

令和5年11月21日

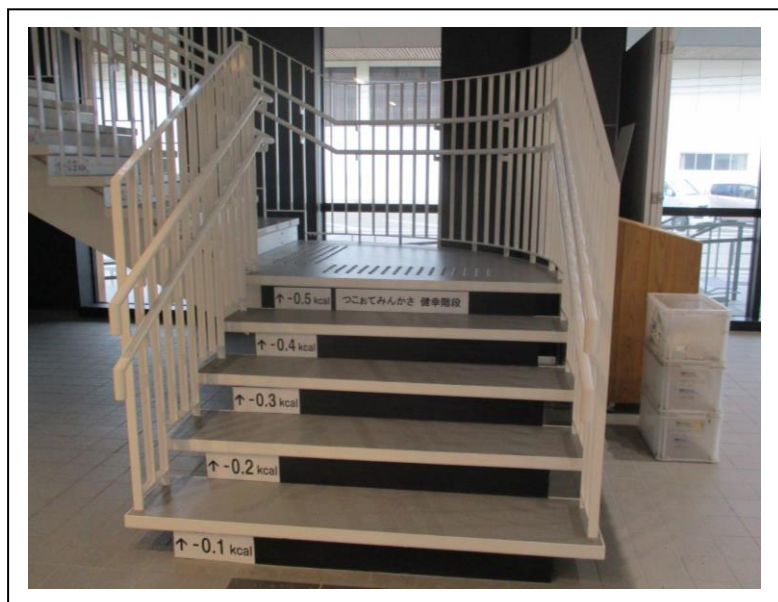
健幸階段利用キャンペーンについて

防災拠点庁舎の正面玄関側階段にステッカーでカロリーー表示

佐渡市では、健康寿命日本一を目指し、市民の皆様に「みんなでやらんかさ！ためさんかさ！！もらんかさ！！！」をスローガンに健幸ぽいんと事業を推進し、運動習慣の定着と食生活の改善等に取り組んでいただくための啓発を行っています。

運動習慣定着への啓発の一環として、来庁者ならびに佐渡市職員の健康づくりと省エネの観点から、防災拠点庁舎内の移動に階段利用を促進する「健幸階段利用キャンペーン」を実施します。

このキャンペーンでは、健康増進とエレベーターの稼働減少による省エネ効果を期待するもので、健康づくり応援メッセージと階段利用に伴う消費カロリーを1階から3階まで計 52 枚設置しています。



つこおてみんなかさ 健幸階段

3 すべての人に
健康と福祉を



本件についての問い合わせ先

佐渡市役所市民生活部市民課

担当：保険年金係 菊地

電話(直通)0259-63-5112

