



ALBIREX
Cheerleaders



新潟大学



アルビレックスチアリーダーズ × 新潟大学 プロデュース

健康教室・こども教室

参加対象 幼児(3歳)～シニア 男女問いません。

参加費無料

めざせ健康寿命日本一!
カラダをゆったり動かしましょう!

日時

2024年3月2日(土)
13:00～

会場

ヒルトップアリーナ佐渡
(佐渡市総合体育館)

①③⑤レッスン…1Fアリーナ
②④⑥レッスン…2F柔道場

参加対象

幼児(3歳)～シニア

定員

各クラス20名
(複数クラス参加可)



全3回 2クラス同時開催

講習1

13:00～13:45

①キッズチアダンス教室

[対象] 幼児(3歳)～小学生男女

②マットエクササイズ(筋トレ)

[対象] 一般

講習2

14:00～14:45

③キッズHIPHOPダンス教室

[対象] 幼児(3歳)～小学生男女

④ストレッチ教室

[対象] 一般

講習3

15:00～15:45

⑤キッズK-POPダンス教室

[対象] 幼児(3歳)～小学生男女

⑥やさしいヨガ

[対象] 一般

講師



①③⑤クラス担当
小坂 遥南



②④⑥クラス担当
古俣 佳苗

アルビレックス
チアリーダーズ・
OG

参加ご希望の方はコチラ

もしくはお電話にてお申込みください。

お申し込み締め切り:2月26日(月)



[主催・お申し込み]

佐渡市教育委員会社会教育課 TEL:0259-58-7356