

万が一の災害に  
備えて!

# 佐渡市総合防災訓練

日時/11月11日(日) 午前9時～午後0時30分  
会場/相川市営駐車場 (市役所相川支所付近)

いつ起こるかもしれない大規模な地震や津波に対して、  
関係機関の連携の確認をするため、総合防災訓練を行います。

## ◆主な訓練内容

- ・炊き出し訓練 炊き出し用のカレーが試食できます。
- ・応急救護所設置訓練  
負傷者などを受け入れて、応急手当を行います。
- ・ライフライン応急復旧訓練  
関係機関が協力して、ライフラインの応急復旧を行います。
- ・倒壊家屋救出訓練  
自衛隊などが協力して、倒壊家屋から負傷者を救出します。
- ・市街地建物火災消火・救出訓練  
放水訓練と、ヘリコプターで逃げ遅れた方を救助します。
- ・防災体験コーナー  
はしご車試乗や消火などが体験できます。
- ・展示コーナー  
緊急車両、防災用品などを展示します。

※写真は、昨年の総合防災訓練の様子です。

**お願い** 防災訓練当日の午前9時に、屋外スピーカーおよび戸別受信機で、サイレンを鳴らしますので、火災などとお間違えのないようご注意ください。

また、会場周辺で航空機や車両を使用した訓練を行うため、騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## シェイクアウト訓練にご参加ください

シェイクアウト訓練は、地震の際の行動「安全確保行動1-2-3(まず低く、頭を守り、動かない)」を、確認する訓練です。  
この訓練は、誰でもどこでも気軽に参加できる訓練です。一人でも多くのご参加をお願いします。

### 訓練内容(安全確保行動1-2-3)

総合防災訓練当日、午前9時のサイレン吹鳴後、「安全確保行動1-2-3」を1分間実施します。

自宅・職場などその時いる場所で、緊急情報伝達システムの音声案内に従って下図の安全確保行動を行ってください。

### 参加登録をお願いします

シェイクアウト訓練の参加者数を把握するため、11月7日(木)までに次の方法で登録をお願いします。

#### ①パソコン・携帯電話で参加登録

市ホームページの専用入力フォームから参加登録をしてください。

#### ②ファクシミリで参加登録

個人の場合は氏名、団体の場合は団体名と担当者名、参加人数を記入し、「シェイクアウト訓練参加」と明記して、市役所防災管財課(☎63-3300)へ送信してください。

※個人での登録と、団体登録の重複に注意してください。

地震が発生したときは、まず安全確保行動1-2-3



まず低く

**DROP!**



頭を守り

**COVER!**



動かない

**HOLD ON!**

提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議(<http://www.shakeout.jp/>)