol.13

2016年05月24日



発行
両津病院ワークライフバランス
推進プロジェクトチーム

看護部のニューフェイスを紹介します（続き）



前回に続き、看護部の金子拓矢さんの紹介です。両津病院で数ヶ月経験してみ
て感じた印象などを聞きました。 その一部を紹介しますが、普段気づかない
当たり前と思っていたことも、新鮮な視点で捉えるとこの様な印象になること
に気づかされました。

「今までいた病院だと、職員の顔も見たことがない、名前も知らないというこ
とが普通でしたが、この病院では看護師はもちろん、他部署の人も気軽に声を
かけてもらえるので、今ではこちらから遠慮せずに声をかけることができます。
おかげ様でかなりの職員の方の顔と名前が一致するようになりました。

一番印象に残ったことは、前は患者搬送でしか見たことがなかった検査へ、病棟Nsが（CFなどに）
自ら降りていることに正直びっくりしました。

また、男性看護師が1人のためか、患者さんにDrと間違えられることがあります（笑）。
今ではなるべく看護師だ、ときちんと伝える様にしています。 休みの日は、釣りやス
ポーツで汗を流すことが多いです。体には自信がありますが、お酒は付き合い程度で自
信がありません！（汗）。 内視鏡や地域連携、学生実習で関わっただけで未知数の小
児科や婦人科など、これまで経験したことのないことに関われる機会がこの病院に
はあります。色々覚えていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。」

料理もこなす、意外と弁当男子な金子さん。卵焼きが得意ということなので機会があれば
味わってみたいです。 これからよろしくお願いします。（同僚看護師から）



『教えて？石塚委員長。。。』連載1回目

◆今回は「勤務時間」と「休憩時間」

交替制職場等を除く一般的な1日の勤務時間は、午前8時30分～午後5時15分までの
7時間45分となります。休憩時間は、正午～午後1時までの1時間を一斉にとることが原則で
すが、急患等の対応などがある病院は時間をずらしてとることが出来ます。 また、みなさんが自由に使うことが
出来る時間ですので勤務時間から除かれます。 ただ食事をとるだけでなく、リフレッシュできるように、みんなで
助け合いながらしっかり休憩時間をとりましょう。 ちなみに最低基準を定めている労働基準法では1日の勤務
時間は8時間以内、休憩時間は45分となっていますので、佐渡市は、勤務時間は15分短く、休憩時間は
15分多くなっており、職員に対して手厚い運用がされているといえます。



まもなく2年目のWLBインデックス調査が始まります。
調査結果は直接的、間接的に今年度の取り組みへ反映されます。
不明や疑問がある場合は確認したうえで回答していただき、有効な
結果が得られるよう調査にご協力ください。
（対象は看護部のみです。） 結果は後日お知らせします！

週に一度は
ホームページ
をご覧ください

