

ありがとう30年 トライアスロン大会



★表紙の写真

ありがとう30年 トライアスロン大会

表紙は、トライアスロン大会での一コマです。

多くの方が、さまざまな場所であたたかい声援と大会のサポートをしてくれており、島全体で大会を支えています。

今月の主な内容

P 4～5

万が一の災害に備えて！
佐渡市総合防災訓練

P 10～11

平成31年度保育園等への
入園児募集

便利です！

市報は、いつでもどこでも
あなたのそばに…

市ホームページ、マイ広報紙
(QRコード)、マチイロアプリから
広報紙「市報さど」がご覧いただけます。



トライアスロン大会 島全体で大会をサポート ご協力ありがとうございました

9月2日、トライアスロン大会が開催され、約2,100人の鉄人が、島全体に広がるあたたかいサポートを受けながら30回目となる記念大会に挑みました。

約3,000人のボランティアスタッフの皆さんが、さまざまな場所で選手を支え、声援を受ける選手皆さんの笑顔がとても印象的でした。また、島祭りPartyやジュニアトライアスロン大会でも多くの方がサポートしてくれました。

1989年から開催されたこの大会は、毎年多くの皆さんのご協力により支えられています。今後も島全体でのサポートをお願いします。

長年全校でボランティアに取り組んでいる内海府中・前浜中・高千中・佐和田中・松ヶ崎中学校の皆さん
(記念式典にて)

参加してくれてありがとうなど選手への声かけを大事にしている。

ありがとうと言葉をかけてもらいうれしかった。

佐渡の自然の魅力を選手に知ってほしい。

佐渡の人の優しさ、あたたかさを選手の方に伝えたい。

野浦エイドステーションの様子



ありがとう30年

ANNIVERSARY
30th
1989-2018
ASTROMAN



多くの方が参加した島祭りParty



住吉地区で樽ばやしで応援する姐樽の皆さん

台湾から参加した選手(受付会場にて)

レース後は台湾に帰り、この大会を広め、来年はもつと大勢で参加したい。



香川県から参加した選手

8回参加。自然とアップダウンを感じられるワンウェイレースが魅力。毎年来たくなるゴールでの感動や島全体で応援してくれるアットホームなところが良い!



受付ボランティアをした佐和田婦人会の皆さん

毎年手伝っている。笑顔で接し、お互いが元気をもらっている。

胎内市から参加した選手

大会の魅力は全島あげて実施すること。沿道の方たちやボランティアの皆さんのあたたかい声援が一番の魅力。



金丸エイドステーションの様子

佐渡要約筆記サークルの皆さん(記念式典にて)

音声で聞こえていることを、その場で要約して文字に手書きしているので、話に追いついて筆記していくということが大事。

漢字3割、ひらがな7割で書くようにしているため、誤字脱字や漢字がすぐに出てこないなど苦労があるがやりがいがある。

万が一の災害に
備えて!

佐渡市総合防災訓練

日時/11月11日(日) 午前9時～午後0時30分
会場/相川市営駐車場 (市役所相川支所付近)

いつ起こるかもしれない大規模な地震や津波に対して、
関係機関の連携の確認をするため、総合防災訓練を行います。

◆主な訓練内容

- ・炊き出し訓練 炊き出し用のカレーが試食できます。
- ・応急救護所設置訓練
負傷者などを受け入れて、応急手当を行います。
- ・ライフライン応急復旧訓練
関係機関が協力して、ライフラインの応急復旧を行います。
- ・倒壊家屋救出訓練
自衛隊などが協力して、倒壊家屋から負傷者を救出します。
- ・市街地建物火災消火・救出訓練
放水訓練と、ヘリコプターで逃げ遅れた方を救助します。
- ・防災体験コーナー
はしご車試乗や消火などが体験できます。
- ・展示コーナー
緊急車両、防災用品などを展示します。

※写真は、昨年の総合防災訓練の様子です。

お願い 防災訓練当日の午前9時に、屋外スピーカーおよび戸別受信機で、サイレンを鳴らしますので、火災などとお間違えのないようご注意ください。

また、会場周辺で航空機や車両を使用した訓練を行うため、騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

シェイクアウト訓練にご参加ください

シェイクアウト訓練は、地震の際の行動「安全確保行動1-2-3(まず低く、頭を守り、動かない)」を、確認する訓練です。
この訓練は、誰でもどこでも気軽に参加できる訓練です。一人でも多くのご参加をお願いします。

訓練内容(安全確保行動1-2-3)

総合防災訓練当日、午前9時のサイレン吹鳴後、「安全確保行動1-2-3」を1分間実施します。

自宅・職場などその時いる場所で、緊急情報伝達システムの音声案内に従って下図の安全確保行動を行ってください。

参加登録をお願いします

シェイクアウト訓練の参加者数を把握するため、11月7日(木)までに次の方法で登録をお願いします。

①パソコン・携帯電話で参加登録

市ホームページの専用入力フォームから参加登録をしてください。

②ファクシミリで参加登録

個人の場合は氏名、団体の場合は団体名と担当者名、参加人数を記入し、「シェイクアウト訓練参加」と明記して、市役所防災管財課(☎63-3300)へ送信してください。

※個人での登録と、団体登録の重複に注意してください。

地震が発生したときは、まず安全確保行動1-2-3



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議(<http://www.shakeout.jp/>)

災害から身を守るために

災害から自分の身を守るためには、日ごろの心構えと準備が大切です。

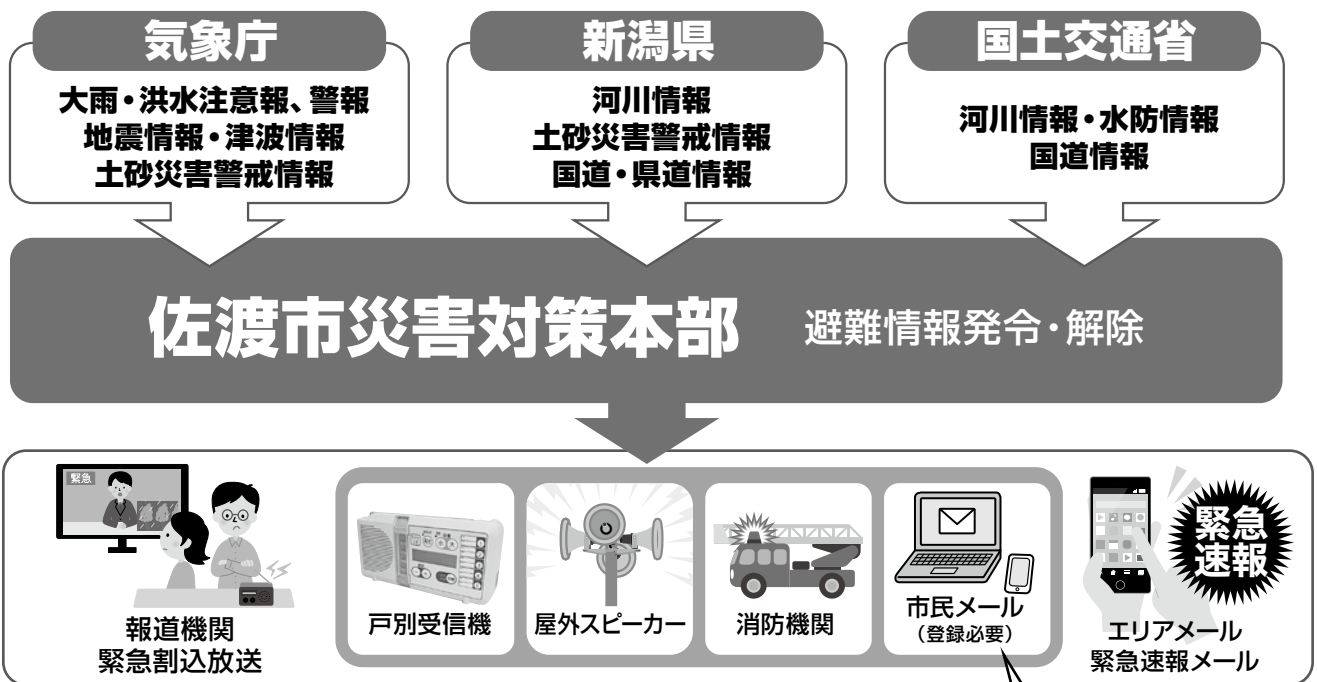
災害情報の入手方法や避難場所などを知っておきましょう。

避難場所やその経路などは、平成27年3月発行の地域防災マップを参考に、日ごろからご家庭や地域で話し合ひましょう。

◆災害情報を入手する

自然災害は、まだ大丈夫だと思っても、急激に変化する場合があります。危険が迫ってからでは手遅れになることもあります。最新の情報を入手し、異変を感じたらすぐに行動しましょう。

◆避難情報発令の流れ



※市ホームページやフェイスブック、ライン、CNSテレビでも情報を発信します。

登録方法は、裏表紙をチェック!

◆避難情報などが発令された場合は!

市民の皆さんが取るべき行動

①避難準備・

高齢者等避難開始がでたら



避難に時間のかかる方などは避難を開始してください

低

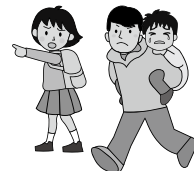
②避難勧告がでたら



皆さん避難を開始してください

危険の度合い

③避難指示(緊急)がでたら



避難していない方は直ちに避難してください

高

必ずしも①から③と順を追って発令されるとは限りません。これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は、地域防災マップを参考に避難を開始してください。

外出することがかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難をしてください。

お問い合わせ 総務部防災管財課 防災安全係 ☎63-3125

広報担当がいく！

しまの話題とるっちゃ〜。

熱心に耳を傾ける！ 佐渡若手農業者交流会 8/29



佐渡若手農業者交流会が開催され、佐渡の農業を担う若手農業者やこれから農業を始める方など約20人が参加しました。

宿根木の黒イチジク（ビオレ・ソリエス）のビニールハウスと羽茂村山のおけさ柿の園地を見学し、若手農業者が取り組む農業経営について熱心に耳を傾けていました。

また、グループに分かれての意見交換やバーベキューを通して親交をさらに深めていました。

かっぱ伝説…佐渡福浦かっぱ村開村 9/8

両津地区の福浦ふるさと会は、昔から地元で伝わるかっぱ伝説「かっぱの詫証文^{わびしやうもん}」から、かっぱをテーマにして地域づくりを行っています。

約50人が見守る中、河童連邦共和国（東京都）の中村大統領から、佐渡福浦かっぱ村の松村村長へ認定書が授与され、全国で40番目となる「かっぱ村」として開村しました。

今後は「かっぱ村」で行なわれる行事などが全国の連合へ情報発信されるそうです。



あきらめない気持ちが大切「あすチャレ!スクール」 9/10



パラリンピックで日本人最多となる7大会に出場したパラ陸上競技の永尾嘉章さんを講師に、あきらめないことの大切さなどを学ぶ、日本財団パラリンピックサポートセンター主催による「あすチャレ!スクール」が、河原田小学校で開催されました。

永尾さんの経験をもとにした講話や、実際に車いすで走る姿を見学し、真剣な表情で見つめ、耳を傾ける児童の皆さんの様子がとても印象的でした。

また、車いすりレーを通じて、スポーツの楽しさや難しさなど、一生懸命取り組む大切さを肌で感じていました。

海ごみを無くしたい!学生ボランティア

海岸清掃 9/13



日本海全域清掃を目指し、国際ボランティア学生協会に所属する大学生約80人が、大野亀海岸と二ツ亀海岸で海岸清掃を行いました。

学生の皆さんは、これまでに全国各地で清掃活動を行っており、活動を通じて環境汚染やごみ問題への対策を訴えています。

2日間に渡る清掃活動により、多くのごみを回収してくれました。

これからも学生目線でのさまざまな活動を期待しています。

佐渡産食材の良さが広がる

サドメシランサミット in 佐渡 2018 秋

9/17

佐渡産食材を積極的に取り扱う飲食店「サドメシラン」に認定された島外の店舗、佐渡産品取引先と島内生産者・加工業者との商談会が行われました。

新商品や新たな食材の提案、佐渡産食材を使った料理の試食会を通して、参加者に佐渡産食材の良さを認識していただきました。これから新たな取引拡大につながっていくことを期待しています。



交通事故の特徴を知ろう

高齢者交通安全講習会 9/18



トキのむら元気館で開催された高齢者交通安全講習会に、約90人の方が参加しました。歩行環境シミュレータを使用して、道路横断時の安全確認の方法などを学び、交通安全の意識を新たにしていました。

県内の交通事故発生状況は、8月末現在で昨年に比べて発生件数・負傷者数は減少していますが、死者数は増加しており、そのうち高齢者がかかわる死亡事故が多く発生しています。

これから夕暮れが早まり、より交通事故の発生が懸念されます。地域や家族みんなで交通安全を心掛けましょう。

かわら版 INFORMATION

- | | | |
|-------|-----------------|--------|
| ◎日時 | ◎休館日 | ◎会場 |
| ◎対象者 | ◎料金(記載がないときは無料) | ◎持ち物 |
| ◎定員 | ◎内容 | ◎締め切り |
| ◎講師 | ◎その他 | ◎問い合わせ |
| ◎申し込み | ◎電子メール | |
| ◎FAX | | |

催し

第33回佐渡総合病院 病院祭 ～ともに紡ごう～

- ◎ 10月20日(土) 午前10時～午後3時
- ◎ 佐渡総合病院(千種161番地)
- ◎ パネルディスカッション
「佐渡医療の未来予想図」
パネラー 佐渡地域医療・介護・福祉提供体制協議会
- ◎ 講演 「認知症とどうむきあうか?」
困った症状はなぜおこるのか?」
- ◎ 新潟大学脳研究所神経内科学分野
教授 小野寺 理 先生
- ◎ 佐渡総合病院総務課
- ◎ 63-3121

秋の山草展

- ◎ 10月20日(土)、21日(日)
- ◎ 午前9時～午後5時
- ◎ (21日は午後4時まで)
- ◎ トキのむら元気館
- ◎ (新穂瓜生屋362番地1)
- ◎ 佐渡山草会(担当 木村)
- ◎ 63-2934

第4回Sea級グルメ 佐渡大会

- ◎ 海の幸を使った創作料理イベントを開催します。伝統芸能の披露などもあり、盛りだくさんの内容です。
- ◎ 10月21日(日) 午前9時～午後3時
- ◎ あいぽーと佐渡
- ◎ (両津夷384番地11)
- ◎ 他 来年は佐渡で「Sea級グルメ全国大会」が開催されます。今大会は、佐渡代表を決定する予選会を兼ねています。
- ◎ 建設部建設課
- ◎ 63-5118

第35回岩の平園祭

- ◎ 10月28日(日)
- ◎ 午前10時～午後2時30分
- ◎ 岩の平園・第二岩の平園
- ◎ (上新穂1256番地)
- ◎ 作業製品販売、作品展示、催し物
- ◎ (瓜生屋子供鬼太鼓、ピアノアンサンブル、利用者による舞踊、大黒舞)、福祉バザーなど
- ◎ 送迎用のマイクロバスを運行しますので、詳しくはお問い合わせください。
- ◎ 岩の平園
- ◎ 22-3880

相談

行政書士による 無料相談会

- ◎ 10月28日(日) 午前10時～午後4時
- ◎ 佐渡中央会館
- ◎ (河原田本町394番地)
- ◎ 行政書士資格のほか司法書士、土地家屋調査士、税理士等兼務者が担当予定ですので、関連する総合相談が可能です。お気軽にご相談ください。
- ◎ 行政書士会佐渡支部
- ◎ 66-2578
- ◎ (平日・午前9時～午後5時)

司法書士による 無料法律相談

- ◎ 面談方式 事前にご予約ください。
- ◎ 10月22日(月)～26日(金)
- ◎ 午後1時～5時
- ◎ 市内の各司法書士事務所
- ◎ 土地や建物の売買、贈与、相続、担保権の設定等の手続き
- ◎ 金銭の貸し借り、借地・借家等のトラブルの申し立て など
- ◎ その他、お気軽にご相談ください。
- ◎ ※ご相談内容によっては、お受けできない場合があります。
- ◎ 司法書士会佐渡支部
- ◎ 63-6987
- ◎ (平日・午後1時～5時)

土地家屋調査士による 無料相談

- ◎ 面談方式 事前にご予約ください。
- ◎ 10月22日(月)～26日(金)
- ◎ 午後1時～5時
- ◎ 市内の各土地家屋調査士事務所
- ◎ 土地の境界がわからない
- ◎ 宅地だが、登記の地目は農地となっている など
- ◎ 何でもお気軽にご相談ください。
- ◎ 土地家屋調査士会佐渡支部
- ◎ 52-6252
- ◎ (平日・午前9時～午後5時)

予約制年金相談所開設日のお知らせ

年金相談・テレビ電話年金相談を受ける際は、事前に電話で予約が必要で
す。基礎年金番号をご用意の上、お申し込みください。

予約制年金相談日

会場・時間	月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
あいぼーと佐渡 午後0時40分～3時 ☎67-7633			8日		9日		13日
佐渡中央会館 午後1時30分～5時 ☎57-2711		24日	28日				
あいかわ開発総合センター 午前8時50分～11時 ☎74-2332			9日				
羽茂農村環境改善センター 午前8時50分～10時50分 ☎88-2230					10日		14日

※台風等により佐渡汽船が欠航する場合や、災害などによりやむを得ず開催日や受付時間が変更になる場合があります。

テレビ電話年金相談を

ご利用ください

佐和田行政サービスセンターでは、上記の会場のほかに、テレビ電話による年金相談を行っています。

利用時間 午前9時～午後4時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

④ 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。必要な書類は、予約の際にご案内します。

⑤ 日本年金機構

新潟西年金事務所 お客様相談室
☎025-225-3008



こころの健康相談会

不眠、不安、意欲の低下、物忘れなどでお悩みのことはありませんか？

心に関するお悩みのある方やそのご家族からの相談を精神科医がお受けします。相談は無料です。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

⑥ 11月12日(月)

午前9時30分～11時30分

⑦ 両津地区公民館

(梅津2314番地1)

⑧ 11月7日(水)

⑨ 県佐渡地域振興局

健康福祉環境部(佐渡保健所)

☎74-3407

市民福祉部社会福祉課

障がい福祉係 ☎63-5113

特定不妊治療費助成事業

通院費(佐渡汽船乗船料金)の対象が拡充しました!

不妊治療のために市外の医療機関に通院した場合の佐渡汽船乗船料金は、今までカーフェリー島民島発2等往復料金の助成のみでしたが、10月1日からはジェットfoilを利用した場合も助成対象となりました。

ジェットfoilを利用して通院される場合は、申請手続きの際に「乗船券」または「領収書」の添付が必要となりますので、ご注意ください。

手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

⑩ 市民福祉部市民生活課
健康推進室 健康増進係
☎63-3115



募 集

シルバー人材センター 会員募集中

シルバー人材センターは、臨時的・短期的な就業や軽易な仕事を、会員の能力や希望に応じて提供しています。あなたの経験や知識を地域に活かしてみませんか!

⑪ 原則60歳以上で働く意欲がある健康な方

⑫ 会費 年額1,000円

⑬ 配分金 働いた仕事量に応じて、配分金が支払われます。

⑭ 佐渡シルバー人材センター

(両津福祉センターしゃくなげ内)

☎24-1212

第34回南佐渡防火駅伝 大会参加チーム募集

- ㊦ 11月10日(土) 午後1時から
コース 赤泊港北埠頭スタート～羽
茂地区～小木地区～南佐渡消防署
ゴール(6区間、全長25.7キロ
メートル)
- ㊧ 中学生以上で1チーム6人
- ㊨ 40チーム(先着順)
- ㊩ 10月31日(水)
- 問・申 南佐渡消防署 救急・救助係
- ☎ 88-3119



平成31年度保育園・認定こども園 および幼稚園への入園児童募集

○ 保育園・認定こども園への入園を希望する方

㊦ 保護者が働いているなど、保育を必要とする児童
必要とする児童
新規入園を希望する方

「支給認定兼入園申請書」と「保育を必要とする事由の証明書」などを提出してください。

提出書類は10月22日(月)に、各保育園・認定こども園や市役所子ども若者課(本庁舎2階)、各支所・行政サービスセンターに備え付けるほか、ホームページからダウンロードすることができます。

継続入園を希望する方

継続入園を希望する方は、11月以降、現在通園している保育園を通じて継続入園用の申込用紙をお届けします。必要事項をご記入の上、提出してください。

※3歳以上児で認定こども園の幼児教育を希望する場合は、直接認定こども園へお問い合わせください。

申請受付期間

11月1日(木)～30日(金)

○ 幼稚園への入園を希望する方

幼稚園への入園についての詳しい内容は、各幼稚園または、市役所子ども若者課へお問い合わせください。

募集期間 11月1日(木)～30日(金)

授業時間 午前8時30分～午後3時30分(平日)

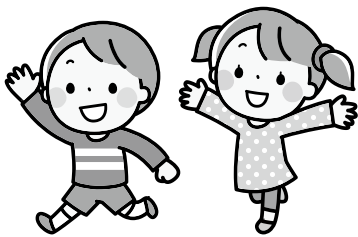
授業料 月額9,000円を上限として、課税状況により金額が確定します。(授業料のほかに給食費・教材費などが必要です。)

ただし、同時在園の2子目以降および在園児の兄弟が、小学校1年生から3年生の年齢の範囲にいる場合、在園児の授業料は無料です。

※共働きなどで、降園後にご家庭で保育ができない園児については、希望により預かり保育を実施します。詳しくは、各幼稚園または、市役所子ども若者課へお問い合わせください。

各保育園・幼稚園の受入年齢などの詳細は、次ページをご覧ください。

問 市民福祉部子ども若者課
園児支援係 ☎ 63-3126
または、各保育園・認定こども園・幼稚園



○公立保育園

地域	名称	所在地	電話番号	定員	乳児保育受入年齢
両津	両津東保育園	住吉 280 番地 1	24-7001	150	生後 6 カ月を過ぎた翌月から
	夷保育園	両津夷 347 番地	27-3403	70	乳児保育なし
	吉井保育園	上横山 723 番地 3	27-6446	45	生後 6 カ月を過ぎた翌月から
	梅津保育園	梅津 2341 番地 1	27-2824	120	
相川	稲鯨保育園	橘 30 番地 2	76-2710	45	
	たかち保育園	高千 1011 番地 1	78-2152	30	
	相川保育園	相川南沢町 158 番地	74-2244	90	
佐和田	河原田保育園	中原 479 番地 1	52-2247	110	
	八幡保育園	八幡 1533 番地 2	52-2680	60	
金井	金井保育園	千種丙 202 番地 1	63-2227	200	
畑野	畑野保育園	畑野甲 518 番地 1	66-2082	95	
	川西保育園	宮川 1060 番地 1	66-2463	60	
	多田保育園	多田 979 番地 2	67-2272	20	
真野	真野第 2 保育園*	西三川 1070 番地 1	58-2235	20	
小木	小木保育園	小木町 1522 番地	86-2153	70	
赤泊	赤泊保育園	赤泊 282 番地 3	87-2379	90	

*真野第 2 保育園は公設民営の保育園です。

○私立保育園

地域	名称	所在地	電話番号	定員	開所・閉所時間	乳児保育受入年齢
相川	姫津保育園	達者 1832 番地 2	75-2120	45	7:30 ~ 18:00 (土曜日は 11:30 まで)	生後 3 カ月を過ぎた翌月から
佐和田	双葉保育園	東大通 8 番地	57-2818	120	7:30 ~ 20:00 (土曜日は 18:00 まで)	生後 6 カ月から
	沢根保育園	沢根五十里 1402 番地 1	52-6613	40	7:30 ~ 19:00 (土曜日は 19:00 まで)	生後 2 カ月から
金井	平泉保育園	泉甲 507 番地 4	63-2024	100	7:15 ~ 19:15 (土曜日は 18:00 まで)	産休明けから
	吉井隣保館	吉井本郷 480 番地	63-6898	50	7:30 ~ 18:00 (土曜日は原則正午まで)	生後 8 カ月を過ぎた翌月から
新穂	新穂トキっ子保育園	新穂瓜生屋 359 番地 1	22-2148	150	7:00 ~ 19:00 (土曜日は 19:00 まで)	生後 2 カ月を過ぎた翌月から
真野	真野第 1 保育園	吉岡 912 番地 1	55-2133	150	7:00 ~ 19:00 (土曜日は 18:30 まで)	

○へき地保育園

地域	名称	所在地	電話番号	定員	乳児保育受入年齢
両津	水津保育園	水津 126 番地 2	29-2153	30	乳児保育なし
	海府保育園	鷺崎 926 番地	26-2003	35	

○認定こども園(私立)

地域	名称	所在地	電話番号	定員	開所・閉所時間	乳児保育受入年齢
羽茂	羽茂こども園	羽茂本郷 803 番地 1	88-2355	113	7:30 ~ 19:00 (土曜日は 18:00 まで)	生後 6 カ月から

○公立幼稚園

地域	名称	所在地	電話番号	入園可能年齢
相川	あいかわ幼稚園	相川一丁目裏町 5 番地 2	74-3234	満 3 歳児 ~ 5 歳児 平成 25 年 4 月 2 日 ~ 平成 28 年 4 月 1 日生 (3 歳に達した日から入園可能)
佐和田	さわた幼稚園	河原田本町 262 番地	52-3333	
小木	小木幼稚園	小木町 1522 番地	86-2403	5 歳児 平成 25 年 4 月 2 日 ~ 平成 26 年 4 月 1 日生

平成31年度佐渡市奨学生募集

修学を支援し、有能な人材を育成するとともに、将来にわたる定住を促進するため、奨学金を貸与します。

次のすべての条件を満たしている方

- ①平成31年度に高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学に進学（在学）予定であること。
 - ②市内に住所があること。
- ※高等学校の場合は、①、②に加えて所定の所得基準を満たす必要があります。

貸与金額

区分	金額						
高等学校、中等教育学校(後期課程)、特別支援学校(高等部)、高等専門学校、専修学校(高等課程)	月額 15,000円 一時金 100,000円 ※一時金は、入学年度のみ希望により貸与します。						
専修学校(専門課程)、短期大学、大学	4つの年額から自由に選択できます。						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>年額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>入学年度</td> <td>130万円、100万円、80万円、60万円</td> </tr> <tr> <td>入学年度以外</td> <td>100万円、80万円、60万円、40万円</td> </tr> </tbody> </table>	区分	年額	入学年度	130万円、100万円、80万円、60万円	入学年度以外	100万円、80万円、60万円、40万円
区分	年額						
入学年度	130万円、100万円、80万円、60万円						
入学年度以外	100万円、80万円、60万円、40万円						

募集人数 予算の範囲内

返還免除 貸与終了直後の10年間に5年間継続して佐渡で就労するなどの要件を満たした場合、申請により奨学金の全額が免除されます。

10月31日(水)

他募集要項は、教育委員会学校教育課(畑野行政サービスセンター内)、市役所本庁舎、各支所・行政サービスセンターに備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問・申 教育委員会学校教育課
学事指導係 ☎66-4894



公営住宅の入居者を募集します

入居申し込みには、所得要件など申込資格要件があります。詳しくは、お問い合わせください。市ホームページで募集内容をお知らせしています。

地区	住宅名称(所在階)	公募戸数	建築年度	構造区分	間取	月額家賃(円)
両津	住吉住宅	1	H3	木造2階共同建て	3DK	18,700~36,800
	原黒住宅	1	H5	木造2階共同建て	2LDK	21,200~41,700
佐和田	県営青柳寺住宅(4階)	1	S56	耐火構造4階建て	3DK	16,500~32,400
金井	吉井住宅F棟	1	H24	木造平屋長屋建て	2DK	17,600~34,600
新穂	瓜生屋第1住宅	1	H10	木造2階共同建て	3DK	22,500~44,200
畑野	榎田住宅	1	H14	木造2階共同建て	3DK	43,000【定額】
	後何代住宅	1	H5	木造平屋一戸建て	3DK	20,300~39,900
小木	木野浦団地	1	H4	木造2階共同建て	2LDK	17,200~33,900
赤泊	真浦団地	1	H7	木造2階一戸建て	3LDK	38,000【定額】

10月31日(水) 午後5時 入居予定 11月下旬

問・申 建設部建設課 住宅・都市計画係 ☎63-5118 各支所・行政サービスセンター住宅担当窓口

新潟県で、いじめ防止などを目的とする県民運動を始めてから、12年目を迎えます。

「いじめを見逃さない。許さない。」を合言葉にして、学校、家庭、地域が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。



お知らせ

普通救命講習

● 10月21日(日) 午後1時から
● 南佐渡消防署

(羽茂本郷196番地2)

● Ⅰ講習 (午後4時までの3時間)
成人に対する心肺蘇生やAEDの使用方法を講義と実技で学ぶコースです。

● Ⅱ講習 (午後5時までの4時間)
Ⅰ講習の内容に、知識の確認と実技の評価が加わったコースです。

● 対小学5年生以上

● 定 10人 ● 10月19日(金)

● 問・申南佐渡消防署 救急・救助係

● 88-3119

英語講座 (会話編)

佐渡の魅力を自然に話せるような講座を行います。また、シンガポールの文化についても紹介します。シンガポールを知るきっかけとしてもぜひ、お気軽にご参加ください。

● 初回 10月24日(水) 午後6時30分〜8時 (全5回、以降毎週水曜日開催)

● 会 金井コミュニティセンター (千種240番地)

● 講 国際交流員 Jasper Soh BRYU (ジャスパール ソウ ビ ユウ)

● 問 産業観光部観光振興課交流イベント推進室 ● 67-7944

蓮華峰寺弘法堂 修理現場見学会

重要文化財である蓮華峰寺弘法堂の屋根修理現場を公開します。

● 10月28日(日) 午前10時〜、11時〜、午後1時〜、2時〜

● 会 蓮華峰寺弘法堂 (小比叡182番地)

● 定 各回20人 (先着順)

● 他 お申し込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。

● 問 産業観光部世界遺産推進課 文化財室 文化財保護係

● 63-3195

パスポートダウンロード 申請書をご利用ください

10月1日からダウンロード申請書による受け付けが開始されました。

ダウンロード申請書は、窓口で申請書を事前に取りに来ることなく、自宅等のパソコンなどを利用して申請書の作成を行います。

なお、使用する用紙やサイズなど、規定要件があります。また、インターネットを通じて電子申請が行えるものではありませんのでご注意ください。

詳しくは、お問い合わせください。

● 問 旅券センター (市民福祉部市民生活課 戸籍係内)

● 63-5155

アルビレックス新潟 対 レノファ 山口FCの試合に無料でご招待!

対象試合 11月17日(土)
午後2時キックオフ

● 会 デンカビッグスワン 席種 自由席
● 申 パソコン、スマホの場合

11月16日(金)までに、申込サイト(下記アドレスまたはQRコード)へアクセスし、必要事項を入力してください。



https://f.msgs.jp/webapp/form/20159_jvdb_93/index.do?code=ren_1117_001
往復ハガキの場合

11月7日(木)までに、往復はがきの往信用裏面に①住所、②お名前、③生年月日、④電話番号、⑤メールアドレス(お持ちの方)、⑥観戦希望試合とチケットの希望枚数(4枚まで)を記載し、返信用表面に返信先(ご自分の住所・氏名)をご記入の上、郵送してください。

● 問・宛先 〒950-0954
新潟市中央区美咲町2-1-10
アルビレックス新潟後援会
「試合観戦ご招待」係
● 025-282-0011



©ALBIREX NIIGATA



年末調整をされる方へ

障害者控除対象者認定書を交付します

65歳以上の方で、身体や日常生活の状況などに障がいがあると認められる場合には、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても障害者控除対象者認定書の交付を受けることで、所得税や市民税の障害者控除が受けられます。

対象となる方の目安

- ・身体障害者手帳または療育手帳をお持ちでない方
- ・介護保険の要介護（要支援）認定を受けている方

申請される方の印鑑をご持参の上、市役所高齡福祉課（本庁舎1階）、各支所・行政サービスセンターの窓口で申請してください。

認定書の交付には1週間ほどかかります。お早めに申請してください。

介護認定時の資料に基づき判定するため、審査の結果、対象とならない場合があります。

すでに認定書の交付を受けている方で、その後の状態に変化がない場合は、認定書を継続して使用することができます。

※確定申告に「障害者控除対象者認定書」が必要な方は、平成31年1月以降に申請してください。

市民福祉部高齡福祉課

高齡福祉係 ☎ 63-3790

高齢者交通事故防止運動実施中

10月1日(月)～31日(水)

スローガン

『ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪』

運動の重点

- ・早めのライト点灯とこまめな切り替え
- ・道路横断時の安全確認と夜光反射材の積極的な活用
- ・高齢ドライバーの安全運転

農業、漁業、営業、不動産等の「収支内訳書」は、ご自分で作成を！

農業等の所得がある方は、申告の際に収支内訳書の提出が必要ですが、市や税務署で収支内訳書を代理で作成することはありません。また、減価却費を計算し、一覧表をお渡しすることもありません。

平成29年分の収支内訳書の控えやJAの申告支援システムなどを参考に、ご自分で収支内訳書を作成してください。減価却費計算が困難な方は、JA佐渡やJA羽茂で、減価却費計算サービス（有料）を行っていますので、各JAにお問い合わせください。

総務部税務課 市民税係 ☎ 63-5110

平成31年度沖縄「平和の礎」追加刻銘のお知らせ

沖縄戦で亡くなられた方のご遺族へ、沖縄県糸満市の平和記念公園内に、沖縄戦で亡くなられた方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。次に該当する方で、まだ刻銘されていない方は、追加刻銘ができます。

昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域および南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた方が手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

市民福祉部社会福祉課 援護係 ☎ 63-5113
県福祉保健課援護恩給室 ☎ 025-280-5180

市・県民税について、お寄せいただいたご質問にお答えします

Q 離農して田を譲渡しました。申告する時にマイナンバーの確認をすると聞きました。通知カードだけ持参すれば、いいですか。

A 申告書を提出される際には、マイナンバーと身元が分かる書類により、本人確認を行っています。

通知カードの場合は、運転免許証や公的医療保険の被保険者証等も必要になります。

マイナンバーカードの場合は、カードだけで本人確認ができます。マイナンバーと本人確認が同時に必要な場面では、マイナンバーカード1枚で済みますので便利です。詳しくは、お問い合わせください。

総務部税務課 市民税係 ☎ 63-5110

両津港周辺で駐車する場合は駐車場をご利用ください

佐渡汽船両津港ターミナル周辺の道路では、恒常的に路上駐車が絶えず、円滑な交通や緊急車両等の活動を妨げるほか、交通事故の危険性が增大しています。

両津港周辺の駐車場は、短時間の利用の場合、無料となっていますので、両津港周辺を利用される方は、駐車場を利用し、違法駐車は絶対に行わないようお願いいたします。

佐渡東警察署 ☎27-0110

佐渡市防災センター 臨時休館のお知らせ

機器メンテナンスのため、11月5日(月)から6日(火)は臨時休館します。

防災センターで、地震体験などしてみませんか！

入館料は無料で、午前10時から午後4時までご利用いただけます。

※毎週月曜日および年末年始は休館します。(月曜日が祝日の場合は開館)

消防本部予防課 予防係 ☎51-0123

10月は土地月間 土地の取引の届け出が必要ですよ

国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を経由して県知事に届け出をすることを義務づけています。

届け出を忘れたり、偽りの届け出をすると罰せられることがあります。

- 法定面積**
- ・市街化区域を除く都市計画区域 5,000㎡以上
 - ・都市計画区域外の区域 10,000㎡以上

※個々の取引面積が小さい場合でも、総面積が法定面積以上になる場合は、届け出が必要です。

届出義務者 土地の権利取得者

(売買であれば買主)

届出期限 契約(予約を含む)の日から起算して2週間以内

新潟県地価調査結果が公表されました

平成30年度の新潟県地価調査結果が県のホームページで公表されています。

土地取引の指標になるものですので参考にしてください。

建設部建設課 住宅・都市計画係 ☎63-5118

市の情報公開実施状況等をお知らせします

平成29年度における情報公開実施状況、個人情報保護制度運用状況をお知らせします。

1 情報公開請求の状況

請求のあった実施機関	請求件数	請求取下げ	決定状況		
			全部公開	部分公開	非公開
議会事務局	7		7		
市長部局	46	2	21	13	10
教育委員会	3		3		
計	56	2	31	13	10

2 自己情報の開示請求の状況

請求のあった実施機関	請求件数	請求取下げ	決定状況		
			全部開示	部分開示	不開示
市長部局	15	1	11	1	2

3 個人情報業務の登録について

市が住民の個人情報を取得する事務を行うときは、佐渡市個人情報保護制度審議会に諮問し、その答申に基づき、個人情報業務を登録することになっています。(登録内容を変更する場合も同様です。)

(1) 個人情報保護制度審議会の開催状況
平成29年8月22日 委員7人により審議

(2) 個人情報業務の登録状況
審議会からの答申(承認)を受け、登録した個人情報業務は、佐渡航路運賃低廉化事業に係る島民カードの利用調査事務の1件です。

総務部総務課 総務係 ☎63-3111

お知らせ

テレワークセミナー

在宅ワークによる実践的な新しい働き方を体験できるセミナーを開催します。

この機会に、在宅ワークを体験してみませんか。

●11月10日(土) 午前10時～午後3時
 ◎あいぽーと佐渡

(両津夷384番地11)

◎在宅ワークの仕組みや登録方法、写真や撮影素材の並び換え作業等

◎20人 ◎パソコン、昼食

◎10月30日(火)までにお電話でお申し込みください。

◎参加人数が10人に満たない場合は、開催しない場合があります。

◎産業観光部地域振興課

◎雇用促進係 ☎63-4152

第2回消費生活講座

「テレビショッピングで届いた商品が思っていたものと違った？」などの経験はありませんか？

通信販売は、クーリング・オフ制度の対象ではありません。安全に利用するために注意する点について学びましょう。

●11月1日(休) 午後1時30分～3時
 ◎アミューズメント佐渡

(中原234番地1)

◎テレビショッピングやネットショッピングで失敗しない方法

◎通信販売を安全に利用するために

◎一般社団法人消費者力開発協会

◎消費生活アドバイザー 市川 伸一 さん

◎お申し込みは不要です。

◎消費生活センター ☎57-8143

赤十字救急法基礎講習会

●10月28日(日)

午前9時～午後2時

◎佐渡中央会館

(河原田本町394番地)

◎満15歳以上の方

◎傷病者の観察の仕方や一次救命処置(心肺蘇生、AEDを用いた除細動や気道異物除去)等救急法の基礎

◎1,500円 ◎20人(先着順)

◎10月22日(月)

赤十字奉仕団員募集

赤十字ボランティアは、ボランティア活動を通じて地域社会に貢献したいという想いを持った方々によって組織されています。

主な活動は、福祉イベントなどへの赤十字ブースの出演、炊き出し訓練、福祉施設での草刈りや窓拭きといった奉仕活動です。

若い方の赤十字奉仕団への加入が少なく、災害時の活動についてさまざまな問題が懸念されています。ボランティアについて興味・関心のある方のお電話をお待ちしています。

◎市民福祉部社会福祉課

◎地域福祉係 ☎63-5113

国税に関するご相談・ご質問はお電話でお問い合わせください

税務署におかけいただいた電話は、自動音声案内でご案内しています。

◎国税に関するご相談・ご質問は「1」を選択

◎窓口でのご相談は「2」を選択
 ◎窓口の混雑緩和のため、事前予約が必要となります。

◎消費税の軽減税率制度に関するご相談・ご質問は「3」を選択

◎佐渡税務署 ☎74-3276

国税庁ホームページ「タックスアンサー」をご利用ください

税に関する情報を提供しているインターネット上の税務相談コーナーです。税の質問に対する回答を「税の種類」や「キーワード検索」で調べられます。

◎佐渡税務署 ☎74-3276

「里親」になりませんか

～温かい家庭を必要としている子どもたちがいます～

さまざまな事情により家庭で生活できない子どもたちがいます。

子どもたちを家族の一員として迎え入れ、愛情をもって心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親になるには一定の要件を満たす必要があります。

詳しくは、お問い合わせください。

◎県中央児童相談所

☎025-381-1111



タックスアンサー

検索



『育びい育ばあ』のための『ほめほめ講座』

「甘やかす」と「甘えさせる」には大きな違いがある

子どもたちの体の成長は著しく「この前買った靴がもう履けないわ」とうれしい悲鳴を聞くことがあります。

では、心の成長はどうでしょう。体の成長は、小さくなったり後戻りすることはありませんが、心の成長は行ったり来たりします。口では、大人ぶったことを言う5歳児もまだまだママと一緒にいたいのです。

そこで、「甘やかす」と「甘えさせる」の違いをお伝えします。

甘やかすとは、不必要な物を与えること。子どもが自分でできるのにさせなかったり、大人がすぐに助けたりしてしまうことです。（主体が大人）

ポイント① できることは自分で「やったー！やれたー！」という喜びで心が育ちます。

甘えさせるとは、必要な要求にこたえることです。（主体が子ども）

子どもが甘えてくるときは「愛情」と言うエネルギーがほしいときです。

「抱っこして」と来た時は、黙ってやさしく抱きしめてあげましょう。何も言わなくても抱きしめるだけで子どもは安心できます。スキンシップだけでなくサインや言葉でも愛情は伝わります。

ポイント② 子どもが甘えてきた時は十分甘えさせてあげましょう。

甘えは子どもを成長させますが、「甘やかす」は将来子どもをダメにしています。

甘やかすと甘えさせるは似ているようで大違いです。

市民福祉部子ども若者課 子ども若者相談センター
☎58-8077



市立病院から こんにちは

両津病院 伊藤管理部長

「愛される病院を目指し続けて」

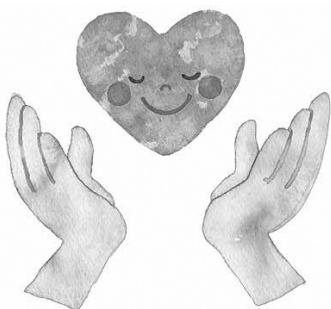
昨年4月から両津病院管理部長をしています。ここは地元でもありますし20数年前に娘が生まれた病院でもあるので、思い出が詰まっています。

病院には毎日多くの患者さんと付き添いのご家族の方がみえられます。風邪でも引いたのかグツタリしてお母さんに抱かれています。小さな子どもさんもよく見かけます。こうした多くの方を見ると私は少し複雑な心境になります。管理部長として経営面からすれば多くの患者さんが当院を頼りにしてくれるのは本当にありがたいことですが、健康で病院に来る必要がないのが一番なのも間違いのないすからね。

両津病院は、今の姿になって37年が経ちます。その前身の時代から、ずっと「地域に愛されるかかりつけ病院」として、その役目を果たしてきましたし、これからも、その精神は変わることはありません。そのことは医師の先生方をはじめ病院に勤めるすべてのスタッフから強く感じます。

現在、両津病院には医師、スタッフに私ら事務方も含めて110人が勤めています。その全員で、両津病院がこの先も「地域のかかりつけ病院として愛され続けること」を目指し続けていきたいと思っています。

次回は相川病院の看護部です。



今 がんばっています

小木小学校

小木小学校区は、世界で活躍する鼓童を始め、伝統芸能の伝承や地域スポーツの普及活動に取り組み方など、素晴らしい人材に恵まれています。

1 地域とかかわる活動の充実

恵まれた環境を肌で感じ、地域とのかかわりを深めるため、地域指導者による茶道・太鼓・百人一首・竹細工・ニュースポーツの5つの教室「ふれあいタイム」を実施し、1〜6年生が異学年グループに分かれてすべてを体験しています。



人間関係づくりや、豊かな情操を育てる良い機会となっており、指導者の方と学校外でも親しく言葉を交わすなど、温かな交流も生まれています。
また、「鼓童ワークショップ」「パペット・シアター・キッチン」など、20

年近く継続している活動もあり、専門家の指導で子どもたちは得意なことを増やし、自信を付けています。

2 小木おけさの伝承

佐渡おけさのルーツとも言われる「小木おけさ」の伝承に力を入れており、「さざ波会」



「小木おけさ子供連」の協力を得て、子どもたちの地方による全校小木おけさを運動会で披露しています。

また、小木港祭りでは、小木幼稚園と1・2年生が一緒になって小木独特の踊り「組おけさ」を披露しています。

多彩な指導者が肩を並べ、力強い応援団に支えられている特色を生かし、今後も、自分たちの住む小木を知り、愛し、誇りにできる郷土学習の取り組みを進めます。そして、学校・保護者・地域が手を携えながら、共に子どもを育てる教育の充実に向け、これからも頑張つてまいります。

◎教育委員会学校教育課

(畑野行政サービスセンター内)

☎66-4898

生涯学習 だより

教育委員会社会教育課
(畑野行政サービスセンター内)
☎66-4160

あのみちこのみち

相川・春日居ふれあい交流 小学生交流事業(相川地区)

8月3日から6日にかけて、山梨県笛吹市春日居小学校の5・6年生80人と相川地区の小学生との「ふれあい交流事業」を開催しました。平成2年から継続して実施している事業で、現在は隔年で両市を訪問し交流を深めています。

笛吹市の児童の皆さんは、春日居町出身で4代目佐渡奉行の鎮目市左衛門惟明の墓参り後、観光地を巡りました。



色紙の交換をする児童たち

5日には相川地区の小学校5・6年生37人と達者海水浴場で、色紙交換や海水浴を楽しみ交流しました。一時雨が降るあいにくの天候でしたが、子どもたちは元氣よく佐渡の海を満喫していました。

真野地区文化祭開催！ つなげよう広げよう真野(真野地区)

真野地区公民館では、10月27日(土)と28日(日)の2日間、真野体育館で真野地区文化祭を開催します。準備から当日の運営まで、公民館自主講座の皆さま、地区の皆さまを始め、地区内保育園、福祉施設の皆さまのご協力を得て、地区の芸術・文化を継承する素晴らしい作品の数々を展示します。

昨年は、子どもからお年寄りまで、2日間で延べ700人を超える方が来場し、世代間交流としても大変有意義な2日間となりました。

今年もぜひ盛況な催しとしたいと考えられていますので、お気軽にお立ち寄りください。



力作が勢ぞろいします!



食べられる!? 金鉱脈

鉱脈とは何かご存じでしょうか。

岩石の割れ目を埋める板のような形のもの、金鉱脈といいますが、金鉱脈から取り出された石を金鉱石といいますが。金鉱石に金が含まれている場合は、金鉱石と呼びます。佐渡金山の第5駐車場からは、佐渡最大と言われた金鉱脈跡である青盤脈の崖を見ることができ、総延長約2kmにもなる青盤脈は大きすぎるため、空から見なければ全体を把握することができません。そこで、誰でも手軽に見られる「プチ金鉱脈」をご紹介します。

佐渡金山の第5駐車場付近にある岩石の中に、白い線が入った岩がいくつか見られます。これが「プチ金鉱脈」です。岩石のすき間を埋めるように白い線が入っており、白い線が巨大になったものが青盤脈で、総延長約2km、深さ約500m、脈幅が6mあったとされています。

なかなか想像することが難しいので、プチ金鉱脈をたまごサンドに例えて思い浮かべてください。周りの岩石がパン、白い線の部分がたまごです。つまり、サンドイッチの断面を見ている状態です。この白い線は岩石の表面だけにあるのではなく、

具であるたまごがパン全体に塗られているように、奥まで続いています。

第5駐車場で見られる青盤脈は、具である金鉱石がすでに掘り尽くされ、パンのみが残されている状態です。昔、金を掘っていた人々は、おいしい部分はどこなのか、分かっていなかったのかもしれませんが。



佐渡金山の第5駐車場付近にあるプチ金鉱脈

問 教育委員会社会教育課

ジオパーク推進室

(畑野行政サービスセンター内)

☎ 66-4160

トキ野生復帰にむけて 167

親子トキモニタリング体験会が開催されました

8月17日、環境省佐渡自然保護官事務所主催の親子トキモニタリング体験会が開催され、親子5組、12人が参加しました。

参加した皆さんは、環境省と新潟大学のモニタリングチームスタッフからトキの見分け方や双眼鏡などの使い方の説明を受けたあと、田んぼに設置されたトキの模型を使って観察の練習を行い、トキが観察できる地点を廻って野生のトキを観察しました。

また、有機栽培の田んぼでトキがエサにしている水辺の生きものを捕まえ、新潟大学の先生から捕まえた生き物の名前や見分け方の解説をしていただきました。

暑い日差しの中の活動でしたが、移動中にトキを見つけたり、田んぼで生きものを捕まえたりした時には、子どもたちはとてもうれしそうにはしゃいでいました。

問 産業観光部農業政策課

トキ保護係(トキ交流会館内) ☎ 24-6040



説明を受ける参加者



田んぼでの生き物探し

構成資産を知る(その三)相川金銀山①

今回は構成資産の一つ「相川金銀山」のうち鉱山で働く人々が住んでいた「上相川地区」を紹介します。相川金銀山は、鶴子銀山の山師たちが新しい鉱脈を求めて山にわけ入り、地表に露出した鉱脈を発見したことが大規模開発の始まりとされています。

これにより、江戸時代初期に相川金銀山を目当てに全国から多くの人々が来島し、慶長5(1600)年頃には上相川に町が誕生し、最盛期を迎えたとされます。

この時期は、佐渡一国が幕府の直轄地となつて佐渡奉行所が置かれるなど、佐渡の歴史にとつても大きな転機となつた時代です。

特に、相川の人口は一時期4、5万人まで増えたとされ、そのにぎわいぶりを「上相川千軒」とも例えられた上相川の人口もそのころ最も多かつたと考えられます。

最盛期から数十年たった慶安5(1652)年の記録では、上相川には22の町と513軒の家があつたとされ、山の神を祀つた大山祇神社やたくさんの寺もあつたことが分

かっています。

金銀山の繁栄とともに発展した上相川の町は、金銀山が衰退するにつれ、職を失つた人々が次々にほかの場所へ移り、瞬く間に人口が減少していきました。江戸時代後期の記録によると、家の数34軒、町の人口は多くても300人ほど、明治時代初期には人口89人となり、やがて明治33(1900)年頃には住む人がいなくなり、神社や寺も移転し、鉱山の町は再び山中に姿を消すことになりました。



上相川絵図(市教育委員会蔵)(上)と石組遺構が残る現在の「上相川」の旧道部分(下)

産業観光部世界遺産推進課

☎ 63-5136

佐渡文化財団からのお知らせ

ディープな佐渡はいかがですか? 「さど芸能アーカイブ」誕生!

さど芸能アーカイブは、佐渡民謡や鬼太鼓、文弥人形、のろま人形、能、佐渡鷺流狂言、春駒、つぶろさしなど佐渡の伝統芸能を紹介したサイト(QRコード)です。



このサイトは、各伝統芸能の歴史や年間スケジュール、アクセス方法などの情報が詳しく掲載されています。また、画像や映像も盛りだくさんです。佐渡の生活習慣や環境、歴史と共に歩んできた伝統的な郷土芸能を、ぜひご覧ください。



佐渡民謡活性化実行委員会事務局(教育委員会社会教育課佐渡学センター内) ☎ 52-2447
または、佐渡文化財団 ☎ 58-9112



文化ふつつ新潟!

国民文化祭・にいがた2019 ~文化ふつつ新潟!~ 2019年9月15日~11月30日開催

全国規模の文化の祭典が来年新潟県で開催されます。佐渡も舞台となり、多くの方が佐渡の文化に触れる機会となります。

随時、国民文化祭の情報を発信していきます。

佐渡文化財団 ☎ 58-9112

健康食品で体調不良!?

健康食品を利用する際の
注意するポイント

お問い合わせ 消費生活センター
(平日) 午前9時～午後4時 ☎57-8143

消費者ホットライン
☎188 (嫌や!泣き寝入り)

健康食品の勧誘電話があり、元気になるならとサプリメントを購入し、飲んだところ体調が悪くなったなどという相談が寄せられています。
安易に健康食品で栄養の偏りや生活の乱れを解決しようとせず、食事、運動、休養の質を高めるための補助的なものとして上手に利用しましょう。

ポイント

- ① 健康食品で病気が治る?
錠剤・カプセル状の製品は、薬のように見えますが、「食品」であり、病気を治す効果、防く効果はありません。
- ② 天然・自然由来のものが原料なら安全?
天然・自然由来の食品でも、健康食品として使用する場合は、普段の食べ方とは異なるため、食品では予期しないような影響がでることがあります。
- ③ 専門家の研究結果と同じ効果がある?
有効性の試験は特定の条件下で行われています。人が食べたときに必ずしも、誰でも同じ効果が出るとは限りません。
- ④ 体験談は信用できる?
体験談は利用者の感想にすぎません。宣伝のために都合のよい内容のみ編集して掲載されている場合もあります。
- ⑤ 一時的な体調不良は効果の証拠?
「好転反応」と呼ばれる、体調がよくなる過程で、一時的に体調が悪くなるような症状がでることは、健康食品では起こらないとされています。
不安な場合は、消費生活センターへ相談してください。

首都圏情報コーナー

第25回産業振興フォーラム開催

8月26日、東京都渋谷区のアイビーホール青学会館で、首都圏佐渡連合会主催による第25回産業振興フォーラムが開催され、82人が参加しました。

第1部の基調講演では、7月20日にランドオープンした「たびのホテル佐渡」および「ホテル吾妻」の八重田支配人を講師に迎え、佐渡の自然環境・景観、文化芸能、美味しい食材などについて語っていただき、「佐渡の魅力の世界に発信しています」とのお話をいただきました。

第2部では、佐渡観光交流機構の清永専務理事に、佐渡観光の現状説明および将来の佐渡観光をどうするべきかについて提言をいただきました。



講演する八重田支配人

(文責) 首都圏佐渡連合会 産業振興部会長 高野 一久

佐渡市東京事務所ブログで首都圏の佐渡情報を発信中!

東京事務所のスタッフがブログ形式で佐渡情報を発信しています。ぜひご覧ください。

佐渡市東京事務所

検索

編集後記

久しぶりにお医者さんのお世話になりました。

病院の外来には、いろいろな患者さんが見られます。

多くの患者さんが診察を待っているのを見て、健康で日々を過ごせることのありがたみを身にしみて感じました。

これまで何気なく過ごしてきましたが、これからは健康の維持を意識しながら生活していきたいと思います。(K.O)



戸籍の窓

8.17~9.17届出



うぶごえ

地区名	住所名	氏名	保護者	たんじょう
両津	梅津	山口 蓮(れん)	純也	8.12
//	梅津	伊豆 志夏(もとか)	祐樹	8.13
//	春日	齋藤 灯里(ともり)	威	8.20
//	梅津	中川 律樹(りつき)	一理	8.23
//	春日	秀方 杏伍(いちご)	正浩	8.25
//	春日	中村 菜心(なこ)	純基	8.27
//	加茂歌代	佐藤 瑛琉(えいる)	雅哉	9. 1
//	梅津	齋須 紬稀(つむぎ)	一哉	9. 5
相川	北片辺	中村 月祢(るね)	佑汰	8.15
//	高瀬	佐々木 悠成(ゆうせい)	教博	8.25
佐和田	石田	岩崎 光莉(ひかり)	栄二	8. 9
//	上長木	池野 夏波(なつは)	優希	8.17

佐和田	石田	白井 咲那(さな)	尉浩	8.24
//	八幡	佐々木 奏穂(かほ)	政人	8.27
金井	千種	本間 悠雅(ゆうが)	崇史	8.10
//	千種	渡辺 心優(みひろ)	政彦	8.17
//	千種	田中 蒼真(そうま)	晃太	8.24
畑野	畑野	余湖 尚真(しょうま)	巳和寿	8.19
//	目黒町	恩田 椰由(なゆ)	大典	8.21
//	畑野	山城 心乃花(このか)	龍	8.23
//	畑野	恩田 姫朱(きあ)	あずさ	9. 3
真野	豊田	高野 美咲(みさき)	将記	9.10
小木	小木町	佐藤 凧(なぎ)	望夢	8.15
羽茂	羽茂三瀬	富永 乃愛(のあ)	和幸	8.18
//	羽茂滝平	金子 葉晴(ようせい)	弘樹	8.24

おくやみ

地区名	住所名	氏名	年齢	ご命日
両津	加茂歌代	藤井 徳三	71	8.17
//	豊岡	坂野 晴次	91	8.18
//	両津夷	本間 照子	78	8.18
//	河崎	桧田 義行	72	8.22
//	河崎	山田 昭子	88	8.24
//	馬首	山本 正晴	70	8.25
//	加茂歌代	清水 満井	81	8.29
//	加茂歌代	本間 キイ	104	8.29
//	浜田	甲斐 信男	91	8.30
//	春日	渡邊 末枝	92	8.31
//	両津湊	伊豆野 一枝	74	9. 4
//	赤玉	篠原 八ル	99	9. 5
//	久知河内	菊池 和子	83	9. 7
//	加茂歌代	矢本 一雄	86	9. 8
//	旭	山田 スミエ	92	9. 9
//	月布施	清田 富江	92	9.12
//	片野尾	山口 新司	88	9.12
//	両津夷	石川 輝枝	91	9.14
//	梅津	近藤 篁	82	9.16
//	梅津	荒 八ル	83	9.17
相川	相川鹿伏	秋野 虎夫	95	8.18
//	相川羽田町	三浦 ヒサ	97	8.18
//	戸中	山本 美佐子	89	8.20
//	高瀬	佐々木 和明	75	8.25
//	相川下戸村	能村 禮子	94	8.29
//	相川羽田村	酒田 良子	77	9. 1
//	稲鯨	岩崎 フサ	96	9. 9
//	相川大浦	中川 ブン	96	9. 9
//	相川大間町	中川 眞佐子	102	9.13
//	橘	高橋 多輔	87	9.14
佐和田	真光寺	村上 一枝	85	8.23
//	沢根五十里	須田 ハツエ	95	8.29
//	中原	中堀 ミヨ子	83	8.29
//	窪田	小崎 寛	77	9. 4
//	石田	清水 辰宏	63	9. 5

佐和田	石田	安藤 章	77	9. 7
//	沢根五十里	末武 ヤス	89	9. 9
//	鍛冶町	高野 タマ	87	9.12
//	沢根	兵庫 八重野	88	9.15
金井	平清水	北見 昇	78	8.23
//	金井新保	児玉 千枝	92	8.23
//	中興	梶原 辰次郎	91	9. 1
新穂	新穂田野沢	古山 穂子	71	8.18
//	新穂舟下	三浦 ミワ子	75	9. 5
//	新穂	本間 進	90	9.15
畑野	目黒町	渡部 豊	93	8.21
//	三宮	野口 美保子	85	8.25
//	小倉	加藤 瑞穂	82	9. 4
真野	田切須	佐々木 秀弘	63	8.17
//	豊田	本間 高明	66	8.20
//	滝脇	谷地田 文代	89	8.22
//	吉岡	佐々木 ヨシノ	89	8.24
//	西三川	坂本 三郎	86	9. 1
//	吉岡	本間 正美	82	9. 2
//	背合	金子 馨	89	9. 5
//	吉岡	鈴木 ヤエ子	85	9. 5
//	真野新町	須田 瞳	93	9. 6
//	竹田	中川 宏	73	9.12
//	豊田	本間 源次郎	81	9.12
//	豊田	本間 シツエ	97	9.14
小木	小木木野浦	榊原 尚利	64	8.30
//	宿根木	佐藤 信幸	97	9. 3
//	小比叡	金子 敏	81	9.16
羽茂	羽茂三瀬	岩崎 四郎	91	8.20
//	羽茂本郷	佐久間 吉則	40	8.24
//	羽茂本郷	海老名 ミサオ	86	9. 9
赤泊	徳和	鶴間 ツヤ	91	8.18
//	庭場	横田 正人	98	8.27
//	徳和	三浦 みゆき	100	9. 1
//	下川茂	松原 カヤ	103	9. 2
//	真浦	金子 順一	72	9.16

図書館だより



秋の読書週間 「ホッと一息、本と一息」

10月27日(土)～11月9日(金)

忙しい日常のひと時、5分でも10分でも本を読んでいる間は、本と自分だけの時間です。読書週間に「ホッと一息、本と一息」してみませんか？

読書週間中は、各図書館・図書室で、小学生以下を対象に「わくわくシール倍増週間」として、通常、図書2点につきシール1枚のところ、図書1点でシールが1枚もられます。ぜひ、お越しください。

各図書館・図書室で催しものを行います。詳しくは、お問い合わせください。

中央図書館 ☎63-2800

リサイクル市 10月末まで開催中

両津図書館 ☎27-4182

ハロウィンとしょかん(魔女のおはなし会)
10月27日(土)、28日(日)

さわた図書館 ☎57-2711

親子で絵本 11月10日(土) 午前10時30分から

小木図書館 ☎86-3841

おはなしのじかん 10月25日(木) 午後4時から

新穂図書室 ☎22-2075

にいぼ子ども読書会 11月3日(土・祝)
読書週間企画「読書☆すぐろく」
10月27日(土)～11月24日(土)

羽茂図書室 ☎88-2230

ハロウィンのぬりえに参加しよう！
10月30日(火)まで
ハロウィンぬりえ展示
10月31日(水)～11月7日(水)

『あっという間の内容濃い3年間』

退任のごあいさつ 相川金泉地域担当 小林 美由紀

本当にあっという間に月日経ち、3年の任期を終えました。日常から行事までさまざまな場面を撮った多くの写真を見返すと、どの写真もついでこの間のように感じ、良い経験も苦い経験も思い出します。

私は、「佐渡に住んでみたい。旅行ではわからない、おもしろい何か絶対にある」という強い興味があって、この仕事を希望しました。暮らしてみて実感した佐渡の魅力は、「近くて大きな自然」「贅沢な食」「人のあたたかさ」でした。担当した相川金泉地域は、小川、達者、姫津、北狄、戸地、戸中という6集落で、集落全体の雰囲気、住人の雰囲気、行事や風習などが集落ごとに異なり、興味深いものばかりでした。地域おこし協力隊として6集落を回ったからこそできた、人生のなかでも貴重な経験です。

ソトモノの私をこんなにも受け入れてくださった地域の皆さまには、感謝しきれません。おかげさまで、佐渡をもっと好きになりました。私がここに居たことが、この先に活かされることを願っています。お互い達者に前進していきましょう。どうもありがとうございました。



「ひとりの写真展」にて ご来場ありがとうございました

お問い合わせ 産業観光部地域振興課 地域振興係 ☎63-4152

市の3歳児の一人当たりの平均むし歯数は、県内でも多い方で深刻な状況です。

そのため、佐渡の子どもの歯を守り、健やかな成長を応援する取り組みとして、佐渡歯科医師会を中心とする「さど歯っぴーキッズプロジェクト」を立ち上げました。



ポスターを作成し、佐渡歯科医師会長から表彰された
金泉小学校 2年 濱辺 蘭 さん



プロジェクトでは、乳幼児期からの規則正しい食習慣や歯みがき習慣を考えるとともに、家族や地域、保育園などで実践できる歯と口の健康をPRするポスター作成のための図画を募集しました。合い言葉をさらに親しみやすく感じる、楽しい作品として、金泉小学校の濱辺蘭さんの上記のポスターが選ばれました。

市内の歯科医院や各小中学校、保育園などの関係施設に掲示し、さらなるむし歯予防を呼びかけています。

お問い合わせ さど歯っぴーキッズプロジェクト事務局
(市民福祉部市民生活課健康推進室 健康増進係) ☎63-3115

防災情報
などを
お知らせ!

緊急情報伝達システム「戸別受信機」の設置はお済みですか?

戸別受信機1台は無償で貸与しています。お申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

※設置済みの方で「お知らせが鳴らない!故障かな?」などありましたら、ケーブル線が抜けていないか、電源は入っているかご確認ください。



災害時における避難支援のための名簿を整理しています!

災害時に自ら避難することが困難な方が安全に避難できるよう、避難支援が必要な方の名簿「避難行動要支援者名簿」を整備しています。

自力での避難に不安があり、登録を希望される方は、申請手続きが必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 総務部防災管財課 防災安全係 ☎63-3125

佐渡市メール配信サービス実施中

火災(建物のみ)、防災・防犯、通行止め、イベント・くらしの情報

アドレス sado@mpx.wagmap.jp に空メールするか、QRコードで読み取ってください。

迷惑メール設定をしている場合は、空メール送信前に必ず「psmail.jp」を受信可能ドメインに設定してください。

お問い合わせ 総務部総務課広報戦略室
情報政策係 ☎63-5139



「友だち追加」待っています! 佐渡市公式LINE@アカウント開設

観光やイベント、文化芸術などの市の情報をお届けします。

アカウント名 佐渡市役所

LINE ID @ksp2645h

お問い合わせ 総務部総務課広報戦略室
広報広聴係 ☎63-5139

