

回 覧
令和6年4月10日

ふれあい学級

参加者募集のお知らせ

65歳以上の方を対象に、ふれあい学級の参加者を募集しています。5月～翌3月の全10回の学級で、仲間と楽しく活動しませんか！

活動日 5月～翌3月の
原則第3木曜日
午前9時～午後2時

※活動日は都合により変更になる場合があります。

受講料 無料

※別途昼食代がかかります。

申込 4/25(木)までにお申し込みください

※途中参加も可能です。

お問い合わせ

佐和田地区公民館

佐渡市河原田本町 394 番地

電話：57-8131 FAX：52-6022

担当：北

令和6年度の予定

| | |
|-----|--------------------------|
| 5月 | 保健師による健康講話 ヨガ&ニュースポーツ |
| 6月 | 靴の講座&ニュースポーツ |
| 7月 | 現地研修 分屯基地見学 |
| 9月 | まちあるき(二宮地区) |
| 10月 | 現地研修 ぶどう狩り |
| 11月 | ニュースポーツ&ひもトレ |
| 12月 | 映画観賞&ニュースポーツ |
| 1月 | お楽しみ会 のろま人形&民話&太鼓 |
| 2月 | ミニ運動会 |
| 3月 | 現地研修 新穂地区芸能祭 |

※予定は変更になる場合があります。

※切り取り

ふれあい学級参加申込書

| 参加者氏名 | 住所 | 生年月日 |
|-------|------|------------------|
| | 連絡先 | |
| | 佐渡市 | 西暦 年 月 日 (歳) |
| | 携帯番号 | |