

温泉で楽しく学ぶ 浴育イベント 2/10



入浴を通じて、生涯、心身の健康をよりよく育むために入浴効果や入浴方法、お風呂(温泉)の楽しみ方を学ぶイベントが、新穂湯上温泉で開催されました。

大道芸人によるパフォーマンスや紙芝居を通じて温泉の入り方からルール、役に立つ知識を学びました。

会場全体を包み込む楽しいパフォーマンスから笑顔の絶えないひと時となりました。

楽しさいっぱい ニュースポーツフェスティバル 2/11

子どもから高齢の方まで、誰もが気軽に楽しめるニュースポーツの体験イベントがサンテラ佐渡スーパーアリーナで開催されました。

ニュースポーツは、技術やルールが比較的簡単で、誰でも手軽に楽しめるスポーツです。

大玉を使った競技の「キンボール」では、チーム同士で声を出し合い協力してプレーする姿がとても楽しそうでした。



郷土料理に挑戦! しんこづくり教室 2/16



しんこづくり教室があいかわ開発総合センターで行われ、子どもから大人まで協力しながら挑戦しました。



おだんごをこねる作業から体験し、花や鯛などさまざまなおこし型から自分の好きな型を選んでしんこを作り、蒸し上がったしんこを見た皆さんの顔は、笑顔でいっぱいでした。