

令和6年2月 26 日

## アルビレックスチアリーダーズ×新潟大学プロデュース 健康教室・こども教室を開催します！

アルビレックスチアリーダーズによる「健康教室・こども教室」を下記のとおり開催します。

### 記

- 1 開催日時 令和6年3月2日(土) 13:00～15:45
- 2 会 場 ヒルトップアリーナ佐渡(佐渡市総合体育館)
- 3 対 象 者 幼児(3歳)～シニア
- 4 講 師 アルビレックスチアリーダーズ OG 小坂遥南 様 古俣佳苗 様
- 5 内 容 「めざせ健康長寿日本一！」をテーマに、アルビレックスチアリーダーズがダンス・ストレッチ教室を開催します。  
ダンス教室は、幼児(3歳)から小学生男女を対象に「キッズチアダンス」・「キッズ HIPHOP ダンス教室」・「キッズ K-POP ダンス教室」、ストレッチ教室は、一般を対象に「マットエクササイズ(筋トレ)」・「ストレッチ教室」・「やさしいヨガ」を開催します。各クラスの定員は 20 名です。

3 すべての人に  
健康と福祉を



本件についての問い合わせ先  
佐渡市教育委員会社会教育課  
社会体育係 担当:安藤  
電話(直通)0259-58-7356

