

6.4.10

働きたいけど自信がない。

人とうまく話せない。

自分には無理かもしれない。

一歩を踏み出すのは、

かんたんなことじゃない。

こわいし、逃げ出したくもなる。

でも、

「自分を変えたい」「今を変えたい」

その気持ちがあれば、

ぜったいに道はひらける。

サポステは、相談だけでなく、

さまざまな就労支援プログラムを通して

「働き出す力」を身につけられる場所。

もちろん、あなたのペースで大丈夫。

あなたに合ったやりかたで。

サポステアンバサダー  
なかやまきんに君

サポステ

働く一歩に、  
パワーを。

就職氷河期  
世代の方も  
サポート!  
(47歳まで)

無料就労サポートで「働き出す力」をあなたに。

サポステ  
地域若者サポートステーション

サポステの支援内容  
詳しくは裏面へ!

働きたいけど  
踏み出せない

コミュニケーションが苦手

人間関係で  
つまづいた

面接がこわい

サポステで、  
「働き出す力」を。

サポステは  
こんなところ

厚生労働省委託の支援機関である「サポステ」は、働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方たちとじっくりと向き合い、「働き出す力」の習得を支援。就職後の職場定着まで、全面的にバックアップしていきます。



そんな就職氷河期世代の方もサポート！

サポステ 利用の流れ

まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。

01 予約

電話またはメールでご予約ください。お待ちしております。

02 相談・面談

あなたとしっかりと話し合い、解決策を一緒に検討します。

03 各種支援

無料の就労支援プログラム。「働き出す力」を身につけられます。

04 就職

就職活動に必要な、さまざまな情報を提供します。

05 定着支援

就職後も支援。職場に定着するまで継続してサポートします。

就労支援プログラム

「働き出す力」が身につく無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



コミュニケーション講座

人との関わり方を学び、会話に対する苦手意識を克服。



ジョブトレ(就業体験)

希望や状況に合わせて、いろいろな仕事を見学・体験。



ビジネスマナー講座

社会人の基本であるビジネスマナーを覚えます。



就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、就活のノウハウを学びます。



集中訓練プログラム\*

合宿などを通じて、生活改善や資格取得等に取り組みます。

\*一部のサポステで実施



パソコン講座

就職活動や仕事に役立つパソコン操作を習います。

働く一歩に  
パワーを。

お気軽にご相談ください！

三条地域若者サポートステーション 佐渡サテライト

〒952-0318 佐渡市真野新町489番地

真野行政サービスセンター 2F

TEL 0259-67-7367



**サポステ**  
地域若者サポートステーション