

# お知らせ

## 家族介護教室出前講座

介護の方法を学んだり、情報交換したりすることができ、「家族も自分も守る家族介護教室」を地域の茶の間、集落などへ出向いて実施しています。ご希望の団体は申請をお願いします。

① 次の項目から選択して受講してください。

② 介護保険制度の概要と利用方法や手続き

③ 足のケアと転倒の関係、足のケアの重要性や方法

④ 認知症の基本的な知識と症状別の対応

⑤ 福祉用具の紹介（体験可能）

⑥ 介護が楽になるお世話の仕方（実技）

⑦ 講師への謝礼は市が負担しますが、会場使用料等にかかる費用は負担してください。

⑧ 平成31年1月11日(金)

⑨ 開催日は2月以降で調整してください。申請手続きなど詳しくはお問い合わせください。

市民福祉部高齢福祉課  
高齢福祉係 ☎63-3790

## 宅配・生活支援サービス 情報をご活用ください

高齢者の方をはじめ、移動手段が徒歩に限られるなど生活必需品の購入にお困りの方の生活を支援するために、宅配や御用聞きなどをしてくれるお店の一覧「宅配・生活支援サービス情報」を作成しました。  
どなたでもご活用できますので、ぜひご活用ください。

① 食材や弁当、日用品、灯油などの宅配サービス、家電製品の修理や住宅改修、出張理美容など、生活をサポートしてくれるお店の情報を掲載しています。

### 一覧表配布場所

市役所高齢福祉課（本庁舎1階）、各支所・行政サービスセンターに備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。また、お近くの地域包括支援センターや商工会でも配布しています。

### 登録店舗を随時募集しています

対応可能な店舗の方は、ぜひご登録ください。  
詳しくはお問い合わせください。

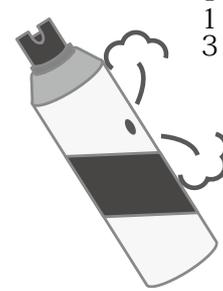
市民福祉部高齢福祉課  
地域包括ケア推進室  
地域包括ケア推進係  
☎63-3790

## スプレー缶は、必ず穴を開けて出してください!!

穴を開けていないカセットボンベやスプレー缶が「燃えないごみ」に出されるケースが大変増えています。穴を開けていないカセットボンベやスプレー缶は、収集車の中で破裂し、火災の原因になります。

「自分一人ぐらいは」ではなく皆を守るようご協力ください。

市民福祉部環境対策課  
クリーン推進係  
☎63-3113



## 確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけでe-Taxで確定申告ができます。  
ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーなどを所持しなくても、ご自宅などからパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告することができます。

ID・パスワードは佐渡税務署で発行しますので、ぜひ取得してください。

佐渡税務署 ☎74-3276

## 障がい者施設授産品販売

障がいのある方々の授産活動の支援と障がいに対する正しい理解を深めていただくため、市役所内において授産品を販売します。

お気軽にお立ち寄りください。

市役所本庁舎1階  
(正面玄関奥の階段横)

### 施設名 チャレンジド立野

平成31年1月11日(金) 正午～午後1時  
販売予定品

お米のびすこっぴい（イタリアのビスケット）、こめこクッキーなど

### 施設名 愛らんど相川

平成31年1月25日(金) 正午～午後1時  
販売予定品

木製パズル、結び織り製品（座布団・玄関マット等）、裂き織製品など

市民福祉部社会福祉課  
障がい福祉係 ☎63-5113