

(この用紙は資源保護のため再生紙を利用しています)

4月

巡回診療 日程表



◎毎月1回は保険証の提出をお願いします◎

会場	診療日	受付時間	担当医
見立	11(木)	2:00~ 2:30	担当医師
虫崎		3:00~ 3:15	
北小浦	4(木)・25(木)	2:00~ 2:30	
黒姫		3:00~ 3:30	

会場	診療日	受付時間	担当医
鷺崎	3(水)	1:50~ 3:00	石塚医師
藻浦	15(月)	2:00~ 2:50	大森医師
北鶴島		3:15~ 3:40	
願	22(月)	2:00~ 2:30	
真更川		3:00~ 3:40	

軽度認知障害(MCI)とは

認知症まではいかない状態でも、認知症になる可能性のある、いわゆる「認知症予備軍」の方が年々増加しています。このような状態を「軽度認知障害(以下MCI)」と呼びます。

MCIは、認知症そのものではありません。しかし健常な状態でもありません。認知症と健常な状態の「中間のような状態」です。MCIの人は、同じ年代の人と比べて認知レベルが低下しているものの、日常生活を基本的には正常に送ることができます。ただし、それまでとちがひ、色々なことを、テキパキと行うことは難しくなっています。

MCIの気づきのサイン

- ☑ 何度も同じ質問をしたり、確認したりするようになった。
- ☑ 趣味への興味がなくなった。新しいことを覚えようとしなくなった。
- ☑ 家族や友人との会話が楽しめなくなった。活動の範囲が狭まった。
- ☑ 仕事や日常生活で少し難しい作業がおっくうになり、ミスが増えた。



MCIは、早期に予防対策を行うことで、認知症の発症を遅らせることや、認知機能の維持、改善が期待できます。

軽度認知障害になったかどうかの判断は、病院での診察と検査が必要です。気になる症状がある場合、まずはかかりつけ医に相談しましょう。