

【本送信票を含む 3枚】

令和5年 11 月7日

「かない☆レク・フェス」を開催します

金井地区公民館では、レクリエーション運動体験会「かない☆レク・フェス」を次のとおり開催します。

日 時 第1回: 令和5年 11 月 18 日(土)9:30~11:40
第2回: 令和5年 11 月 26 日(日)9:30~11:40

会 場 第1回: 金井コミュニティセンター(佐渡市千種)
第2回: 妙見荘(佐渡市中興)

対象者 保育園年中~一般

講 師 佐渡市スポーツ推進委員

内 容 各回第1部は65歳以上の方を対象とした「にこにこ元気塾」(健康体操、レクリエーション運動等を行う介護予防を目的とした教室)として開催し、第2部は保育園年中から一般を対象とした「レクリエーション運動体験会」として開催します。
楽しいレクリエーション運動を通じて市民のスポーツ参加を促します。

※詳細は添付のチラシをご覧ください。



本件についての問い合わせ先
佐渡市 教育委員会 社会教育課
東教育事務所 金井地区教育係
担当: 市橋
電話(直通)0259-63-4151

