

参加費無料！
年度途中の参加
や単発参加、地区
外の方の参加も
OKです♪

happy!

毎回楽しくゆる〜く
レクリエーション運動
するよ！！

わくわくうんどう

レク教室

サターデー
Saturday!

主催：金井地区公民館
講師：佐渡市スポーツ
推進委員

ソフト
スライド
サッカー

専用ディスクを蹴って
床を滑らせる新感覚
サッカー♪



enjoy!

第4回

1 /
13

土

第5回

1 /
27

土

レクスポ
チャンバラ

相手チームの
紙風船をソフト
剣で落としあおう！

Fun! Fun!

などなど♪

- 時間 17:30～18:30
- 会場 金井コミュニティセンター
ホール（千種240 市役所西隣りの建物）
- 対象 小学1年～4年生の親子
（対象者の兄弟姉妹も参加可。保護者のほか、親族の方等の同伴でも可。）
- 定員 親子30名（先着順）

親子で遊びの要素を
取り入れた様々なレク
リエーション運動を行
い、親子の絆を深め、
学童期の運動習慣づく
りを図ります。
（全7回）

★お申込み方法等はチラシ裏面をご覧ください。

Enjoy!

お申し込み方法

スマートフォンで二次元コードを読み取り、専用申し込みフォームよりお申し込みいただくか、お電話でお申し込みください。

申込専用二次元コード

(連絡先：63-4151)

●申し込み期限

1月11日(木)まで(第4回教室期限)

1月25日(木)まで(第5回教室期限)

入力はとってもかんたん★

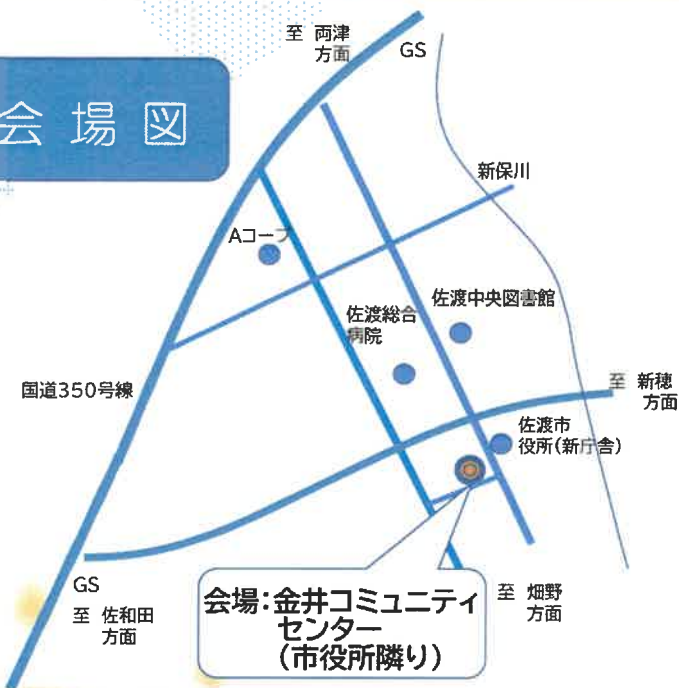


持ち物等

happy!

水分補給用ドリンク、タオルを持参の上、動きやすい格好でお越しください。(上履き不要です。)

会場図



Fun!
Fun!
Fun!

全7回、月1~2回のペースで開催します。第6回以降の日程は別途お知らせします(^_^)

お問い合わせ先

金井地区公民館(金井コミュニティセンター内)
TEL: 63-4151 FAX: 63-5070
MAIL: kk-kyoi@city.sado.niigata.jp