

予約制年金相談所開設日のお知らせ

年金相談・テレビ電話年金相談を受ける際は、事前に電話で予約が必要です。基礎年金番号をご用意の上、お申し込みください。

予約制年金相談日

会場・時間	月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
あいぼーと佐渡 午後0時40分～3時 ☎67-7633			8日		9日		13日
佐渡中央会館 午後1時30分～5時 ☎57-2711		24日	28日				
あいかわ開発総合センター 午前8時50分～11時 ☎74-2332			9日				
羽茂農村環境改善センター 午前8時50分～10時50分 ☎88-2230					10日		14日

※台風等により佐渡汽船が欠航する場合や、災害などによりやむを得ず開催日や受付時間が変更になる場合があります。

テレビ電話年金相談を ご利用ください

佐和田行政サービスセンターでは、上記の会場のほかに、テレビ電話による年金相談を行っています。

利用時間 午前9時～午後4時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

④ 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。必要な書類は、予約の際にご案内します。

⑤ 日本年金機構

新潟西年金事務所 お客様相談室
☎025-225-3008



こころの健康相談会

不眠、不安、意欲の低下、物忘れなどでお悩みのことはありませんか？

心に関するお悩みのある方やそのご家族からの相談を精神科医がお受けします。相談は無料です。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

⑥ 11月12日(月)

午前9時30分～11時30分

⑦ 両津地区公民館

(梅津2314番地1)

⑧ 11月7日(水)

⑨ 県佐渡地域振興局

健康福祉環境部(佐渡保健所)

☎74-3407

市民福祉部社会福祉課

障がい福祉係 ☎63-5113

特定不妊治療費助成事業

通院費(佐渡汽船乗船料金)の対象が拡充しました!

不妊治療のために市外の医療機関に通院した場合の佐渡汽船乗船料金は、今までカーフェリー島民島発2等往復料金の助成のみでしたが、10月1日からはジェットfoilを利用した場合も助成対象となりました。

ジェットfoilを利用して通院される場合は、申請手続きの際に「乗船券」または「領収書」の添付が必要となりますので、ご注意ください。

手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

⑩ 市民福祉部市民生活課
健康推進室 健康増進係
☎63-3115



募 集

シルバー人材センター 会員募集中

シルバー人材センターは、短期的な就業や軽易な仕事を、会員の能力や希望に応じて提供しています。あなたの経験や知識を地域に活かしてみませんか!

⑪ 原則60歳以上で働く意欲がある健康な方

⑫ 会費 年額1,000円

⑬ 配分金 働いた仕事量に応じて、配分金が支払われます。

⑭ 佐渡シルバー人材センター

(両津福祉センターしゃくなげ内)

☎24-1212