

令和5年 12月5日

「高齢期の食を考えるつどい」を開催します

高齢期を元気に生き生きと過ごしていただけるよう、フレイル予防や低栄養予防を啓発する講演会を開催します。併せて、第5回低栄養を予防するためのお弁当「元気100歳いいねかつちゃ弁当」コンテストの表彰式を行い、参加された方へ最優秀作品の試食を提供します。

1 日時 令和5年12月10日(日) 10:00～12:30(受付 9:30～)

2 会場 トキのむら元気館

3 内容 別紙チラシをご覧ください。

4 その他

○取材される場合は、12月7日(木)17:00までに下記担当へお申し込みください。

当日は9:30～9:50の間においでください。

○体験・相談ブースでは、録画・写真撮影をご遠慮いただきたい場所があります。

3 すべての人に
健康と福祉を



本件についての問い合わせ先

佐渡市役所 社会福祉部 高齢福祉課

担当: 鶴間

電話(直通)0259-63-3790

