

# 佐渡市 産後ケア事業

産後の体調に不安がある、授乳が上手くいかない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからないなど、出産後、育児等の支援を希望される方に、産後ケア事業を実施しています。

## 対象の方

佐渡市に住所があり、**産後1年未満**の方



## 産後ケアの内容

- ・産後のお母さんの心身のケア及び生活面での相談・指導
- ・育児の不安に関する相談
- ・授乳や沐浴についての相談・指導
- ・乳房ケア、乳房トラブルに関する相談
- ・その他、必要とする保健指導



## 産後ケアの種類

- ・訪問型：助産師が訪問し、自宅で産後ケアが受けられます。
  - ・通所型：日帰りで、実施施設において産後ケアが受けられます。
- 両方合わせて **5回まで** 受けられます。

## 利用方法等

利用をする場合は、佐渡市への申請が必要になります（電子申請もできます）。申請された方には「産後ケア事業利用券」をお渡ししますので、助産師へ直接予約をしてください（連絡先は別途ご案内します）。

利用料は **無料** です。

※佐渡市外で産後ケアを受けた場合もその費用を助成しますが（宿泊型は除く）、上限額がありますので、詳しい内容はお問い合わせください。

**電子申請は  
こちらから⇒**



**お問い合わせ**

佐渡市市民生活部健康医療対策課  
TEL：0259-63-3115