



だちかんちゃ

発行
両津病院ワークライフバランス
推進プロジェクトチーム

「腰痛ストレッチ」 続いています！



昨年の11月から外来、病棟で始めた『腰痛ストレッチ』は、今では始業時の風景として定着しました。腰痛防止の効果はもちろん、一日のスタートにストレッチを行ない業務に望む、ということで気持ちの切り替えもうまくいっている、という声も聞かれます。



腰痛は看護部だけが抱える問題ではありません。他部署でも腰痛に悩んでいる人がいるかと思しますのでぜひ「腰痛ストレッチ」を始めませんか？ ご要望があれば講師があなたの職場へ伺います。

『教えて石塚委員長』 第3回目 ♠今回は「介護休暇について」

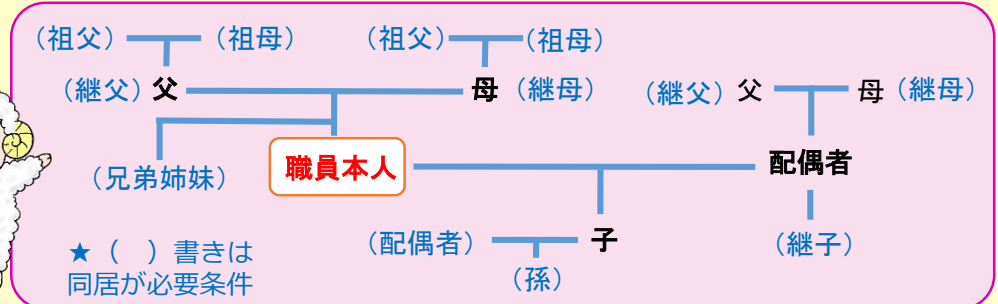
◇介護休暇は、負傷、疾病又は老齢などで“日常生活に支障がある者の介護”を必要としている状態が2週間以上続いている場合で、職員以外に介護する者がいない場合に請求することが出来ます。その期間は、連続する6か月の期間内において必要と認められる期間です。

◇介護休暇は、1日又は1時間の単位で取得できます。1時間単位とする場合は、始業時刻から又は終業時刻までの連続する4時間の範囲内となります。

◇介護休暇の承認を受けようとする場合は、あらかじめ（前日請求も可能）「介護休暇願」に必要事項を記入して医師の診断書を添えて請求しなければなりません。



取上げてもらいたい
テーマがありましたら
お知らせください。



7月25日に発表されましたが『佐渡金銀山』が世界文化遺産国内候補として2年連続で選ばれず、またも残念な結果となりました。国内候補に決まると数年をかけて国内外の専門機関からの調査などを受けて晴れて世界遺産に登録される段取りとなりますので、佐渡の世界遺産登録は最短でも平成31年以降になるようです。来年度の推薦獲得に向けて、再々度の挑戦が始まります。現在20箇所ある国内の世界遺産登録地にいち早く仲間入りできるよう、心を折らずに引き続き応援を続けていきたいです。

★これまでに発行した『だちかんちゃ』は両津病院のホームページに掲載しています。ところで、佐渡島民が良く使う「だんだん」という言葉の意味わかりますか？（例：だんだん帰らんなん。）

